



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2016年4月号 竹節 喜美子 書

## ほのぼの意見交換会!

2月25日、配食サービスに関わっているボランティアの方が集まり、意見交換会を開催しました。ボランティアの方に作っていただいた配食弁当を食べながら、和やかな雰囲気での意見交換をしました。参加した方は「普段は作るだけ、届けるだけで食べられないお弁当ですが、今日はおいしく戴くことができ嬉しい」とか、「我ながらおいしい弁当ができた」と感想発表があり、笑いを誘っていました。また、利用者からのアンケートではボランティアの方に対する感謝のコメントが多く寄せられ、心温まる場面もありました。

配食サービスの利用者は現在20名ほどで、発足時と比べると人数が減ってしまいました。ですが、定期的な訪問は安否確認にもなり、訪問時の世間話は生きがいにも繋がります。これからも継続して欲しいボランティア活動です。



### 今日の献立

- ☆<sup>さわら</sup>鯖のベーコン巻き
- ☆大根とひじきの煮物
- ☆桜えび入り卵焼き
- ☆かぼちゃのサラダ
- ☆キャベツの塩昆布和え
- ☆オレンジ



## アンケート抜粋

- 毎週の食事が「今日は何かな」と、とても期待して満足しております。
- 愛情あふれる心がこもったお弁当を手を合わせていただいています。ごちそうさまです。
- 山ノ内中学校の生徒さん達の添え書きに心あたたる事が書いてあり、うれしく拝見しております。ボランティアの折り紙もうれしく思っております。

### この人に注目

たけふし きみこ  
竹節喜美子さん

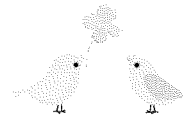


今回の表題を書いてくださったのは、ほのぼのグループで調理ボランティアをしてくださっている竹節喜美子さんです。社協職員に勧められたのがきっかけでこのボランティアを始めたそうです。メンバーも顔なじみになり、気兼ねなくお話をしながら調理できるのがこのボランティアの醍醐味とのことです。ただ、メンバーが高齢化してきているので、少しずつ新しいメンバーも入って来て欲しいとのことでした。皆さんもほのぼのグループと一緒にボランティアしませんか？

\*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。



社会福祉法人 山ノ内町社会福祉協議会  
**平成28年度 事業計画**  
 【 視 点 】



## 「一人を支え、地域を支え、つくり出そう安心な町」

いよいよ新年度が始まりました。社協の事業内容をご理解いただき、活動の輪を広げましょう。

社会福祉協議会は、社会福祉法で「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体（福祉サービスなどを利用する住民を支援する団体）」と規定されており、「住民の参加を基本とし、福祉関係者をはじめ幅広い分野の関係者・団体と共に地域福祉（保健福祉）の推進のため、計画的・協働的（共働的）に諸問題の解決に取り組み、住民が安心して暮らせる地域づくりを進める社会福祉法人（非営利団体）」です。

「地域福祉の推進」を再確認し、「誰もが住みなれた場所で、その人らしく暮らせる地域づくり」のため、計画的に事業を実施・展開していきます。

### 人材育成事業

\* 住民主体による福祉活動を推進し、創造性豊かな住民活動（ボランティア活動）の中心となる人材の育成や福祉・生涯学習を積極的・計画的に推進する。更に、つつみ住民活動センターを拠点と位置づけ、住民や活動等をつなぐ「つながりの要（拠点）」として推進する。

- ① ボランティア育成・支援事業（ボランティアコーディネート）
  - ・ ボランティア講座（講習会・セミナー）の開催
  - ・ ボランティア交流会の開催
  - ・ ボランティア研修会・視察の実施
  - ・ 山ノ内町住民活動センター運営委員会（団体・個人）支援
- ② 福祉学習事業
  - ・ 福祉協力校（4小学校・中学校）への協力・支援（福祉学習の推進）
  - ・ 学生や一般町民を対象としたボランティア体験事業

### 地域福祉啓発事業

\* 山ノ内町住民をはじめ、関係団体・機関に広く福祉情報を広め、地域福祉の推進に対する意識を高める。

- ① ふれあい広場の開催（企画・実行支援）
- ② 社会福祉大会の開催
- ③ 地域福祉活動計画の作成（地域に出向き調査等）に向けた取組み
- ④ 社協広報誌「ちからこぶ」の発行（ボランティア情報誌の別冊発行）
- ⑤ 社協ホームページの充実  
 (<http://www.honobono-shakyo.or.jp>)

