



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2018年5月号

第31回 ふれあい広場

であい
ふれあい
ささえあい

平成とともに、
そして平成の締めくくりの
第31回目の開催です！



内容盛りだくさん！

ふれあいステージ

バザー・模擬店

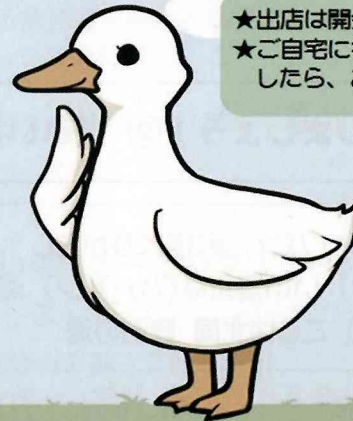
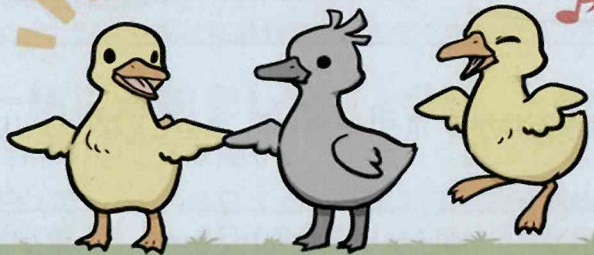
あそび・体験コーナー

障がい者・高齢者等製作作品販売展示

平成30年5月27日(日)
9:15～14:00

場所：町地域福祉センター
つつみ住民活動センター
(雨天時：屋内)

★出店は開会式後9:45オープン！
★ご自宅に書き損じハガキがありましたら、お持ちください！



皆様のご来場を
お待ちしております！



主催：ふれあい広場実行委員会・町社会福祉協議会

ふれあい広場送迎車時刻表

個別送迎を希望される方は、事前に社協までご連絡ください。

・電話：33-1105, 33-2810
・有線：2038, 4280

【西部・北部方面】			【南部方面】			【東部方面】		
落合バス停発	8:20	10:00	箱山バス停発	8:30	10:10	上林旧料金所発	8:50	10:15
下須賀川バス停	8:25	10:05	戸狩バス停	8:32	10:12	砂止バス停	8:53	10:18
旧北小学校前	8:27	10:07	穂波元湯前	8:37	10:17	天川神社バス停	8:56	10:21
小丸山入口バス停	8:30	10:10	佐野四つ角	8:39	10:19	玉村駐車場	8:57	10:22
中須賀川バス停	8:32	10:12	J A穂波支所前	8:41	10:21	和合橋バス停	8:58	10:23
乗廻三つ角	8:34	10:14	菅集落センター	8:44	10:24	安代バス停	8:59	10:24
竜王バスセンター	8:36	10:16	桜橋バス停	8:47	10:27	星川大噴泉前	9:00	10:25
苗間バス停	8:40	10:20	興隆寺入口バス停	8:52	10:32	町地域福祉センター	9:05	10:30
よませスキー場入口バス停	8:44	10:24	角間三つ角 (オリンピック道路上の陸橋)	8:55	10:35			
前坂入口バス停	8:47	10:27	湯ノ原公会堂前	8:58	10:38			
横倉集会所	8:52	10:32	町地域福祉センター	9:08	10:48			
宇木区民会館	8:55	10:35						
よませふれあいセンター	8:58	10:38						
上条共撰所交差点	9:02	10:42						
町地域福祉センター	9:05	10:45						

◎帰りの便◎

12:15 14:15

地域福祉センター出発です。

*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

News

○折り紙体験ボランティア○

4月16日(月)

町内にあるホテルの交流スペースで折り紙体験教室を開催しました。町内の方5名と、アメリカから来た観光客4名が集まり、鶴、兜などを折りました。「折り紙は初めて」という観光客の方達は、日本語も通じないので、先生はゆっくり丁寧に教えていました。鶴が完成したときには「アメイジング!」「パーフェクト!」と歓声が上がりました。観光客が多い山ノ内町ならではのボランティア活動となりました。



○角間お茶のみ会○

4月26日(木)

第1回のお茶のみ会が開催されました。脳トレとして「数字合わせ」を行いました。1～50までの数字を見つける事、人に見られている緊張感、相手と競う焦り等を体験しました。「良い頭の体操になった。」「8番はどこにある?」と周囲の助けを借りる等、大笑いしながら楽しみました。



