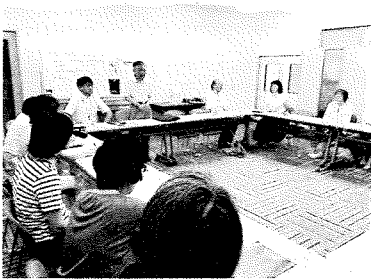


ちからこぶ

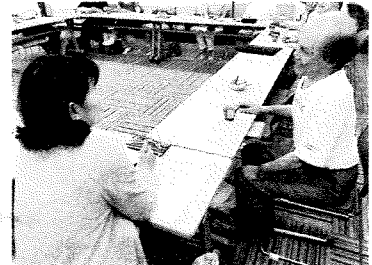
福祉通信「ちからこぶ」2018年 8月号 岡澤 ひろ子 書

点字・音声サービス利用者とボランティアの意見交換会



7月17日(火) つつみ住民活動センターにて、点訳・テープ吹き込みに関わる3つのボランティア団体のメンバーと利用者が18名集まり、意見交換会を開催しました。利用者から日頃の感謝の言葉が挙がり、ボランティアから「仲間と集まっての校正作業が生きがいになっている。役目を与えてもらいお礼を言いたい」と心温まるやりとりがありました。

「ローカル誌をテープに吹き込む際に重点的に聞きたいエリアはあるか」「点訳資料が一度にたくさん届いてしまって負担ではないか」など、それぞれの立場より質問が挙がりました。ボランティアは利用者の発言に熱心に耳を傾け、「普段は自分の声を録音して送るだけなので、今回は貴重な機会で他の利用者の意見をもっと聞きたい」と話して下さいました。



参加されたボランティア団体は共通して高齢化やメンバーの減少などの問題を抱えています。活動に興味のある方はお気軽に社協までお問合せください。

この人に注目
岡澤 ひろ子さん

今回題字を書いてくださったのは、朗読ボランティアうぐいすの会の岡澤ひろ子さんです。

うぐいすの会は視覚障がい者の為に広報誌をテープに吹き込む活動をしています。岡澤さんは「趣味は朗読」と笑いながら話して下さいました。今後も上品で素敵なお声を利用者へ届けてください。



社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、地域の皆様が安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指し、皆様と協働し必要な事業や活動を行い、地域福祉の推進をしております。

皆様から頂戴する会費は、地域福祉推進事業やボランティア活動推進等の活動費に使われます。大勢の皆様にご賛同いただき、山ノ内町の地域福祉推進を支援していただきますようお願い申し上げます。

(今月が募集月間となっております、詳しくは全戸配布の文書等をご覧ください。)

News

○浴衣の着付け教室○

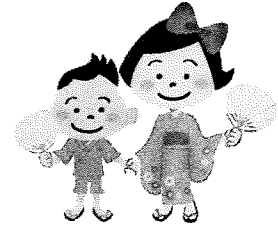
7月30日(月)



つつみ住民活動センターにて、浴衣の着付け教室を開催しました。講師の小林幸子さんに、いくつか帯の結び方を教えてもらい、実際に結んでみました。小林さんは「いろいろな結び方があるので、自分の好きなパターンを覚えてください。」と話されました。

皆で着付けをしたあとは、駅前のレストランで食事会をしました。参加された方は「毎年参加しています。浴衣で出歩く機会は少ないので楽しみです。」と話してくださいました。

まだまだ暑い日が続きます。皆さんも浴衣を着て、夕涼みに「浴衣で散歩」してみたいはいかがでしょうか？



○星降る町でハートをキャッチ in 北志賀高原+サンセットウオッチング○

7月21日(土)、22日(日)

山ノ内町内と近隣市町村各所にて、婚活イベントを開催しました。連日の猛暑の中、天候にも恵まれ、山ノ内町と参加男性の熱い思いをたっぷりと感じていただけたと思います。

2日間の日程を終えたところで、公表で“カップリング”をしました。3組のカップルが誕生し、該当者には「カップル賞」(町内喫茶店の食事券等)をお渡しし、今後の進展に期待を寄せています。

