



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2016年5月号

【西部・北部方面】

落合バス停発	8:20	10:00
下須賀川バス停	8:25	10:05
北小学校前	8:27	10:07
小丸山入口バス停	8:30	10:10
中須賀川バス停	8:32	10:12
乗廻三つ角	8:34	10:14
竜王バスセンター	8:36	10:16
苗間竜王スキーパーク入口	8:40	10:20
よませスキー場入口バス停	8:44	10:24
前坂入口バス停	8:47	10:27
横倉集会所	8:52	10:32
宇木区民会館	8:55	10:35
よませふれあいセンター	8:58	10:38
上条共撰所交差点	9:02	10:42
町地域福祉センター	9:05	10:45

【南部方面】

箱山バス停発	8:30	10:10
戸狩バス停	8:32	10:12
穂波元湯前	8:37	10:17
佐野四つ角	8:42	10:22
J A穂波支所前	8:44	10:24
菅集落センター	8:47	10:27
桜橋バス停	8:50	10:30
興隆寺入口バス停	8:55	10:35
角間三つ角 (オリンピック道路上の陸橋)	8:57	10:37
湯ノ原公会堂前	9:00	10:40
町地域福祉センター	9:10	10:50

【東部方面】

上林旧料金所発	8:50	10:15
砂止バス停	8:53	10:18
天川神社バス停	8:56	10:21
旧沓野農協スタンド	8:57	10:22
和合橋バス停	8:58	10:23
安代バス停	8:59	10:24
星川大噴泉前	9:00	10:25
町地域福祉センター	9:05	10:30

○●○○ふれあい広場送迎バス時刻表○○●○



《開催日時》5月29日(日)
午前9時15分から午後2時
《開催場所》町地域福祉センター
つつみ住民活動センター

開催場所に住民活動の拠点つつみ住民活動センターも定着してきましたが、今年度もメイン会場(福祉センター)の音響を届け、一緒に楽しめる場を作ります。



ふれあいステージ
交流・レクリエーション
バザー・模擬店

各種体験コーナー
障がい者高齢者製作作品展示・販売

※バザー・模擬店は、開会式後
9:45を目安にオープン予定です。

ご自宅に書き損じハガキがありましたらお持ち下さい!

町農林課の緑化木の頒布があります!

バスの乗降に支障のある方で個別に送迎を希望される方は、事前に社協までご連絡ください。

・電話：33-1105, 33-2810 ・有線：2038, 4280

◎帰りの便は 12:15 14:15 頃、
地域福祉センター発の予定です。

*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

Infomation

【お問い合わせ】社協事務局 電話：33-1105 有線：2038
 つつみ住民活動センター 電話：33-2810 有線：4280

◆信州パーキング・パーミット(障がい者等用駐車場利用証)制度◆

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障害のある方や高齢の方妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。利用証は、賛同する協力施設で、専用の案内表示のある駐車場で利用できます。

《申請方法》○手続方法 以下のいずれかの方法で、申請してください。

郵送で申請	下記申請先に郵送してください。
窓口で申請	【申請窓口】県庁地域福祉課、県内10カ所の保健福祉事務所 【受付時間】8:30～17:15(土日祝日を除く) 県庁地域福祉課地域支援係 電話:026-235-7114

○申請に必要な書類 以下の書類等を同封のうえ、申請してください。

交付申請書	山ノ内町社協窓口又は長野県ホームページからダウンロードしてください。
障がい等の状況が分かる書類の写し(対象者区分によって書類が異なる)	身体障害者手帳や介護保険被保険者証などの書類の写しを添付してください。必要な書類は、交付申請書の裏面に詳しく記載していますのでご確認ください。
返信用切手(140円)	県から利用証を郵送するための返信用切手を同封してください。
代理人の身分証明書(※)	※代理人が窓口で申請される場合は、本人確認のため、身分証を持参ください。

