

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2016年 8月号 やまざき けいこ 山崎 恵子 書

## 宇木いきいきサロン

7月12日(日)宇木いきいきサロンで竜王ロープウェイに乗ってきました。子どもを含め、約18名が参加されました。山頂では山野草観察をする方、『幸せの鐘』を鳴らす方、童心にかえて綿あめを食べる方と各々の時間を過ごしました。「昔、家族で乗った以来だから久しぶりに乗る。」と話された方も大勢いました。町内でも魅力たっぷりの場所で会話も弾み、気分も爽やかになりました。



高地であるほど鮮やかで高い花が咲く(ヒマラヤンブルー)と言われていたケシの花が山頂を青く染めていました。

白・ピンク・水色の綿あめ



この人に注目

やまざき けいこ  
山崎 恵子さん



今月の表題を書いてくださったのは、宇木いきいきサロン代表者の山崎恵子さんです。今回の竜王ロープウェイは「出発前まで雨が降っており心配しましたが、雨もあがり一安心しました。家の都合がある中でも、大勢の方が参加してくれたことがとても嬉しかったです。」と話されました。サロンについて山崎さんは「役員や参加者の方に支えてもらっています。“楽しい”サロン、“学び”のサロンと色んな方が参加できるサロンを今後企画していけたら良いなと思います。そして、活動をするからには大勢の方に参加をしてもらいたいと思います。」と抱負を語ってくれました。

### 社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、地域の皆様が安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指し、皆様と協働し必要な事業や活動を行い、地域福祉の推進をしております。

皆様から頂戴する会費は、地域福祉推進事業やボランティア活動推進等の活動費に使われます。大勢の皆様にご賛同いただき、山ノ内町の地域福祉推進を支援していただきますようお願い申し上げます。(今月が募集月間となっており、詳しくは全戸配布の文書等をご覧ください。)

**News**

◆日赤奉仕団研修会◆

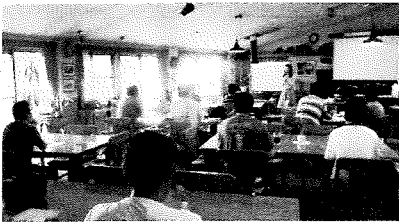
7月30日(土)

町文化センターで赤十字奉仕団救急法短期講習会が開催されました。講師の宮入指導員のもと、心肺蘇生とAED使用の手順《反応(意識)の確認→協力者を求め119番通報・AEDの依頼→呼吸の確認→胸骨圧迫30回→気道確保・人工呼吸→AED装着→電気ショック》を学びました。



◆婚活事前セミナー◆

7月31日(日)



婚活イベント「星降る町でハートをキャッチ in 北志賀高原・9月17日(土)～9月18日(日)」の事前セミナー等を実施しました。男性イベント申込者(17名)の内11名が参加されました。

第一部では、女性に対し町の資源として須賀川そばを、話題にできるような学習会を行いました。イベント当日に行うそば打ちの共同作業を種まきから関わり、“婚活”に継続的に参加することにしました。

第二部では、会場を移し、専門講師をおよびし“モテ男のためのコミュニケーションセミナー”を行いました。参加した男性からは、「とても良いセミナーでした。女性の立場からの気付き・指摘も多く、是非本番に活かしたい!」と意気込みを誓っていました。

女性の参加申込締切は8月22日(月)としていますので、男性がしっかりと準備をし皆様をお待ちしています。山ノ内町の資源、そして男性陣がおもてなしの心でお迎えします。大勢の女性参加者をお待ちしています。



須賀川のそば畑

**ご協力ありがとうございました!**

3月26日(土)、ランドセルと本の収集を行った結果、385冊集まりました。買取金額4,418円は、全国支援ネットワークないし加盟団体へ寄付することになりました。あなたの本のご寄付で、犯罪被害に遭われた方々への支援の輪が広がります。

**ありがとうございました!**

山ノ内町東小学校児童会様より熊本募金として、18,990円お預かりしました。日本赤十字社に送金し被災地の支援活動等に役立たせていただきます。



**平成28年度 日本赤十字社寄付金及び社費**

**1,679,014円**

(平成28年7月31日現在)

皆様からお寄せいただいた寄付金及び社費は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立たせていただきます。ご理解ご協力ありがとうございました。

引き続き寄付金の受け付けをしております。ご協力いただける方は、町社会福祉協議会にお越しいただくか、ご連絡いただきますようお願いいたします。

## Information

### 山ノ内町身体障害者福祉協会の日帰り旅行

毎年好評の、山ノ内町身体障害者福祉協会日帰り旅行を今年も開催します。今年は富山方面へ行き、工場見学やお買い物をします。車いすでの参加も可能です。また、介助が必要な方はボランティアが同行しますので、事前にお申込み下さい。

- 《日時》 平成28年9月1日(木) 8時30分～18時00分頃まで
- 《行き先》 尾崎かまぼこ→埋没林博物館→海産物お買い物
- 《参加費》 会員：8,500円 非会員：9,000円
- 《募集》 40名
- 《申込み》 町身障協会または山ノ内町社会福祉協議会へ8月12日(金)までにお申込み下さい。
- 《問合せ》 山ノ内町社会福祉協議会 電話：33-2810 有線：4280



