



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2018年10月号 岩本 則子 書

私たちも、
に助けられました。

自分たちでは限界があり
困っていたところでした

自分たちの得意分野
を上手に活用して

愛り心地も良く使いやすくなりました

子育てへの気持ち
がガラリと変わった、利用してよかった

話を聞いてもらって
勇気が出た

生活にはりができ
元気になりました

2人連れで歩くのは
とても心強い

ボランティアさんの
一生懸命な姿に
勇気と希望をもらいました

自分たちの得意分野
を上手に活用して

自分の仕事に誇りをもち、
自給となり、
日々の作業の励みになっています

安心・安全なまちづくり活動支援配分の公募

地域安心・安全の暮らしを住民とともにつくる活動を支援するため、共同募金配分事業を公募いたします。

地域生活支援活動特別公募

「地域から孤立をなくそう～みんなが社会の一員として包み支えあうしくみづくり～」が共同募金の全国共通助成テーマとして掲げられました。このテーマに沿って、特別配分を実施します。

《申請期限》平成30年11月30日(金)
《提出期限》平成30年11月20日(火)

WEBサイトも見てね!

みなさんの募金が、困っている誰かの「ありがとう」につながっている。
募金が「ありがとう」につながれば、それがまた新しい募金へと連鎖していく。
「募金」が→「ありがとう」になり→「次の募金」へとつづく。
赤い羽根共同募金は、小さなことを（たくさん）しています。
そしてその活動は、たくさんの「ありがとう」につながっているのです。

あの人を、すべての人を、支えたい。
赤い羽根共同募金

募金活動を行います。ご協力をお願いします!
運動期間：10月1日から12月31日

今回の題字を書いてくださったのは、一人暮らし高齢者支援事業「おたっしや会」に参加された岩本則子さんです。
おたっしや会では、久しぶりに会ったお友達と楽しい時間を過ごされました。
岩本さんは、週一回の「脳元気教室」、月二回開催している「わくわく商店街」に毎回参加されています。
当社協では、一人暮らし高齢者支援事業をはじめ、買い物弱者支援、生きがい活動や介護予防教室など、高齢の方でも楽しんで参加していただけるような活動を行っております。是非ご参加ください!

このひとに注目
いわもと のりこ
岩本 則子さん



*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

News

○ほのぼのランチ交流会○

9月6日(木)

ほのぼのランチ交流会を開催しました。

ほのぼのランチは毎週木曜日に、ほのぼのグループを中心としたボランティアの方の協力によりお弁当の調理・配達を行う配食サービスです。

交流会は協力者と利用者が集まって食事をする年に一度の事業です。今回は30名が集まりました。メニューも協力者の皆さんが考え、前日から準備をして下さり、彩り豊かな料理が並びました。

参加者からは「日頃一人で食べる事が多いので、夢のような楽しい時間だった。年に一度と言わず二度三度と開催してほしい」と嬉しい感想も頂きました。



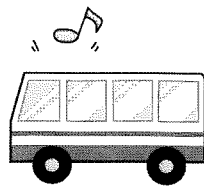
○障がい者日帰り旅行に行ってきました○

9月13日(木)

町身体障害者福祉協会の日帰り旅行が実施されました。ボランティアも含め31名の参加があり、十日町市・津南町方面へ行きました。

現代美術館「キナーレ」では、実際に触れる事の出来る作品が多く展示され、障がいのある方も楽しむことができました。またグリーンピア津南では、眺望の良いレストランでおいしい食事を頂いた後に温泉にも入り、ゆったりと過ごしました。

帰りに栄村復興祈念館にも立ち寄り、当時の状況や地域住民の支え合いの様子を思い返しました。



○一人暮らし高齢者支援おたっしゃ会○

9月27日(木)、28日(金)

志賀高原の一井ホテルで2日間開催されました。今回は長野県歯科保健推進センターから講師を招き「高齢者の歯科衛生」について学びました。講義の中では口腔体操などをまじ

え、参加者の皆さんは熱心に受講されていました。

午後はゆっくりと入浴する方、友人と談笑をする方とそれぞれの時間を過ごされました。

「また来年もたっしゃで会おう」の言葉で家路に着きました。



Infomation

【問合せ先】つつみ住民活動センター電話:33-2810 有線:4280 FAX:33-2830

●おいしいコーヒー講座●

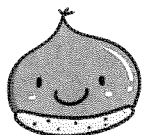
町内の男性で集まる「男衆会議」でおいしいコーヒーの淹れ方講座を開催します。
中野のBMCコーヒーの店長を講師にお招きし、自分でコーヒーを淹れてみましょう。

- 《日 時》 平成30年10月18日(木) 午前10時～正午まで
 《会 場》 つつみ住民活動センター ミーティング室
 《参加費》 無料
 《申込み》 10月12日までにつつみ住民活動センターまで(担当：鈴木)



＊ボランティア交流会を開催します＊

地域活動に興味関心のある皆さんで交流会をします。今回は飯山にあるよませ自然学校で運営する暮富人舎(くらふとしゃ)の視察と、畔上正雄校長先生による「ありがたい話」を計画しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

