

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2016年7月号 いわぶち まさいち 岩瀬 政一 書

## 障がい者スポーツレクリエーション交流会

6月4日(土)、よませ活性化センターにてスポーツレク交流会が開催されました。約30名の参加者が、長野県障害者スポーツ協会の指導員に教わりながら楽しく身体を動かしました。今回の交流会は北信障がい者スポーツ大会の練習も兼ねていて、大会種目の一つである『ボッチャ』にもみんなで挑戦しました。目標の球に自分のボールを近づけるというゲームですがとても奥が深く、みなさん集中して取り組んでいました。そのあと全員でお昼を食べて解散しました。



### NPO法人長野県障がい者スポーツ協会からのお知らせ

～協賛企業（JA 共済連長野、株式会社中嶋製作所）による招待席で応援しよう～

- ・対象者 スポーツに関心のある障がい児・者・団体
- ・募集人数 各試合10組(20名)
- ・介助者 障がい児・者に対して1名無料
- ・応募 観戦希望の2週間前までに申込み用紙(協会のHPからダウンロード可)をFAXかメール・郵便で応募(選定結果:当選者へは発送をもって代える)

チーム名	試合日	試合日	会場
信濃グランセローズ	8/6(土) 14:00～ (※切7/24)	9/11(日) 13:00～ (※切8/28)	中野市営野球場
AC長野パルセイロ	7/31(日) 17:00～ (※切7/17)	9/11(日) 未定 (※切8/28)	南長野運動公園
パルセイロレディース	9/10(土) 17:00～ (※切8/28)	10/2(日) 13:00～ (※切9/18)	南長野運動公園

【お問合せ】NPO法人長野県障がい者スポーツ協会

〒381-0008 長野市大字下駒沢 586 (電話) 026-295-3661

(FAX) 026-295-3662 (メール) nsad@nifty.com

#### この人に注目

いわぶち まさいち  
岩瀬 政一さん

今回の表題を書いてくださったのは、障がい者スポーツレク交流会に参加された岩瀬政一さんです。岩瀬さんは40代の時に病気で視力を失ってしまいましたが、障がいを乗り越え、全国障がい者スポーツ大会に何度も出場されています。

岩瀬さんは『障がいを言い訳にしないで、できることは全部自分でやる』という強い意志で生活されています。目が見えなくても、雪下ろしも自分でやりますし、家族の為に車庫も作りました。社協の事業にもたくさん参加頂いていますが、最近参加者が減ってきているのが悲しいとおっしゃっていました。



## News

## ○長野県手をつなぐ育成会大会○

6月19日(日)

中野市豊田文化センターで県大会(知的障害者育成会大会)が開催されました。午前中は、講演会と別室では、本人たちによる“チャレンジなごの”のヨガ体験が行われました。

午後のパネルディスカッションは、飯山養護学校長、高水福祉会常務理事、手をつなぐ育成会員のそれぞれの方が発表されました。会場からは「養護学校へ行っていることで、地域から排除された気持ちになる。学校としてはどのように考えているか?」「手をつなぐ育成会員減少が顕著である。何か打開策があれば教えてほしい。」等の質問に飯山養護学校長は「養護学校へ通っていても、複学籍として地元の学校との交流も大切にしている。PTAの会議では手をつなぐ育成会のことを話題に挙げている。学校側は可能な範囲でPR等の協力をしていく。」との心強い解答をいただきました。



## Infomation

## 星降る町でハート♥をキャッチin北志賀高原

日 時:平成28年9月17日(土)~18日(日)

場 所:北志賀高原及び町内施設

内 容:ケーキセットで開会式、ぶどう狩りを堪能。ロープウェイに乗って“SORA terrace”(ソラテラス)に行こう! 標高1,770mからのサンセットウオッチング、星空バーベキュー、星空コンサート、ミニお見合い、高原の散策、そば打ち体験・食事会(参加男性の想いを込めた?そばを楽しみに!)他…内容盛りだくさん!