今回のイベントの前段で、外部講師としてお笑いコンビ“こてつ”さんをお呼びし、男性磨きのコミュニケーション術セミナー、事前学習会として模擬ミニお見合いなどを開催しました。自身の役割分担の打合せ等、参加男性の積極的な姿が何う事ができ、自らが「全員参加する」姿勢が感じられました。ここ数年のセミナーの導入により確かに変化の感じられる男性も数名見られ、その方はカップリングに絡むようになっています。あとは、良い結果がでますように…



婚活セミナーにお越しいただいた“こてつ”さんの

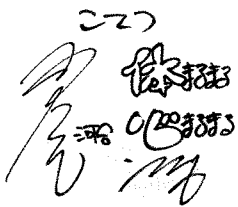
サイン色紙を2名様にプレゼント！！

ご希望の方は、官製ハガキまたはE-mailに住所・氏名・年齢・ちからこぶの感想等をご記入の上ご応募ください。

〒381-0401 山ノ内町平穏 3371-2

山ノ内町社会福祉協議会「サイン色紙プレゼント」係あて

E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp



平成30年度 日本赤十字社活動資金

1,623,805円

(平成30年7月27日現在)

皆様からお寄せいただいた活動資金は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。

山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立たせていただきます。ご理解ご協力ありがとうございます。

○災害義援金受付中！！○

日赤山ノ内町分区では「平成30年豪雨災害義援金」を募集しております。

受付期間：平成30年12月31日(月)まで

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会

月～金(祝祭日を除く)

午前9時から午後5時まで

ご支援くださいますようお願いいたします。

Infomation

❖山ノ内町身体障害者福祉協会の日帰り旅行❖

会員同士で日帰り旅行にでかけませんか？今年は津南・十日町方面へ行き、現代美術館見学やお買い物をします。車いすでの参加も可能です。また、介助が必要な方はボランティアが同行しますので、事前にお申込み下さい。

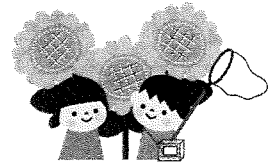
- 《日 時》 9月13日(木) 7時30分～16時30分頃まで
- 《行き先》 越後妻有里山現代美術館「キナーレ」
道の駅「クロステン十日町」
- 《参加費》 10,000円
- 《募集人数》 40名
- 《申込み》 8月17日(金)までに町身障協会またはつつみ住民活動センター(山ノ内町社会福祉協議会)へにお申込み下さい。
- 《問合せ》 電話:33-2810 有線:4280



❖一人暮らし高齢者支援事業「おたっしや会」❖

年に1度の日帰り旅行。久しぶりに会う友人と笑いあい、ゆっくりした時間を過ごしましょう。皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

- 《開催日》 9月27日(木) 東部・南部
9月28日(金) 西部・北部
- 《会 場》 一井ホテル(一ノ瀬)
- 《参加費》 1,500円
- 《申込み》 お近くの民生児童委員へお申込み下さい。
- 《その他》 当日の送迎時間や送迎場所等の連絡は、追ってハガキでご案内いたします。
- 《問合せ》 山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105 有線:2038
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280



ii出合い アクティブコン



中野市と山ノ内町で、いつもとは少しだけ違った体験をとおして、新たな出会いを感じてみませんか。素敵な3つのイベントをご用意いたしましたので1つをお選びください。

【日 時】平成30年9月30日(日)

10:00～16:00

【定 員】イベントごとに男女各20名の3コース

【対 象】独身の男女(25歳～40歳代までの方)
男性は飯山市・木島平村・栄村・須坂市・中野市・高山村・野沢温泉村・山ノ内町在住の方、女性は特に問いません(※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

【申込期限】平成30年9月3日(月)消印有効

【申込方法】郵送、FAX又はメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、山ノ内町社会福祉協議会までお申込み下さい。