座ったまま体操しましょう!② 【いい湯だな】

入浴・着脱に必要な機能の維持・改善の体操
(雑誌レクリエ参考)

ババンバ バン バン バン *3回くりかえし

いい湯だな(ハハハ) いい湯だな(ハハハ) 湯気が天井から ポタリと背中に つめてえな(ハハハ)
つめてえな(ハハハ) ここは北国 登別の湯

いい	ゆだ	な	ハハハ	ゆげが	てんじょうから	ポタリと
両手をクロス	手のひらを下にして両腕を後ろに伸ばす		ひじを前にした状態で頭に両手をつける	ひじを外側に開く	両手を肩につける	
せなかに	つめ	てえ	な	ハハハ	ここはきたぐに	のぼりべつのゆ
ひじを後ろに向かって1回転	両手で顔を開く	両手を外側に開く			右足を前に出し、両手をあてて伸ばす	

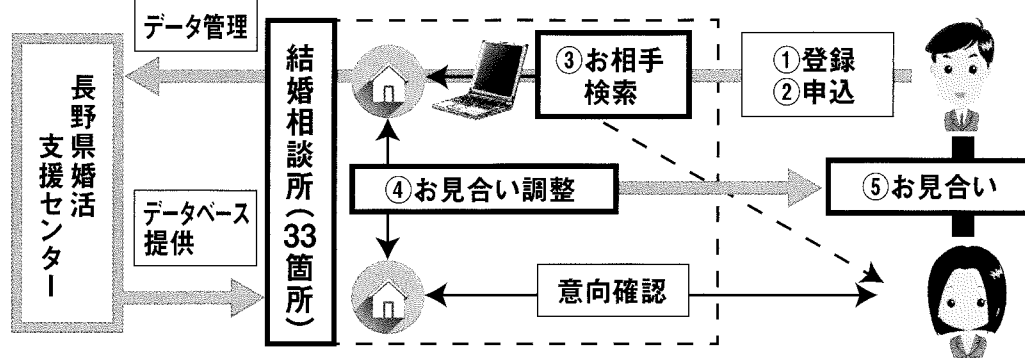
Infomation

【お問い合わせ】 社協事務局 電話：33-1105 有線：2038
 つつみ住民活動センター 電話：33-2810 有線：4280

◆登録者募集中!!～県結婚相談所マッチングシステム～◆

ネットワークで結ばれた県内の非営利の結婚相談所（社会福祉協議会等）において、住民で結婚を望んでいる方（登録者）の中から、学歴や年収、居住地域、親との同居など自分の希望する条件に合う方を検索できるデータベースです。

現在加盟 33 箇所（市町村）で 1,100 名程の登録者があり、写真付きのプロフィールを見てお相手を選び、各々の登録の相談所が窓口となって引き合わせのところまでのお手伝いをします。システムを開始した 6 年間でお見合い 444 組、成婚 131 組もの嬉しいニュースが出ています。婚活の一つの選択肢に考えてみてはいかがでしょうか？



- ### 利用の流れ
- ①結婚相談所に登録
 - ②マッチングシステム登録・申込み
 - ③自分の希望の条件でお相手を検索
 - ④結婚相談員がお見合いを調整サポート
 - ⑤お見合い
- 交際開始・ご結婚

町社会福祉協議会結婚相談所は平成 30 年 5 月 1 日から参加運用開始となりました。（登録料：5,000 円（2 年間））また、マッチングシステム導入にあたり、相談しやすい結婚相談所とするために、5 月 1 日から以下のような開設時間に取り組んでいます。（基本要予約とします）

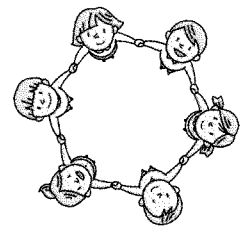
- ・第 1 火曜日は午後 2 時～午後 8 時（第 1 以外の火曜日は通常の午前 9 時～午後 3 時）
- ・第 2 土曜日は午前 9 時～午後 1 2 時

