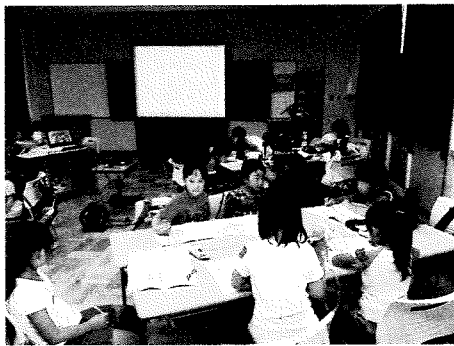




夏休み福祉体験

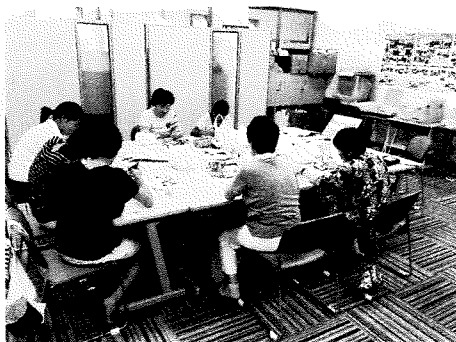
夏休みを利用して、町内の小中学生を対象に福祉体験を行いました。『福祉』と聞くと、車いすを押したり、ゴミ拾いをする事等をイメージする方が多いかも知れませんが、みんなで楽しくカボチャを作ったり、会話しながら切手を整理することも福祉に繋がっています。参加された生徒さんにとって、少しでも夏休みの思い出になってもらえたら嬉しいです。また、ボランティアに興味を持たれたり、参加の希望がありましたら、いつでも町社協（つつみ住民活動センター）へご連絡下さい。



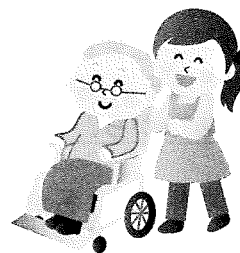
【北信ブロック福祉体験教室】
8月2日（火）
近隣の市町村の生徒が木島平に集まって、災害について楽しく勉強しました。



【親子で農業体験！
自然について学ぼう！】
8月5日（金）
カボチャ畑の草取りをして、近くの山を散策しました。



【切手整理ボランティア体験】
8月8日（月）
集めた切手をきれいに整理し、しおりを作りました。

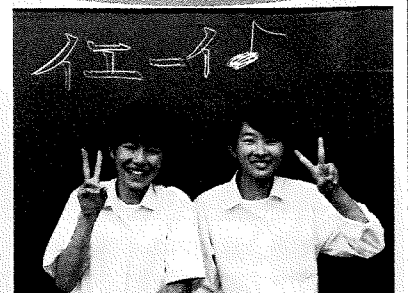


【施設体験】
8月7日（日）、9日（火）
町内の福祉施設にて施設体験を行いました。

この人に注目
さとう はるな しもだ まりえ
佐藤 遥菜さん・下田 真里絵さん

今回表題を書いてくださったのは、切手整理ボランティアに参加された佐藤遥菜さんと下田真里絵さんです。仲良し二人で書いてくれました。二人は「切手整理をして、少しでも活動の役に立てていることを知ってよかった。機会があればまた参加したい」と話してくださいました。

二人は夏休みに神奈川へ旅行に行ったり、山ノ内どどんに参加したり、忙しい中今回の活動に参加してくださいました。それぞれ陸上部と吹奏楽部に所属し、部活も真剣に取り組んでいるそうです。お二人の更なる活躍を期待しています。



News

買い物支援「わくわく商店街」開催中！！

町内が元気になることを目指し、町内の商店が集まりミニスーパー『わくわく商店街』開催中！



開催月	①	②
9月	14日(水)	28日(水)
10月	12日(水)	26日(水)
11月	9日(水)	※22日(火)
12月	14日(水)	※27日(火)

希望の場所がある方は、社協へご相談ください。



◆送迎車時刻表◆ ※11月と12月の第2回目の開催日が火曜日です。ご注意ください。

《南部》	《東部》	《西北東部》
9:10 戸狩消防詰所	◆10:10 湯河原	◆ 9:25 成沢とし子様宅付近(宇木)
9:15 佐野入口バス停	10:13 上条駅	9:35 千歳桜付近
9:18 菅集落センター付近	◆ 9:55 湯ノ原公会堂	9:45 真行寺付近
9:23 興隆寺	10:00 玉村本店駐車場付近	9:50 田中クリーニング(本郷)
9:28 佐野神社付近	10:02 和合橋	◆10:05 表落合バス停
9:30 佐野四つ角	10:07 金倉の湯	10:10 下須賀川バス停
9:35 穂波元湯	10:12 小山歯科付近	10:15 北沢三十四様宅付近(土橋)
		10:25 苗間竜王スキーパーク入口バス停
		10:35 前坂入口バス停
		10:40 横倉集会所
		10:45 和田県住

