



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2017年12月号 高木 たか子 書

## 第36回 山ノ内町社会福祉大会



12月3日(日)、町社会福祉大会を文化センターで開催しました。大勢の方に御来場をいただき、ありがとうございました。



《オープニング出演》 演題 『出会いの人生から学んだこと』  
中野哲良さん 講師 菊地 幸夫さん

### ■福祉功労者表彰◆

特別会員称号

志賀造花(株)チャリティーゴルフ 様

### ◇福祉活動功労者◇

団体 お話しくーちょきぱー 様

団体 山ノ内町点字パソコングループ 様

団体 いちご会 様

### ◇児童・生徒福祉作品表彰◇

〈作文の部〉

- 金賞 小林 愛美 様 (西小学校4年)
- 銀賞 小松 芽依 様 (西小学校4年)
- 銅賞 大川 七虹 様 (西小学校4年)

〈標語の部〉

- 金賞 湯本 響 様 (山ノ内中学校3年)
- 銀賞 宮崎 晃輔 様 (東小学校3年)
- 銅賞 山本 かれん 様 (東小学校6年)



〈ポスターの部〉

- 金賞 小林 幹 様 (東小学校4年)
- 銀賞 関 蓮奏 様 (東小学校4年)
- 銅賞 渡辺 美来 様 (西小学校4年)



菊地幸夫さんのサイン色紙を2名の方にプレゼントします！

山ノ内町  
皆様へ  
御礼状  
2017.12.3  
山ノ内町法律事務所  
スッキー  
有賀と菊地幸夫

ご希望の方は、官製はがきに住所・氏名・年齢・ちからこぶの感想をご記入の上ご応募下さい。  
〒381-0401 山ノ内町平穂3371-2  
山ノ内町社会福祉協議会  
「サイン色紙プレゼント」係あて

# News

## ◆ 本郷災害マップ作り ◆

11月12日(日)

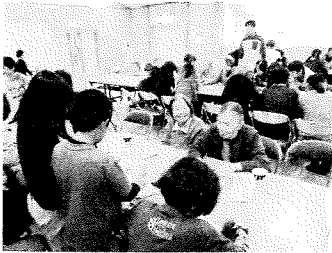
本郷区で「災害時住民支え合いマップ」の作成をおこないました。これは、災害時に要援護者が安心して避難できるように地域で協力、支援し犠牲を最小限にいくとめていくものです。マップを作成することにより、災害時の安否確認や、日ごろから地域内の交流や見守りにもつながります。



## ◆ ふるさとふれあい交流会 ◆

11月14日(火)

西小学校の3年生と4年生、西北部地区の高齢者を対象に交流会が開催されました。児童が持参したトランプやカルタ、花札、お手玉と一緒に楽しみました。高齢者が片手でお手玉を披露すると、児童からは「すごい」との声がありました。カルタ遊びでは、高齢者の取りやすい位置にカルタを置くなど、児童たちによる「思いやり」が多く見られました。



交流会を通して、互いに顔見知りとなれた事で今後は地域で声をかけ合い、助け合いができる事を期待したいと思います。



## ◆ 介護者リフレッシュ教室 ◆

11月17日(金)

町内で介護をしている方を対象にリフレッシュ教室を開催しました。須賀川そば打ちクラブの3名を講師に招き、そば打ち体験をしました。そば粉に「おやまぼくち」と呼ばれるつなぎを練り込む北信特有の作り方で、コシの強い美味しいそばができました。参加者からは「毎年参加させてもらっているがいつも満足している。おいしいので自宅でも作るほどだ。」と嬉しい感想を聞くことができました。



※次回の介護者リフレッシュ教室は12月14日にクリスマスからお正月にかけて飾れるフラワーアレンジメントを作ります。まだ参加されたことのない方もお気軽にご参加下さい、お待ちしております。



## ◆ 日赤奉仕団講習会 ◆

11月25日(土)

日赤救急法児玉指導員を講師に招き、町赤十字奉仕団講習会を開催しました。

三角巾を使った手当てでは、頭、ほほ、前腕、足、手のひら等、それぞれの箇所にあった巻き方を学ぶことができ、キズの手当ての大切さを知ることができました。



### 《訂正とお詫び》

ちからこぶ11月号に下記の訂正がございました。

- ①表紙の福祉大会の講師のお名前が、菊池幸夫さん⇒菊地幸夫さんの間違いでした。
- ②題字を書いて下さった方のお名前のふりがなが、おぎわらさん⇒おぎはらさんの間違いでした。