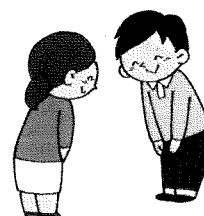


- 《日 時》 平成30年10月19日(金) 午前10時～午後2時まで
 《集合場所》 つつみ住民活動センター
 《内 容》 暮富人舎の視察・昼食・畔上校長のお話
 《参加費》 昼食費500円
 《申込み》 10月12日までにつつみ住民活動センターまで(担当：鈴木)

◆長野県身障協会北信ブロック交流会を開催します◆

長野市以北の郡市町村の身障協会員で集まって交流をします。
町文化センターにて山ノ内町の魅力を再発見する講座と楽しいレクリエーションを行います。身障協会の皆さまは是非ご参加下さい。

- 《日 時》 平成30年10月26日(金) 午前10時～12時30分まで
 《会 場》 山ノ内町文化センター3階 大ホール
 《内 容》 ・魅力発信～志賀高原と北信の素晴らしい自然の紹介～
 講師：金子紫都氏 (元山ノ内町地域おこし協力隊)
 ・楽しくレクリエーション
 講師：春原輝明氏 (北信レクリエーション協会事務局長)
 《対象者》 町身体障害者福祉協会員
 《参加費》 無料
 《申込み》 10月18日までに身障協会事務局まで(担当：鈴木)



○災害義援金受付中!!○

日赤山ノ内町分区では「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」を募集しております。

- 受付期間：平成31年3月31日(日)まで
 受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会
 月～金(祝祭日を除く) 午前9時から午後5時まで

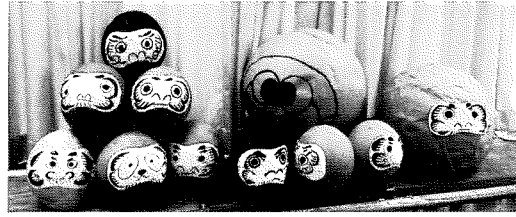
ご支援くださいますようお願いいたします



～社協の予定～

山ノ内町社協

通所介護事業所



先月、デイサービスでは利用者の皆さんとだるまを手作りしました。風船にのりを付け、おもいおもいに色の付いた和紙をペタペタと。乾いた所で風船の空気を抜き、土台は完成。最後に願いを込めて顔を書き入れ、立派なだるまの完成です。何度転んでも起き上がるだるま。そんな姿を見習っていききたいものです。



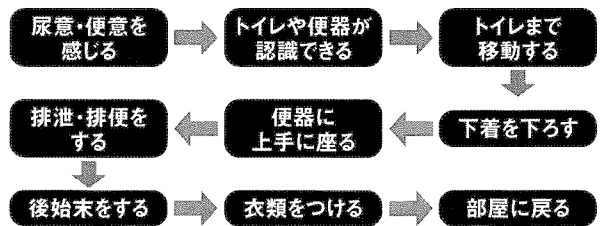
ワンポイント介護③

～排泄ケア～

排泄のトラブルは人間の尊厳に関わる大変デリケートな問題です。また、排泄ケアの仕方により介護をされる方の生活が変わってしまうほどの大切な問題です。その人に合った適切な排泄ケアをすることで、より積極的な生活ができるよう、自立を手助けしてあげることが大切です。

問題なく排泄できるためのプロセス

どこか1箇所でも問題があると排泄に支障が生じる



排泄のプロセスに目を向けてみましょう！

編集後記

山ノ内町では、8月31日現在100歳は6人、101歳以上は7人。県内では100歳に達する人は9月1日時点では815人にのぼる。インタビューの中で健康のために「好き嫌いをなく何でも食べる」と答えた人が多い。

健康に暮らすために「食」を意識することは、とても大切なことなのですね。 (キンモクセイ)

社は 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成30年10月10日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
- TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail info@honobono-shakyo.or.jp
- 印刷 うさぎや印刷

10月

11	木	・ほのぼのランチ	
12	金	・脳元気教室	
13	土	・結婚相談所 (9:00~12:00)	
14	日	共同募金街頭募金 (10:00~道の駅北信州やまのうち)	
15	月		
16	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室 (福祉センター)	
17	水	男衆会議 (コーヒーの入れ方講座)	
18	木	・ほのぼのランチ	
19	金	・脳元気教室	
20	土	ボランティア交流会 (飯山市)	
21	日		
22	月		
23	火	・結婚相談所 ・脳元気教室	
24	水	・わくわく商店街	
25	木	・ほのぼのランチ	
26	金	・脳元気教室	
27	土	県身障協北信ブロック交流会 (文化センター)	
28	日	・社協設立記念日	
29	月		
30	火	・結婚相談所 ・脳元気教室	
31	水	更生保護女性会視察研修 (有明高原寮)	
11月	1	木	・ほのぼのランチ
2	金	・脳元気教室	
3	土	【文化の日】 デイサービス等営業	
4	日	ボランティア全国フォーラム 1日目 (軽井沢)	
5	月	ボランティア全国フォーラム 2日目 (軽井沢)	
6	火	・結婚相談所 (14:00~20:00) ・脳元気教室	
7	水		
8	木	・ほのぼのランチ	