### 一人暮らし高齢者支援事業「おたつしゃ会」

年に1度の日帰り旅行。久しぶりに会う友人と笑いあい、ゆっくりした時間を過ごしましょう。皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

- 《開催日》 平成28年9月27日(火) 東部・南部  
平成28年9月29日(木) 西部・北部
- 《会場》 志賀パレスホテル(熊の湯)
- 《参加費》 1,500円
- 《申込み》 お近くの民生児童委員へお申込み下さい。
- 《その他》 当日の送迎時間や送迎場所等の連絡は、追ってハガキでご案内いたします。
- 《問合せ》 山ノ内町社会福祉協議会 電話：33-1105 有線：2038  
つつみ住民活動センター 電話：33-2810 有線：4280



## ii出会い

# Flower

## in北信州

## コン



【日時】平成28年10月2日(日) 10:30～16:30  
※男性は10:00からセミナーを行います。

- 【会場】 パノラマランド木島平
- 【内容】 フラワーコンで恋の花も咲かせましょう！！
- 【参加費】 女性3,000円 男性5,000円
- 【定員】 120名(男・女とも各60名)
- 【対象】 独身の男女(25歳～40歳代までの方)  
男性は飯山市・木島平村・栄村・須坂市・中野市・高山村・野沢温泉村・山ノ内町在住の方、女性は特に問いません(※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

- 【申込期限】 平成28年9月2日(金) 消印有効
- 【申込方法】 郵送、FAX又はメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、山ノ内町社会福祉協議会までお申込み下さい。

### 【当日の流れ】

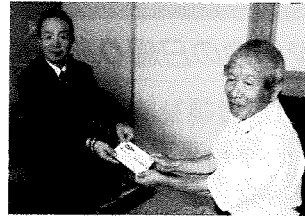
9:40	男性 受付開始
10:00	男子力UPセミナー(25分)
10:10	女性 受付開始
10:30	贈りたい・贈られたいお花と一緒に フラワーアレンジパーティー
12:00	交流会(ランチとスイーツの2部制)
14:55	カップリングタイム 大抽選会他
16:30	終了予定

【お申込・お問合せ】 すてきな出会いのお手伝い…  
山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所  
〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穂 3371-2  
電話:33-1105 FAX:33-8413 有線:2038  
E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

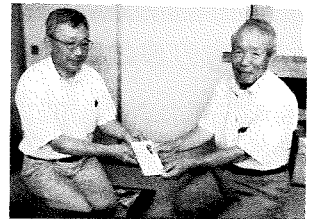
8月	9	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	10	水	・わくわく商店街
	11	木	山の日 テイサービス等祝日営業
	12	金	・脳元気教室 戦没者遺族会女性部研修 (松本)
	13	土	
	14	日	
	15	月	テイサービス・ 配食等 夏季休業
	16	火	
	17	水	介護者リフレッシュ教室 (コケ玉作り)
	18	木	・ほのほのランチ
	19	金	・脳元気教室
	20	土	・上条区おたっしや会
	21	日	・本郷区ふれあい事業 (ゲーゴルフ大会)
	22	月	
	23	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室 (福祉センター3階)
	24	水	・わくわく商店街
	25	木	・ほのほのランチ ・AM社協理事会
	26	金	・脳元気教室 更生保護女性会施設慰問 (長野市裾花寮)
	27	土	
	28	日	町総合防災訓練 (南小学校)
	29	月	
	30	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	31	水	身体障害者福祉協会日帰り旅行 (魚津)
9月	1	木	・ほのほのランチ
	2	金	・脳元気教室
	3	土	
	4	日	
	5	月	
	6	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	7	水	

## ☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます



志賀造花(株)様  
30,000円



松本出光会 様  
20,342円

山ノ内町民ゴルフ大会 様 37,564円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

## TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

今現在、日本の祝日は十六日あります  
(振替休日を除きます)  
① 今年から制定された祝日です。  
② 非常に単純ですが「海の日」の祝日が理由で動きだし、実現しましたという  
③ ちなみに、この祝日は十六日あります  
④ ちなみに、私は祝日という、仕事の日もありません。これといって気にしていません。

元日  
成人の日  
建国記念の日  
春分の日  
昭和の日  
憲法記念日  
みどりの日  
こどもの日  
海の日  
山の日

敬老の日  
秋分の日  
体育の日  
文化の日  
勤労感謝の日  
天皇誕生日

お父さんの忘れちゃいけない日  
お母さんの忘れちゃいけない日  
私の誕生日は忘れられたりするけど、悲しい...

なぜ「山の日」ができたのか？  
今回は八月十一日の「山の日」について  
どうも八月十一日です。

## 熊除け日記

夏場は日が昇るのも早い。朝は涼しいのでウォーキングに最適のようで、毎朝4時半頃にラジオを大きな音で鳴らしながら我が家の前の道を歩く老男性。最近のイヤフォンは高性能で聞きやすくなっていますよ～。それとも、クマ除け？？いやいや、まだ我が家までは熊は来そうもないが。(M)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成28年8月9日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
- TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ● 印刷 山ノ内町社会福祉協議会