【お申込・お問合せ】すてきな出会いのお手伝い…
山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所
〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2
電話:33-1105 FAX:33-8413 有線:2038
E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

体験1 志賀高原ハイキングコン! in 山ノ内町
木戸池～サンパレースキー場までのハイキング!
参加費 男性:5,000円 女性:3,000円

体験2 北志賀高原竜王 SORAterrace
雲海ウォッチングコン! in 山ノ内町
雲海率60%に請うご期待!166人乗りロープウェイでGO!
参加費 男性:6,000円 女性:3,500円

体験3 高級シャインマスカット収穫と
ボルダリングコン! in 中野市
シャインマスカット収穫体験、美味しい果物の見分け方セミナーやボルダリングを楽しみましょう!
参加費 男性:7,000円 女性:4,000円

8月	9	木	ほのほのランチ
	10	金	脳元気教室
	11	土	山の日 デイサービス等祝日営業
	12	日	
	13	月	
	14	火	
	15	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> デイサービス 配食等 夏季休業 </div>
	16	木	
	17	金	脳元気教室
	18	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 介護者リフレッシュ教室 (学習会) </div> 上条区サロン
	19	日	本郷区サロン
	20	月	
	21	火	結婚相談所 脳元気教室 手芸教室(福祉センター)
	22	水	わくわく商店街
	23	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 更生保護女性会桜花寮慰問 </div> ほのほのランチ
	24	金	脳元気教室
	25	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 町総合防災訓練 (北部) </div>
	26	日	
	27	月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 県共育フォーラム (文化センター) </div>
	28	火	結婚相談所 脳元気教室
	29	水	
	30	木	ほのほのランチ
	31	金	脳元気教室
9月	1	土	
	2	日	
	3	月	
	4	火	結婚相談所(14:00~20:00) 脳元気教室
	5	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 身障協会県大会 (駒ヶ根市) </div>
	6	木	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ほのほのランチ交流食事会 </div>
	7	金	脳元気教室
	8	土	結婚相談所(9:00~12:00)
	9	日	
	10	月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 長野県障がい者スポーツ大会 (松本) </div>

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます



志賀造花(株) 様
30,000円

第17回山ノ内町民ゴルフ大会 様 35,720円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



ワンポイント介護③

～ 症状に気付きにくい誤嚥性肺炎 ～

誤嚥性肺炎とは…

細菌が唾液や胃液と一緒に肺に流れ込んでしまうことで起こる病気です。飲食した際に、食道に入らず気道に入ってしまう事を「誤嚥」と言い、吐き出す力が弱くなっている場合など、気管に入った物を出す事ができず、細菌が肺に入って繁殖してしまいます。

肺炎は日本人の死亡原因3位、うち94%以上が高齢者となっています。また、誤嚥が原因となる肺炎は70歳以上では70%にもなります。通常の肺炎のような症状が見られないことも多々あります。かかっても気付かずに発見が遅れることがあるので注意が必要です。

誤嚥性肺炎の症状とは…

- ・なんとなく元気がない
- ・1日中うつらうつらしている
- ・食事中にむせることがある
- ・喉がゴロゴロ鳴っている
- ・唾液が飲み込めない
- ・食事に時間がかかる
- ・痰が汚い

高齢者や抵抗力が落ちている人では、寝ている時に口の中で繁殖した細菌を誤嚥してしまったり、嘔吐物などをうまく吐き出せず気管に吸い込んでしまった時などに起こります。寝ている時に誤嚥することが多く、抵抗力が低いために誤嚥性肺炎を起こしやすいので注意が必要です。

編集後記

西日本の豪雨で沢山の人が犠牲になったかと思うと、猛暑が続き「命の危険な暑さ」が続いています。

我が家の家庭菜園のじゃが芋は、早くから木が枯れてしまい、収穫量が去年の半分でした。

人も植物も「これまでと同じ」が、通用しない世の中になってしまったようです。(O)

社 是安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成30年8月9日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
- TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会