募集定員:男女各10名(定員になり次第×切)

参加費用:《女性》4,000円※町特産の果物のお土産付き  
(結婚・再婚希望者の方で25歳~40歳くらい)

《男性》町内者:12,000円/町外者:16,000円

(結婚・再婚希望者の方で25歳~40歳代)

※男性は、北信ブロック6市町村在住者とする

※参加男性には“モテ男になる”事前セミナーを予定します。(詳細は後日)



【お申込・お問合せ先】すてきな出会いのお手伝い…

山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2

電話:33-1105 FAX:33-8413 有線:2038

E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

申込締切:平成28年8月22日(月) 【男性の締切は事前セミナーもある為、7月25日(月)】

申込方法:ハガキ、FAX又はメールで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、お申込みください。



## ◆◇英会話カフェ◆◇

海外から来られた観光客に道を訊かれて困ってしまった、なんてことはありませんか??そんな時に少しでも役に立つような初心者対象の英会話教室を開催します。おいしいコーヒー・紅茶を飲みながらリラックスして英語を勉強しましょう。

日 時:平成28年7月14日(木)午後6時30分~午後8時

会 場:つつみ住民活動センター内 カフェほっとたいむ

定 員:20名程度

参加費:300円(コーヒー・紅茶代)

お問合せ先:つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

※託児を設けますので、小さなお子様のいる方もお気軽にご利用下さい。

利用希望の方は事前にご連絡下さい。



## 夏休みボランティア体験教室参加者募集のお知らせ！！

【問合せ先】山ノ内町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター電話:33-2810 有線:4280 FAX:33-2830

## 体験その1…施設体験

夏休みを利用して施設をご利用されている方とふれあい活動をしてみませんか？お友達を誘って、みんなの元気な力と笑顔を届けましょう。

## 【施設体験ボランティア事前研修】

- ◆日時 平成28年7月30日(土)午後1時30分～午後3時30分
- ◆内容 車イス体験、レクリエーション体験学習、施設体験について諸説明等
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 筆記用具、動きやすい服装、帽子



## 【施設体験】

- ◆日時 平成28年7月31日(日)～8月12日(金)の期間で施設によって異なります。
- ◆場所 町内の福祉施設
- ◆持ち物 施設によって異なりますので、小中学校より配布されたチラシをご覧くださいか、お問合わせ下さい。
- 【対象者】 ボランティアに関心のある小学4年生以上の学生の方
- 【参加費】 無料(希望する福祉施設によっては費用がかかる所もあります。)
- 【締切日】 平成28年7月15日(金)までに学校へ申込みされるか、直接ファックスでも受け付け可能です。

## 体験その2…自分のいのちは自分で守る！～テーマは災害～

北信ブロック内の子ども達を中心に、いろいろな世代の人と交流しながら災害について学びます。

- ◆日時 平成28年8月2日(火)午前9時45分～午後3時
- ◆場所 木島平村農村交流館
- ◆内容 ハイゼックスを使った炊き出し体験、グループワーク、エコノミークラス症候群予防体操、ドッチビー
- ◆持ち物 お米1合、飲み物、上履き、タオル、筆記用具、着替え(必要な人)
- 【対象者】 山ノ内町に在住する小学生以上の人
- 【参加費】 ひとり100円
- 【締切日】 平成28年7月19日(火)までに所定の用紙に記入して、つつみ住民活動センターまでお申込み下さい。

## 体験その3…親子で農業体験！自然について学ぼう！

みんなでカボチャを育てて、秋にハロウィンパーティーをしましょう。

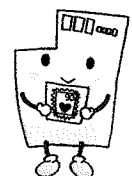
- ◆日時 平成28年8月5日(金)午前9時～午後1時
- ◆集合 つつみ住民活動センター  
※畑は和田にあります。※送り迎えが必要な方はご相談ください。
- ◆内容 草取りと里山の散策・昼食
- ◆持ち物 軍手、タオル、帽子、飲み物、汚れても良い服装で、コカリナ(持っている方)
- 【対象者】 山ノ内町に在住する方(小・中学生から一般の方もどうぞ！)
- 【参加費】 ひとり500円
- 【締切日】 平成28年8月2日(火)までにつつみ住民活動センターへお申込みください。  
※カボチャの収穫とランタン作りは10月30日(日)午後1時～午後4時30分です。