☆帰りの便は、全便1時間後につつみ出発となります。多少の時間前後が生じますことをご了承ください。

☆初めて送迎を希望される方は、つつみ住民活動センターへご連絡ください。

【お問い合わせ】町社会福祉協議会(つつみ住民活動センター) 電話：33-2810 有線：4280
町商工会 電話：33-5666 有線：2052

“ももの木”の移転について

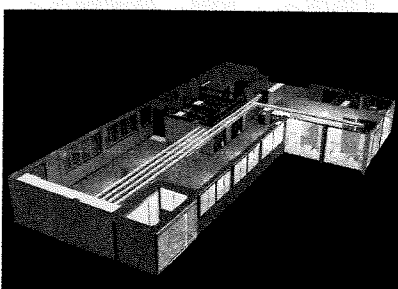


平成22年7月に『ももの木就労継続支援(B型)事業所』として新スタートを切ってから、丸6年が経過しました。当初定員20名のところ、10名のご利用者さんでスタートしました。その昔は共同作業所としていた“ももの木”も、より就労の意識を利用者さんも職員も高めて行こうと、高水福祉会様のご指導をいただきながら、平成23年度からは、独自に事業運営して参りました。

おかげ様で、現在ご利用者23名が通所をされています。しかし、作業スペースの確保はもとより、資材置き場や、製品の保管場所に苦慮しております。写真①はももの木の作業所として使用している、町地域福祉センター新館(複合施設)の玄関から作業室に続く通路の様子です。本来事業所の顔とすべき玄関等にまで、資材等々置かなければならない状況です。



写真① 通路の様子



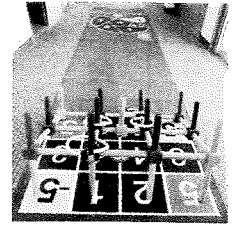
写真② 建物内のイメージ図

この度、湯河原で長く事業をされていた、塩入スポーツ様の作業場所を、ご厚意によりお借りすることとなりました。これから移転に向けて準備を始めているところです。障がいをお持ちの方々が使用される施設でもありますので、消防署等からもご指摘をいただき、皆さんが気持ち良く安全に、就労の意識がさらに高まり、社会参画につながるような施設に衣替えをさせていただきたいと思っております。当初の予定より少し遅れておりますが、今秋内早期に移転を整え、“新ももの木”をスタートさせたいと思っております。今まで以上に皆様のご理解ご協力をいただけますよう、どうぞ宜しくお願い致します。(今後の進捗状況等、町民の皆様引き続きお示しして参りたいと思っております。写真②は建物内のイメージ図)

○本郷ゲーゴルゲーム大会○

8月21日(日)

本郷区保健福祉委員会の“ふれあい事業(お茶のみサロン)”では、数年前から毎月の様々な活動メニューに、ゲーゴルゲームを取り入れています。先日、厳しい残暑にも負けずに、総勢40名程で楽しみました。皆さんは経験者が多く、輪投げやゲートボールの姿勢を見ると「何かか強そう!」と思える方々がいらっしや、優勝から第3位迄の方には、賞品として“嬉しい日用品”が用意されました。また飛び賞や参加賞等、皆さんが賞品を手にとられ、次回11月の第2回大会には優勝目指して更なる闘志を燃やして戦おう!と約束しました。



I n f o m a t i o n

【お問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 有線:2038
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

△▼△山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式△▼△

【開催日】平成28年10月5日(水)午後1時30分から

【申込み】申し込み用紙と参加費1,000円を添えて遺族会連絡員もしくは町遺族会事務局へ9月23日(金)までにお申し込み下さい。

【行程】町遺族会主催 午後1時30分より 戦没者慰霊法要(平和観音忠霊塔)
町主催 午後2時40分より 町追悼式(町文化センター)
午後3時45分より 講話
懇親会 午後4時50分より5時50分(町文化センター)

【その他】当日は、町内各方面より送迎車が出ますので詳しい時間等は事務局までお問合せ下さい。

◇講話 『 戦争の体験談 ～14歳の見た戦争～ 』 講師: 山岸 大清 様(横倉)

◇企画写真展 『 回想 戦中戦後の山ノ内町 』

展示期間 *10月5日(水) 会場: 文化センター 3階ロビー

*10月6日(木)～10月29日(土) 会場: つつみ住民活動センター
※展示会場が変更になりますので、ご注意ください。

【山ノ内町遺族会事務局】つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

△▼△介護者リフレッシュ日帰り旅行のご案内△▼△

町内で介護されている方を対象に日帰り旅行を開催します。今年は塩尻方面へ出かけ、ワインの試飲や奈良井宿の散策をします。参加者同士で日頃の介護の不安や悩みを語り合い、気分をリフレッシュしましょう。

