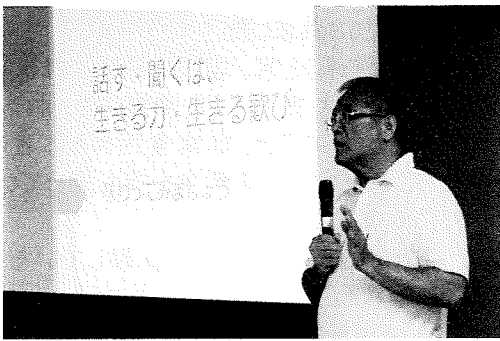


ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2018年9月号 市川 きぬ子 書

傾聴講座開催しました！

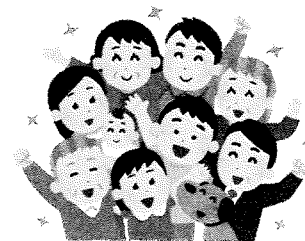
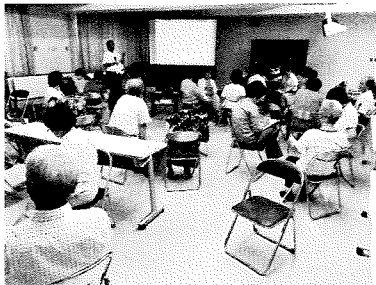


8月2日(木)町文化センターにて傾聴講座を開催しました。当日の飛び入りの方も含め40名近くの参加がありました。傾聴とは、人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けることを指します。相手への理解を深めると同時に、相手も自分自身に対する理解を深め、納得のいく判断や結論に到達できるようサポートするのが傾聴のねらいとされています。

講師に臨床心理士の末松 渉 すえまつわたる 先生をお招きし、傾聴についての座学とワークを通して「聴く」ということを実感する講座となりました。

末松先生は「人は誰かに認められたり、感謝される事に喜びを感じ、生きる力に繋がっていく」と話されました。実際に行ったロールプレイでは、話す役・聴く役・見る役を作り、反応が全くない場合と会話が成立する場合を体験しました。

参加者からは「真剣に聴くことは疲れることだけど、それを必要としている人がいるので役立てたい」等の感想があがりました。



今回表題を書いていただいたのは、傾聴講座に参加された市川きぬ子さんです。

今回受講され「人の話を聴くということの大切さを実感した」と話してくださいました。市川さんは、社協デイサービスでお茶だしのボランティアをされていたり、コーラスやチャレンジシニアにも積極的に参加されているとてもアクティブな方です。

以前は、つつみ保育園で延長保育や小学校の児童クラブの手伝いをされており、人と関わるのが大好きな市川さんです。地域の縁側にも興味があり、「チャンスがあれば協力したい」と笑顔で話しをしてくださいました。

※写真はデイサービスでお茶だしをされている様子です。

この人に注目
いちかわ
市川 きぬ子さん



News

○介護者リフレッシュ教室○

8月17日(金)

長野県立信州医療センターで言語聴覚士としてリハビリに関わっている北田^{きただ}まさひろ先生を講師にお招きして、介護者リフレッシュ教室を開催しました。

今回の教室は「摂食嚥下^{せつしょくえんげしやうがい}障害」について学習しました。「女性より男性の方が、飲み込む力の低下の割合が高い」とのことで、カラオケや世間話を楽しむことで予防につながると話しをされていました。

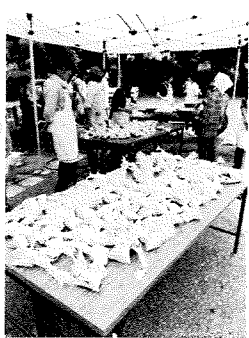
北田先生のお話は大変わかりやすく、笑いも交えて和やかに話される姿がとても好評でした。

次回の介護者リフレッシュ教室は9月19日(水)に町内の施設見学を実施する予定です。多くの方のご参加をお待ちしております。



○町総合防災訓練○

8月25日(土)



旧北小学校にて、町総合防災訓練が開催され、日赤奉仕団は例年通り炊き出し訓練を実施し、今年度は西小学校の児童も炊き出し訓練に参加されました。

ハイゼックスと言うポリエチレンの袋の中に、お米(無洗米)と水、塩こんぶを入れます。大きな鍋にお湯(このお湯は間接ですので、汚れた水でも大丈夫!)を沸騰させ、お米等の入ったハイゼックス(今回は300食)を入れて30分炊飯すると、非常食用のおにぎりができます。終了時には防災訓練に参加された方に、できあがった非常食を持ち帰っていただきました。