## 体験その4…切手整理ボランティア体験

切手をきれいに切り抜いて整理するボランティアをしてみませんか？自分のオリジナルしおりも作りましょう。

- ◆日時 平成28年8月8日(月)午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 はさみ ※使用済み切手、書き損じはがき、テレホンカードがある方は当日お持ち下さい。
- 【対象者】 小学4年生以上の学生、関心のある住民
- 【募集人数】 10名程度(定員になり次第受付終了とさせていただきます)
- 【参加費】 無料
- 【締切日】 平成28年8月3日(水)までにつつみ住民活動センターへお申込みください。



# ～社協の予定～

7月

7	木	・ほのほのランチ
8	金	・脳元気教室
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・デイサービスバイキング昼食
13	水	・わくわく商店街
14	木	・ほのほのランチ <b>英会話カフェ</b> (ほっとたいむ)
15	金	・脳元気教室 ・いちご会 ・杓野おたっしや会
16	土	
17	日	<b>介護者リフレッシュ教室</b> (ヨガ・茶話会)
18	月	[海の日] <b>デイサービス等祝日営業</b>
19	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室 (つづみ住民活動センター)
20	水	
21	木	・ほのほのランチ
22	金	・脳元気教室
23	土	<b>手をつなぐ育成会視察研修</b> (小布施町)
24	日	・余暇活動 ・本郷区サロン
25	月	<b>浴衣でカフェ</b> (つづみ住民活動センター)
26	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
27	水	・わくわく商店街 <b>7月31日</b> <b>“モテ男になる”婚活</b> <b>事前セミナー等</b>
28	木	・ほのほのランチ
29	金	・脳元気教室
30	土	<b>夏休み施設体験事前学習会</b> (つづみ住民活動センター)
31	日	・宇木いきいきサロン
8月 1	月	<b>町赤十字奉仕団研修会</b> (文化センター)
2	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
3	水	<b>北信ブロックボランティア体験教室</b> (木島平村)
4	木	・ほのほのランチ
5	金	・脳元気教室 <b>夏休み自然体験教室</b> (里山の散策)
6	土	・ももの木余暇活動 ・夏祭り in やまのうち (社協連も参加しますよ!)
7	日	
8	月	<b>切手整理ボランティア体験</b> (つづみ住民活動センター)

ご覧ください!!

ふれあい広場の様子がテレビで放送されます

◆放送日 7/8 (金)～10 (日) 全6回放送

◆時間 ①13:00～15:00

②18:00～20:00

※2時間番組

◆放送局 テレビ北信ケーブルビジョン



## ワンポイント介護②⑩

「おまかせ」は失敗のもと

ケアマネージャーには、ケアプランを作る為に必要となるいろいろな情報の提供が欲しいのです!

「こんなこと介護に関係ないかも」「甘えてるって思われな  
いかしら」などと遠慮しないで話しましょう。その中から  
ケアプランに必要な情報を見つけてくれるはずですよ。

### 生き方や習慣で 大事にしてきたこと



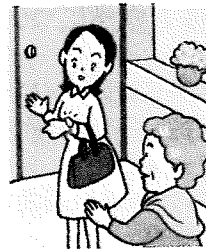
価値観を知ること  
で  
尊厳を守ります。

### 一日の生活や暮らし方



生活のスケジュールに  
合わせて必要なサービ  
スを提供します。

### 家族との関係



家族の気持ち、状態、スケ  
ジュールにも配慮します。

### いま困っていること、 せつないこと



どんなことが問題となっ  
ているか、課題を整理し  
ます。

## 梅雨時期

梅雨に入り毎日陽気不安定なためか、デイサービスでも体調を崩す方が多くなっています。デイサービスでは熱中症も心配なので、皆さんに「水分はこまめにとりましょう」と声をかけているのですが、だいたいの方が「しょんべん近くなるから飲まねえ」と返されてしまいます。体調を崩すことより、トイレが近い方が良いような気がしますが…。毎日利用者様のそんな言葉に笑わせてもらってます。皆さんも体調に気をつけて下さい。(u)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成28年7月1日発行

●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)

●TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>

●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会