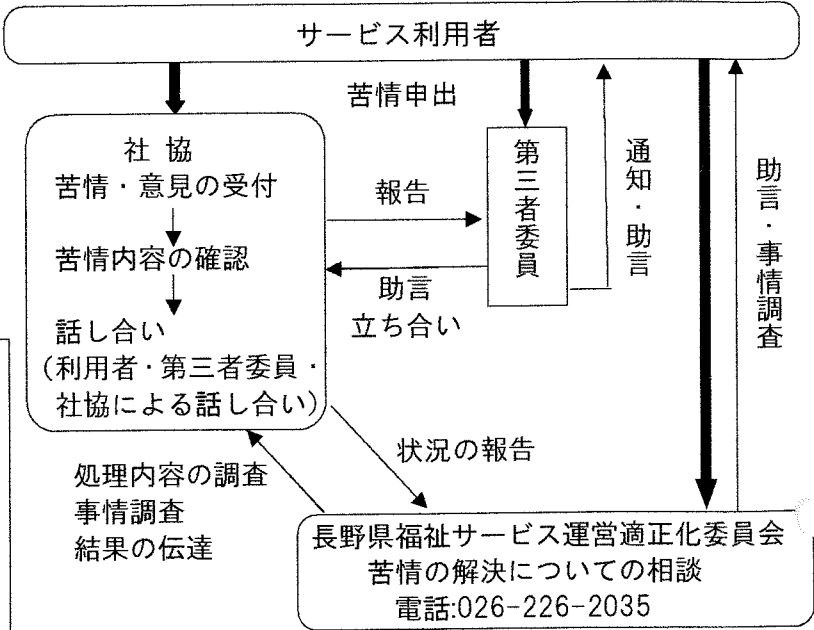
訂正しお詫びいたします。

# infomation

## 苦情申出窓口の設置について

～誠意をもって話し合いにより問題の解決に努めます～

日頃、社会福祉協議会の各種福祉サービスをご利用いただきありがとうございます。当社協では、利用者の皆様に良質なサービスを安定的に提供し、常にサービス向上させるため「社会福祉事業サービス向上対策規程」を制定し、「苦情申出窓口」を設置しております。サービスをご利用いただく中で、苦情・ご不満・問題点がございましたら、率直にご教示くださいますようお願い申し上げます。



【苦情申出窓口】電話:33-1105 有線:2038  
 苦情処理解決責任者 事務局長 鈴木浩史  
 苦情受付担当者 事務局次長 山口辰也  
 【第三者委員】  
 原 隆文(中央公民館) 電話:33-1120  
 有線:7752  
 畔上 時雄(宇木) 電話:33-5021  
 有線:6983

### ◆男衆会議参加者募集◆

町内の男性で活動する「男衆会議」でお正月のしめ縄を作ります。作業の後、忘年会と題して交流会を開催します。多くの男性のご参加をお待ちしています。

- ◇日 時 12月21日(木)午後2時から5時
- ◇場 所 つつみ住民活動センター ミーティング室
- ◇参加費 1,000円

※ お酒を飲まれる方は、帰りの送迎を行いますので車の運転はご遠慮ください。申込みを希望される方は、つつみ住民活動センターまでご連絡ください。  
 電話:33-2810 有線:4280



### この人に注目 高木 たか子 さん

今月の表題を書いてくださったのは、社会福祉大会で活動発表をされたお話しぐーちょきぱーの代表 高木たか子さんです。

現在7名(20代～70代)で活動をしています。毎月1回の蟻川図書館でのお話し会は11月に220回を迎えました。

また、東小学校「朝の読書」(毎週金曜日)でも読み聞かせとして関わっています。その他にも町内各地域で活発に活動をしています。

「小学校の読み聞かせで心がけていることは、学年に幅があるので季節・行事等を大切にしながら本や紙芝居を紹介するつもりで読んでいます。活動をしていて嬉しかったことは、「楽しかったよ」と言ってくれる子ども達の笑顔です。」と話してくださいました。



～高木さんからのメッセージ～

『毎月第2土曜日10時30分から蟻川図書館において、お話し会を開催していますのでお越しください。』

～社協の予定～

12月

11	月	ボランティア年末掃除
12	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
13	水	・わくわく商店街
14	木	・ほのほのランチ
15	金	・脳元気教室
16	土	介護者リフレッシュ教室 (フラワーアレンジメント)
17	日	手をつなぐ育成会クリスマス会
18	月	
19	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室 (つつみ住民活動センター)
20	水	・遊々会
21	木	・社協理事会
22	金	・脳元気教室
23	土	【天皇誕生日】 デイサービス等営業
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	・わくわく商店街
28	木	・ほのほのランチ
29	金	
30	土	
31	日	・おせち料理配達
1	月	【元日】
2	火	
3	水	
4	木	・ほのほのランチ
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	【成人の日】 デイサービス等営業
9	火	

男衆会議  
(しめ縄作り)

↑  
デイサービス  
配食  
休業  
↓

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます



あおぞら広場出店者一同様  
9,000円



JANAがの志賀高原ブロック様  
16,400円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



ワンポイント介護②⑧

～「何か変」に気づくための視点～

● 五感を使ってキャッチしよう!! ●

～高齢者のサインは見過ごしやすい～

高齢になると、自分のことを自分で訴えられない人が多くなります。たとえ言葉で訴えることができなくても、そわそわする、食事が少なくなる、元気がなくなるというような、何らかのサインを出しています。



そわそわしている



ぼうっとしている



怒りっぽい



食欲がない

周囲が高齢者の SOS や変化に気づくことができなければ、対応が遅れてしまい、命にかかわることも少なくありません。五感をフル活用して、「あれ?おかしいな」「いつもと違う!」と、高齢者からのサインをキャッチできるようアンテナを張りましょう。

～訪問介護サービスvolume.14 number.5より抜粋～

飼育記録

家の駐車場でニャーニャー泣いていた黒猫を飼いはじめて6ヶ月。部屋に毛が落ちるからいやだと思っていた私も、今は猫にぐちを聞いてもらっている大切な存在だ。(Y)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成29年12月11日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会