日赤山ノ内町分区分では、区・組などで行う防災訓練にてハイゼックスを体験していただくことが可能です。事務局(町社協:33-1105)までご相談ください。

Infomation

△▼△介護者リフレッシュ日帰り旅行△▼△

介護している仲間同士で日帰り旅行に出かけませんか? 日頃、介護で出かける機会の少ない介護者の方はこの機会に是非ご参加下さい。富山の国宝「瑞龍寺」を参拝し、「ます寿司」工場を見学しましょう! 楽しく散策し、日頃の介護疲れを吹き飛ばしましょう。

【日時】 10月1日(水)町文化センター発7時20分

【行き先】 瑞龍寺、海王丸パーク他、富山方面

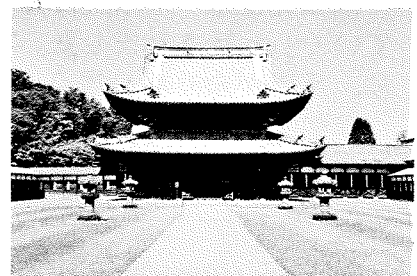
【参加費】 4,000円

【募集人数】 20人(申込多数の場合は、介護度等により調整させていただきます。)

【申込み】 9月14日(金)までにお申し込みください。

【問合せ】 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280 担当:鈴木太郎

【その他】 日帰り旅行事業は帰宅時間が18時頃になります。要介護者様のサービス延長等、担当ケアマネージャーとご相談ください。



△▼△山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式△▼△

【開催日】 10月3日(水)午後1時30分から

【申込み】 申し込み用紙と参加費1,000円を添えて遺族会連絡員へ9月19日(水)までにお申し込み下さい。

【日程】 町遺族会主催 午後1時30分より 戦没者慰霊法要(平和観音忠霊塔)

町主催 2時40分より 町追悼式(町文化センター)

3時45分より 講話 常田 與兵衛 様(山ノ内町遺族会顧問)

懇親会 4時30分~5時30分頃 (町文化センター)

【その他】 当日は、町内各方面より送迎車が出ます。詳しい時間等は事務局までお問合せ下さい。

【問合せ】 町遺族会事務局(つつみ住民活動センター)

電話:33-2810 有線:4280 事務局担当:滝澤盛文



長野県内社協公益事業
あんしん創造ねっと



新しい支え合いを創造し、あらゆる生活課題を受け止める社協の総合相談・生活支援の充実を目指します。

少子高齢化の進展や、非正規雇用の増加とこれを起因とした子どもの貧困の問題など、地域を取り巻く環境は大きく変化しております。福祉ニーズはますます複雑・多様化し、経済的困窮や地域社会からの孤立が広がる傾向にあります。様々な困難を抱えながらも、自立に向けて歩み始める方々に、新たな支え合いによる「あんしん支援」をお届けするため、県民の皆様にご協力をいただきながら、県内有志社協が協働して、情熱と創意工夫を持ってこの事業に取り組んでまいります。

子どものミルクやおむつなどに困っている時…

ミルク等支援

○窓口での支援○

必要な場合は、乳幼児用ミルクを窓口で緊急に支援しますので、ご相談ください。(ただし在庫がある場合)

○食糧支援○

「まいさぼ」または「まいさぼ出張相談所」にご相談いただき、必要な場合は、継続的な食糧支援を行う準備があります。

お仕事を探すのに不安がある方は…

身元保証・就労支援

○趣旨○

就職の際、保証人がいなくて困っている方のためにあんしん創造ねっとが保証人に代わり、自立を支援します。

○支援内容○

- ・市町村社協が日常的な見守りや継続した相談をお受けします。
- ・職場でトラブルがあった場合、あんしん創造ねっとが補償を行います。
 - >就労規則等に違反し、雇用主に損害を与えた場合(上限100万円)
 - >本来、利用者が負担すべき費用等で雇用主が立て替えた後、回収不能となった場合(上限50万円)
 - >契約期間は最長1年です。