### サービス提供業務

\* ISO9001 認証を継続し、住民一人ひとりが安心して、満足のいく生活ができるように、質の高い各種サービスの提供をします。

- ① 居宅介護支援事業所の運営（介護保険法）
- ② 通所介護事業所の運営（介護保険法・障害者総合支援法）
- ③ 訪問介護事業所の運営（介護保険法・障害者総合支援法・生活支援ホームヘルプサービス）
- ④ 福祉用具貸与事業所の運営（介護保険法）
- ⑤ 就労継続支援事業所ももの木の運営（障害者総合支援法）
- ⑥ 障害者相談支援事業所みりりの運営（障害者総合支援法）
- ⑦ 新規事業展開の検討・実施
  - ・ 地域支援事業の通所型サービスAの移行実施
  - ・ ももの木事業所の移転・充実
  - ・ おもてなしの宿事業（訪問介護事業）の検討・実施
  - ・ 生活支援コーディネーターの研究

### 住民活動支援事業

\* 山ノ内町で暮らす住民の日常な生活を支援し、組織結成及び活動支援、ネットワークづくりを推進します。

- ① 支援事業
  - ・ 配食サービス（交流会食会の実施：9月頃予定）
  - ・ 脳元気教室
  - ・ 地域福祉活動推進団体支援（いきいきサロン支援）
  - ・ 福祉団体支援
  - ・ 重度障がい者外出支援（個別外出支援）
  - ・ 高齢者いきがい活動（手芸教室）
  - ・ 障がい者支援（障がい者スポーツ・レクの開催等）
  - ・ 障がい者（児）社会参加支援（余暇活動「一緒に楽しもう」）
  - ・ 一人親支援
  - ・ 一人暮らし高齢者支援（一人暮らし高齢者おたっしや会）
  - ・ 一人暮らし高齢者安否確認（訪問見守り事業の充実）
  - ・ 介護者支援  
 （介護者リフレッシュ教室・介護者リフレッシュ旅行）
  - ・ 歳末助け合い運動（施設慰問・おせち料理購入補助）
  - ・ 災害等支援活動
  - ・ 買い物弱者支援（わくわく商店街実行委員会）
  - ・ 福祉車輛貸出（車イス用リフト付き自動車）
- ② 福祉権利擁護事業・金銭貸付事業
  - ・ 金銭管理・財産保全サービス
  - ・ 日常生活自立支援事業（準基幹的）
  - ・ 暮らしの資金・高額医療費貸付事業（独自事業）
  - ・ 生活福祉資金貸付事業 ・ 関係事業の相談・支援
  - ・ 生活困窮者自立支援法に伴う「まいさぼ飯山」との連携、成年後見制度に伴う圏域内権利擁護センターとの連携
- ③ 結婚相談所事業
  - ・ 結婚相談所の開設（毎週火曜日 地域福祉センター1階相談室）
  - ・ ふれあい交流会の開催（特に友好姉妹都市への女性参加者の広報、ホームページの活用）
  - ・ 二市二郡連絡会議として広域イベント（ii 出会い in 北信州）
  - ・ 男性登録者への啓発学習会の強化

### 地域福祉関係事務

\* 福祉の向上につながる各種関係業務について行政と連携しながら、広く住民の理解をいただき積極的に推進します。

- ① 日赤長野県支部山ノ内町分区分事務
  - ・ 赤十字募金の実施 ・ 義援金等の受付
  - ・ 災害被災者支援（物品・見舞金）
  - ・ 赤十字講習会の開催 ・ 赤十字奉仕団事務
- ② 長野県共同募金会山ノ内支会事務
  - ・ 赤い羽根共同募金の実施 ・ 災害被災者支援（見舞金）
  - ・ 共同募金委員会の設置の検討

# 法人運営 《平成28年度会計予算概要》

## 【支出】

(単位:千円)

地域福祉	地域福祉事業	35,512
	共同募金配分金事業	1,615
在宅福祉	介護保険	402,952
	ヘルパー	69,781
	デイサービス	173,996
	第2デイサービス	87,874
	ケアマネージャー	58,704
	福祉用具	12,597
	障がい者自立支援	81,087
	ヘルパー	20,315
	デイサービス	7,177
	就労継続支援事業所	52,222
	障がい者相談支援事業所	1,373
法人運営		31,107
<b>合計</b>		<b>552,273</b>

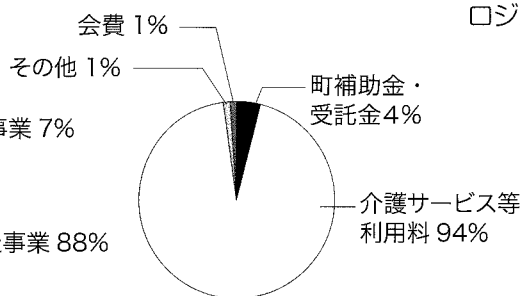
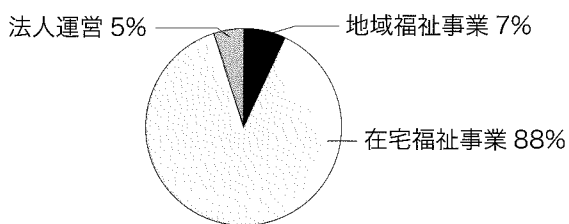
## 【収入】

(単位:千円)