《利用証の交付対象者・有効期間》

区分		交付基準	有効期間	
1 身体障がい者	視覚障がい	身体障害者手帳	発行の日から5年以内	
	聴覚障がい			
	ろうあ			
	肢体不自由			上肢
				下肢
				体幹
				脳原生
	上肢機能移動機能			
2 知的障がい者	療育手帳所持者で障害程度欄がA1、A2の者	発行の日から2年以内		
3 精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳が1級の者			
4 発達障がい者	歩行に介助者の特別な注意が必要と医療機関、療育機関等が認めた者			
5 高齢者	介護保険の要介護状態区分が要介護1以上の者			
7 妊産婦	母子健康手帳を取得した者		母子健康手帳の取得から出産(分娩予定日)後2年の間	
8 その他けが人または病気等の者	けがまたは病気等により歩行が困難であることが診断書等により確認できる者	医師の診断書による必要期間以内		

◆一緒にたのしもう♪(障がい者社会参加支援事業)◆

週末に仲間と一緒に過ごしませんか?色々な活動計画を立てましたので、参加者をお待ちしています。

年間計画

①	5/22	斑尾高原の水芭蕉・斑尾散策
②	7/24	電車と映画鑑賞
③	9/19	ブドウ狩り&お昼づくり
④	11/27	小布施温泉あけびの湯
⑤	1/22	新年会
⑥	3/26	計画づくり

《申込み》町社会福祉協議会(つつみ住民活動センター)
 電話：33-2810 有線：4280

◆災害義援金受付中!!◆

日赤山ノ内町分区では平成28年熊本地震災害義援金を募集しております。

受付期間：平成28年6月30日(木)まで

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会

月～金(祝祭日を除く)

午前9時から午後5時まで

ご支援くださいますよう

お願い申し上げます。

News

障がい者スポーツレクリエーション交流会

大自然の中で体を動かして、楽しく笑って交流しましょう！

- 日 時 平成 28 年 6 月 4 日 (日) ※雨天決行 午前 9 時 30 分～午後 12 時 30 分
- 会 場 どんぐりの森公園内 よませ活性化センター (電話 33-8665)
- 対象者 町内在住の障がいをお持ちの方、その介護者およびボランティア
- 内 容 ストレッチとレクリエーションを取り入れた軽運動
北信地区障がい者スポーツ大会に向けた競技種目
- 参加費 500 円 (昼食代)
- 募集人数 30 名程度 (バス・車に乗降等できる方)
- 申込先 町社会福祉協議会へ平成 28 年 5 月 20 日 (金) までにお申し込み下さい。
- その他 参加者へは、後日送迎時間と乗車場所等直接ご連絡します。
- 問合せ先 町社会福祉協議会 (つつみ住民活動センター) 地域福祉係

重度障がい者外出支援

重度の障がいなどが原因で、なかなか外出できないという町内の方を対象に、希望に応じた外出の支援を行います。

- 期 間 平成 28 年 5 月 13 日 (金)～11 月 25 日 (金) までの平日
※希望にお応えできない場合もあります
- 外出範囲 4～5 時間で往復できる範囲 (10 時～15 時の間で実施)
- 対象者 町内在住の方で常時介護が必要な重度障がい者 (身体障害者手帳 1 級もしくは 2 級、療育手帳 A1 又は精神障がい者保健福祉手帳 1 級に該当する者) または高齢者 (介護保険ご利用で、介護度 3 以上の方) で、日頃外出の機会や手段がない方で、原則として家族の同伴が可能な方。又、集団行事 (身障協会日帰り旅行) 等の大人数の外出には馴染めず、個別外出を希望する方。
- 参加費 無料 ※但し、車の燃料代、有料・高速道路料金、参加者自身の飲食代、入場料等の料金は自己負担とする。その他、車両費用 (車両借り上げ・運転手費用等)、保険料は主催者側が負担する。
- 申込み 希望日の 3 週間前までに、必要事項を記入し町社会福祉協議会まで申込みをする。

日本赤十字社からのお知らせ

日本赤十字社は、「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命を具体的な知識や技術として一般の人々に広め、健康で安全な生活を送っていただくための講習会を開催します。