【日 時】平成28年10月20日(木) 午前8時～午後6時

【場 所】塩尻方面 ワイン工場・奈良井宿 ほか

【昼食休憩】上諏訪温泉 ホテル親湯

【参加費】4,000円

【募集人数】20名(人数が多い場合は介護度等により調整させていただきます)

【申込み】山ノ内町社会福祉協議会へ10月7日(金)までにお申し込みください。



△▼△自分だけの『カホン』を作ろう!△▼△

ペルーの民族楽器『カホン』をみんなで作り、演奏しましょう。カホンは手で叩く小さな四角いドラムです。カホンを叩くことで、健康増進に繋がったり、障がいのある方等の自己表現の場に繋がります。自然の中やイベントに持ち運んで、好きな音楽に合わせてカホンを叩きましょう♪

【日 時】平成28年10月10日(祝日) 9時～12時

【会 場】よませ活性化センター 体育館・屋外公園

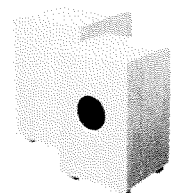
【講 師】北信州カホンプロジェクト実行委員会 代表 上埜 満さん ほか

【参加費】3,000円(カホン材料代)

【持ち物】軍手、汚れてもいい格好

【人 数】20名(定員に達し次第締め切り)

【申込み】山ノ内町社会福祉協議会へ9月30日(金)までにお申し込みください。



～社協の予定～

9月

8	木	・ほのほのランチ ・デイサービスバイキング昼食 (町調理師会様)
9	金	・脳元気教室 8日: 男衆会議 (議会)
10	土	介護者リフレッシュ事業 (バスハイク)
11	日	県障がい者スポーツ大会 (松本市)
12	月	
13	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・滝わしお茶のみ会
14	水	・わくわく商店街 県社会福祉大会
15	木	・ほのほのランチ
16	金	・脳元気教室 点訳・音訳ボランティア交流会 (つみ住民活動センター)
17	土	
18	日	星降る町でハートをキャッチ in 北志賀高原
19	月	敬老の日 デイサービス等営業 ・余暇活動 (ブドウ狩り・お昼作り)
20	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室 (つみ住民活動センター)
21	水	
22	木	秋分の日 デイサービス等営業
23	金	・脳元気教室
24	土	
25	日	
26	月	・遊々会 (外出) ・PM 社協理事会
27	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
28	水	・わくわく商店街 一人暮らしおたっしゃ会
29	木	・ほのほのランチ 27日: 東南部 29日: 西北部
30	金	・脳元気教室
10月	1	ii 出会い Flower コン in 北信州
2	日	
3	月	封筒作りボランティア (つみ住民活動センター)
4	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
5	水	町遺族会慰霊法要・町戦没者追悼式 (13:30~)
6	木	・ほのほのランチ (会食交流会)
7	金	・脳元気教室
8	土	
9	日	ペルーの民族楽器「カホン」作り体験 (よませ活性化センター)
10	月	体育の日 デイサービス等営業

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます

第24回志賀高原杯卓球大会

参加選手・役員一同 様 15,000円

町民ゴルフ実行委員 様 37,564円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



ワンポイント介護①

～片マヒの方への歩行と介助～

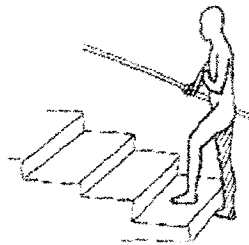
○マヒのある方が杖で歩行するときは…

- ・杖はマヒのない(健側)で持ちます。
- ・歩くときは、杖を先につき、マヒのある(患側)、マヒのない足(健側)の順に杖をつきます。



○マヒのある方が階段をのぼり・おりるとき…

- ・常に健側の足に対して患側の足が下にあるようにします。



- ・あがるときは、杖(健側の手)→健側の足→患側の足
- ・おりるときは、杖(健側の手)→患側の足→健側の足

☆マヒの方を階段で歩行介助するときは…

支える人は、マヒのある側に立ちます。階段をのぼるときは、ななめ後ろから腰を支えるようにします。階段をおりるときは、ななめ前から支えるようにします。

編集後記

お盆も過ぎ、一雨ごとに涼なくなってきました。今年の夏はすごい暑さで、エアコンなしではいられないほどだったので、わが家では何十年ぶりにエアコンを取り付けてもらいました。なんと涼しいこと。その部屋から出られない毎日が続いていて、困っています。皆さんは、いかがですか? (Y)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成28年9月8日発行

●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)

●TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>

●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会