アパートの入居や更新で困っている方は…

入居保証・生活支援

○趣旨○

賃貸住宅に入居する際、保証人が確保できず困っている方に対し、あんしん創造ねっとが保証人に代わり市町村社協の見守り等の支援を行うことで、利用者の住居を確保し、地域生活を支え、将来的には本事業を利用することなく生活できるようになることを支えます。

○支援内容○

- ・市町村社協は利用者への声かけや見守り等を行うとともに、他の関係機関等の支援を包括的にコーディネートします。
- ・家賃を滞納してしまった場合、あんしん創造ねっとが家賃を補償します。(上限3ヶ月分に相当する額)
- ・退去時に原状回復に必要な費用が発生した場合、あんしん創造ねっとが補償します。(上限10万円)
- ・契約期間2年間です。ただし、引き続き支援が必要な場合、契約を更新することがあります。

まずはご相談下さい…

まいさぼ出張所

社会福祉法人 山ノ内町社会福祉協議会

山ノ内町大字平穏3371-2 町地域福祉センター

電話:0269-33-1105 / FAX:0269-33-8413

有線:2038

E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

相談事業の充実を図ります

同行支援事業

お金や家計管理に困っている方の相談をお受けし、必要な場合、相談員が買い物に同行し、購入費の一部を補助します。

地域住民活動支援事業

相談員が地域住民と協力し、地域から孤立した住民等への個別支援を計画した場合、必要となる経費を負担し取り組みを応援します。(上限:1万円)

障害者手帳取得のための受診支援

支援プランにおいて障害者手帳の取得によるサービス利用が望まれるが、そのための病院受診費用の捻出が難しい方に費用を負担します。(上限:1万円)

～社協の予定～

9月

11	火	結婚相談所 脳元気教室 デイサービスバイキング昼食
12	水	わくわく商店街 山ノ内町身障協日帰りの旅 (津南・十日町方面)
13	木	ほのぼのランチ
14	金	脳元気教室
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日 デイサービス等営業
18	火	結婚相談所 脳元気教室 手芸教室 (福祉センター)
19	水	介護者リフレッシュ教室 (施設見学)
20	木	ほのぼのランチ
21	金	脳元気教室
22	土	
23	日	秋分の日 デイサービス等営業
24	月	振替休日 デイサービス等営業
25	火	結婚相談所 脳元気教室
26	水	わくわく商店街
27	木	ほのぼのランチ 滝・わしサロン
28	金	脳元気教室
29	土	つばさの会 ii 出会い アクティズコン in 北信州
30	日	
10月 1	月	介護者リフレッシュ日帰り旅行 (富山)
2	火	結婚相談所(14:00~20:00) 脳元気教室 町選抜会慰霊法要 町職没者追悼式
3	水	
4	木	ほのぼのランチ 封筒づくりボランティア
5	金	脳元気教室 ボランティア研修視察 (松本方面)
6	土	
7	日	共同募金街頭募金 (10:00~道の駅北信州やまのうち)
8	月	体育の日 デイサービス等営業
9	火	結婚相談所 北信ブロック ボランティア集い (中野市)
10	水	わくわく商店街

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます

町民ゴルフ実行委員 様 36,807円
清水アキラ 様 マッサージチェア2台

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

山ノ内町の魅力を楽しもう!

先月、文教大学の学生たちが観光案内所を運営し、山ノ内の魅力をアピールして頂きました。

活動は今年で、七年目……

① 町内の食べ歩きマップなども揭示し紹介しました。

② サンキュー!

外国人観光客にも分かりやすくアドバイスをしたり

アピールして頂きたいと願います。活動は今年で、七年目……

③ ④ ちなみに……私しだけぞうの魅力をアピールしてもらえませんか?

ハハハ～!

外国人観光客にも分かりやすくアドバイスをしたり

アピールして頂きたいと願います。

③ ④ ちなみに……私しだけぞうの魅力をアピールしてもらえませんか?

外国人観光客にも分かりやすくアドバイスをしたり

アピールして頂きたいと願います。

編集後記

“命にかかわる危険な暑さ” 今まで聞いたことのない表現にびっくりしながら、何とか猛暑が終わりを迎え、この号が発行される頃には、秋の気配が感じられるようになっていけばいいな!!と思います。“いまだかつて経験したのことはないような”……実りの秋になれば良いですね。(ス)

社 是 安全・尊厳・満足 = 地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成30年9月10日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2
TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail info@honobono-shakyo.or.jp
- 印刷 山ノ内町社会福祉協議会