詳しくは、町社会福祉協議会結婚相談所へお問合せ下さい

◆一緒に運動をしましょう!! ～障がい者スポーツレクリエーション交流会～◆

大自然の中で体を動かして、楽しく笑って交流しましょう！

- 日 時 6 月 9 日（土）※雨天決行 午前 9 時 30 分～午後 1 2 時 30 分
- 会 場 どんぐりの森公園内 よませ活性化センター（電話 33-8665）
- 対象者 町内在住の障がいをお持ちの方、その介護者およびボランティア
- 内 容 ストレッチとレクリエーションを取り入れた軽運動
北信地区障がい者スポーツ大会に向けた競技種目練習
- 参加費 500 円（昼食代）
- 募集人数 25 名程度（バス・車に乗降等できる方）
- 申込先 町社会福祉協議会へ 6 月 1 日（金）までにお申し込み下さい。
- その他 参加者へは、後日送迎時間と乗車場所等直接ご連絡します。
- 問合せ先 つつみ住民活動センター（町社会福祉協議会）



◆休みの日には出かけましょう!! ～「つばさの会」(障がい者社会参加支援)～◆

つばさの会とは、町内で生活しているハンディ（心、身体、知的等）を抱えている方が、週末の“余暇の充実”と“仲間づくり”、自宅から一歩出て視野を広げる“社会体験”の 3 つの目的を持ち、活動をしています。

つばさの会の由来 ……自分たちで羽ばたけるようになりたい。自信をつけ前に進みたい。

年間計画 全て日曜日の活動です。参加をお待ちしています。

	活動日	内容
①	5/20	やまびこの丘公園へ行こう
②	7/22	ボーリング
③	9月下旬	料理教室

	活動日	内容
④	11/25	たこ焼き作ろう
⑤	1/27	絵手紙を書いてみよう
⑥	3/24	次年度の計画づくり茶話会

《申込み》つつみ住民活動センター(町社会福祉協議会)

～社協の予定～

ご協力ありがとうございました。

ゲーゴルグループ「星川三星会」の皆様が、花いっぱいプロジェクトの一環としてこの度、つつみ住民活動センターの中庭に枯れ草処理用のコンポストを新設して下さいました。1.5メートル四方の大きなコンポストです。ここで作られた堆肥を使って、つつみ住活の花壇が更に元気になってくれることを期待しています。



TAKEZOU の 4 コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

打つてよし投げてよしの
大谷選手

最初は「二刀流を批判」する
記者が多かったが

今や大活躍!!「二刀流」を
世界が目撃です!!

二刀流 じゃ!

わしも
二刀流
じゃ

右手に
フォーク!

左手に
ナイフ!

そして
ステーキを食う!

いただきます

それ、
さつまあげだよ

今回は「二刀流」について
①
②
③
④

編集後記

本来『二刀流』とは、刀や剣などを左右の手に1振りずつ持って戦う事ですが、現在では、性質の異なる2つの物事を同時に行う事を意味しているようです。最近では、平昌オリンピックでアルペンスキーとスノーボードの異なる種目で金メダルをとったチェコのスキー選手も素晴らしい二刀流でしょう。(山)

5月

10	木	・ほのぼのランチ
11	金	・脳元気教室 山ノ内町住民活動センター運営委員会及び総会
12	土	・結婚相談所 (9:00～12:00)
13	日	・本郷ふれあい事業
14	月	町身体障害者福祉協会定期総会 (町文化センター)
15	火	・脳元気教室 ・手芸教室 (地域福祉センター)
16	水	介護者リフレッシュ教室【施設見学】
17	木	・ほのぼのランチ 手をつなぐ育成会総会
18	金	・脳元気教室
19	土	
20	日	余暇活動「つばさの会」
21	月	
22	火	・脳元気教室
23	水	・わくわく商店街 北信身体障害者福祉協会定期総会 (木島平村)
24	木	・ほのぼのランチ
25	金	・脳元気教室
26	土	・ふれあい広場前日準備
27	日	☆第31回 ふれあい広場☆
28	月	
29	火	・脳元気教室
30	水	
31	木	・ほのぼのランチ

6月

1	金	・脳元気教室
2	土	・結婚相談所 (9:00～12:00)
3	日	
4	月	
5	火	・結婚相談所 (14:00～20:00)
6	水	封筒づくりボランティア (つつみ住民活動センター)
7	木	

社是 安全・尊厳・満足 = 地域住民のみなさまと共に歩む社協 =

- 福祉通信ちからこぶ 平成30年5月10日発行 ● 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2 (山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ● E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ● 印刷 うさぎや印刷