会費	3,976
町補助金・受託金	19,314
介護サービス等利用料	384,592
寄付金	1,000
共同募金配分金	1,370
くらしの資金償還金	2,000
事業参加費	1,101
その他	2,646
前年度繰越金	136,274
<b>合計</b>	<b>552,273</b>

\*推進する事業が適切に運営され、広く住民の理解がいただけるように、安定経営の維持、確率をめざします。

- ①理事会の充実・強化
- ②役職員の研修・学習会の開催
- ③社協会費の加入促進
- ④経営診断事業の実施  
加えて県内5社協経営研修会の充実
- ⑤個人情報保護に関すること
- ⑥社協職員の福利厚生の充実
- ⑦新規事業展開を中心とした職員プロジェクトチーム作りの推進・実施



※介護サービス等に関わる経費が多く占めておりますが、健全で無駄のない事業展開を実施し、地域社会福祉事業の充実を図れるよう努力します。

## News

【お問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 有線:2038  
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

### ちからこぶモニターからの質問 “ちからこぶの由来” についてお答えします。

平成8年迄“やまのうちまち 社会福祉通信”として、社協会報を発行していましたが、平成9年をスタートするに当たり、もう少し住民の皆さんに親しんでいただける会報名にしよう！と、職員内部で話し合いが持たれ、名称募集をした結果、社協が町の地域福祉を推進するに当たって、住民の皆さんと「みんなが力を出し合い、助け合う」ことが大切な事。力を力強く出したイメージが、腕の筋力・力こぶ。そこから、誰もが親しめるひらがなで、“ちからこぶ”と決定しました。平成9年4月号より“ちからこぶ”名で発行開始しています。

### ◇日赤山ノ内町分区からお知らせ◇

東日本大震災義援金は、平成28年3月末日をもって終了することとしておりましたが、未だ多くの方々が避難生活を強いられている中、現在も多くの義援金が寄せられている現状を踏まえ、募集期間が延長されました。

受付期間：平成29年3月31日（金）まで  
受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会  
月～金（祝祭日を除く）  
午前9時から午後5時まで

皆様からのご支援をお待ちしております。

### ふれあい広場 ステージ発表 募集!

今年のふれあい広場は**5月29日（日）**です。歌・演奏・ダンスなど、ジャンルは問いません。個人での参加も大歓迎です。多くの応募をお待ちしています！

時間：10時00分～13時30分の間で、15分程度

会場：町地域福祉センター特設ステージ

締切：4月28日（木）まで

問合せ：町社会福祉協議会

※応募多数の場合には先着優先とさせていただきます。



# ～社協の予定～

**必見** 山ノ内町を元気にしたい!!  
**通所介護事業所『たかやしろ』**

4月

7	木	・ほのぼのランチ
8	金	・脳元気教室
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
13	水	・わくわく商店街
14	木	・ほのぼのランチ ・星川お元気会(外出)
15	金	・脳元気教室
16	土	<b>介護者リフレッシュ教室 (お花見)</b>
17	日	
18	月	
19	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室(つつみ住民活動センター)
20	水	<b>封筒づくりボランティア (つつみ住民活動センター)</b>
21	木	・ほのぼのランチ
22	金	・脳元気教室
23	土	
24	日	
25	月	<b>北信遺族会理事会</b>
26	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・ぬくもりの会
27	水	・わくわく商店街
28	木	・ほのぼのランチ
29	金	【昭和の日】 デイサービス等祝日営業
30	土	<b>町遺族会(縣護国神社例大祭)</b>
5月	1	日
2	月	
3	火	【憲法記念日】 デイサービス等祝日営業
4	水	【みどりの日】 デイサービス等祝日営業
5	木	【こどもの日】 デイサービス等祝日営業
6	金	・脳元気教室
7	土	
8	日	
9	月	

丸めた新聞紙



旅館てぬぐい

デイサービス利用者と職員で、今年の干支にちなんだ『さる』の壁画制作を完成させました。題材は、山ノ内町の人気場所「地獄谷野猿公苑」のお風呂に入るサルです。材料は青や茶色などの“お花紙”を重点的に使い、新聞紙や旅館てぬぐいを活用しました。利用者の方は、リハビリを兼ねて紙や新聞紙を丸めました。製作中には、昔の話で盛り上がり、楽しみながら進められたので「大変だったけど、それを苦とは感じなかった。職員さんが描いた下絵が可愛くて上手でしょ。」と利用者の方からは充実した時間を過ごせた感想がありました。



※町内の福祉施設で、ちからこぶ掲載希望の情報がありましたらお気軽にご連絡ください。

## 編集後記

この季節になってウキウキするのはお花見でしょうか。世界中でも日本人特有の年中行事のようです。きっと本誌の発行の頃は、日本三大桜の名所とされる高遠城址公園が見頃の音が聞かれるかも…

三大名所の吉野山～弘前公園と桜前線北上の三大ツアーしてみたいものですね(ス)

**社是** 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成28年4月7日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
- TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp)
- 印刷 うさぎや印刷