【赤十字救急法講習会】

講 習	日 程	会 場
救急法基礎講習	平成 28 年 6 月 26 日 (日)	日赤長野県支部
//	平成 29 年 2 月 5 日 (日)	//
救急員養成講習	平成 28 年 7 月 2 日 (土)、7 月 3 日 (日)	//
//	平成 29 年 2 月 11 日 (土)、2 月 12 日 (日)	//

【赤十字幼児安全法講習会】

講 習	日 程	会 場
短期講習	平成 28 年 8 月 20 日 (土)	飯山赤十字病院
//	平成 28 年 12 月 3 日 (土)	日赤長野県支部

〈持ち物〉 筆記用具、実技のできる服装、受講料

〈申込み〉 お申し込みは所定の申込用紙にご記入の上、開催日の 2 週間前に各会場の申し込み先へ郵送または FAX にて申し込みをご提出ください。

飯山赤十字病院 住所：〒389-2295 飯山市飯山 2 2 6 - 1
電話：0269-62-4195 FAX：0269-62-4449

日赤長野県支部 住所：〒380-0836 長野市南県町 1 0 7 4
電話：026-219-2563 FAX：026-223-4181

〈問合せ〉 町社会福祉協議会 電話：33-1105 有線：2038 FAX：33-8413

～社協の予定～

5月

11	水	・わくわく商店街	11日 ほのぼのグループ研修視察 (木島平社協)
12	木	・ほのぼのランチ	
13	金	・脳元気教室	
14	土	山ノ内町住民活動センター 運営委員会及び総会	
15	日	山ノ内町身体障害者福祉協会定期総会 (文化センター)	
16	月		
17	火	・脳元気教室 ・結婚相談所 ・手芸教室(つつみ住民活動センター)	
18	水	介護者リフレッシュ教室 (施設見学)	
19	木	・ほのぼのランチ	
20	金	・脳元気教室	
21	土		
22	日	・余暇活動(斑尾高原外出)	
23	月	北信身体障害者福祉協会定期総会 (文化センター)	
24	火	・脳元気教室 ・結婚相談所	
25	水	・わくわく商店街	
26	木	・ほのぼのランチ	
27	金	・脳元気教室	
28	土	・ふれあい広場前日準備	
29	日	☆第29回 ふれあい広場☆	
30	月		
31	火	・脳元気教室 ・結婚相談所	
6月	1	水	
	2	木 ・ほのぼのランチ	
	3	金 ・脳元気教室	
	4	土 障がい者スポーツリクリエーション交流会 (夜間瀬活性化センター)	
	5	日	
	6	月	
	7	火 ・脳元気教室 ・結婚相談所	
	8	水 ・わくわく商店街	
	9	木	

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます

匿名様 100,000円
やよいの会様 30,000円

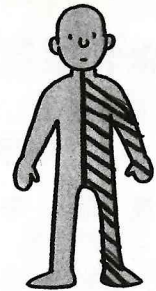
お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



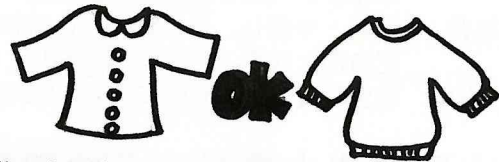
ワンポイント介護⑯

～着脱介助～

今回は片マヒのある方への衣服の更衣介助について紹介します。



マヒがあるからと言っても前あきの服でなくてもかまいません。Tシャツやトレーナーでも伸びる素材であれば更衣は困りません。



介護の専門学校では

だっけん ちゃっかん

脱健 着患 という言葉があります。

※脱ぐのは健側(マヒのない側)から着るのは患側(マヒのある側)からしましょうという意味です。



ズボンでも上着でも同じやり方で出来ます。

自分で出来る方も介助する側の方もぜひ取り入れてみて下さい。

編集後記

長野マラソンが終わりました。「ゴールできるかな」と思いつつ走り出しました。応援メールをもらったり沿道の応援が背中を押してくれます。足は痛いし、辛い事の方が多いのに、すぐまた走りたくなくて…。暑くなる前いい季節です。ぜひ走りだしてみてください！(T)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成28年5月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