



# ちからこぶ

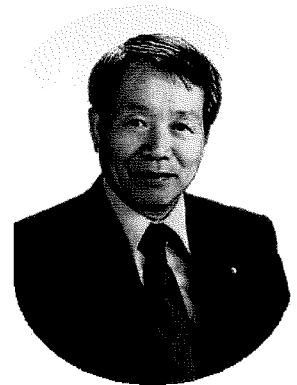
福祉通信「ちからこぶ」2016年1月号 ゆもと かずゆき 湯本 和幸 書

## 賀正

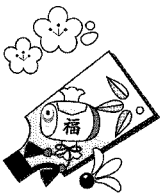
皆様も、御健勝で新年を迎えられましたことと、お喜び申し上げます。昨年とは戦後70年、山ノ内町制60年といろいろと振り返る年でありました。山ノ内町社協も福祉法人となって40年となりましたが、町民の皆様にご協力やボランティア活動で支えていただき、今日まで地域福祉活動に取り組んでくることが出来ました。ありがとうございました。

高度成長期の中で働き、景気停滞の中で定年を迎えた戦後生まれの団塊が前期高齢者の仲間入りをしていることから高齢化率は暫く右肩上がりが続きます。当町も少子化の影響もあり人口は減少していますが、世帯数は微減の状況です。皆さんも実感されていることと思いますが、世帯の中身もだいぶ変わってきています。家庭の在り方に対する考え方の変化や、就職による別居等もあり、核家族化がすすんで、高齢者世帯や独居世帯がかなり増えています。年齢とともに、気力・体力の減少や、体の故障は避けられませんが、みんなで支えあったり、「できることを精一杯やって生きる」ことで、充実した毎日を迎えたいと思います。

今年も、私たち社協は事業や相談をとおして、皆さんと手をつなぎ、気配りと手助けを心掛けながら、安心して住みよい地域になるよう微力ながら努めてまいりますので、よろしくお祈りします。



山ノ内町社会福祉協議会 会長 畔上 善治



### このひとに注目

ゆもと かずゆき  
湯本 和幸さん



今月の表題を書いてくださったのは、町社会福祉大会のオープニングで演奏してくださったサウンド・チチャの湯本和幸さんです。

「大会当日、地元の曲も練習不足で心配しましたが、何とか演奏でき安堵しています。演奏時間を20分に収めることと、選曲に苦労しました。聴かれた方が真剣で、もう少しリラックスして楽しんで頂ければと思いました。大会は女性の方が多く参加されており、これからの福祉は男性も担う事を考えて多くの男性が参加してくれればと思いました。」と感想をいただきました。

湯本さんは中学時代に吹奏楽部で、担当したのがトロンボーンで今も吹き続けています。

「千曲荘で演奏した時は、私たちの伴奏に合わせて歌われた女性がいました。このために練習してきたそうで、生き生きしており『目標を持つことが如何に大切か』という事を感じさせられました。」と話されました。

【サウンド・チチャ】演奏依頼は、4月～12月（冬季は練習休み）の期間で、日曜なら早めに依頼があればメンバーの都合が付きやすいので、お気軽に声をかけてください。随時メンバーも募集中です。

\*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

News

# 第34回山ノ内町社会福祉協議会

12月6日（日）、約300名が来場されました。オープニングは、バンド「サウンド・チチャ」に盛り上げていただきました。ジャズや山ノ内町メドレーと子どもから大人まで楽しめた楽曲となりました。

表彰式・活動発表「寸劇：詐欺に合わない為に」  
〈出演：北信地域障がい者自立支援協議会 権利擁護部会〉を行いました。

講演会は、藤川幸之助様を迎え、認知症だった母の介護経験を通して見えてきた命の大切さ、認知症の方との関わり方等の話をお聴きしました。



講師 藤川幸之助氏

テーマ「支える側が支えられるとき」  
～認知症の母が教えてくれたこと～  
講師 藤川幸之助様



- ・認知症であっても“感性”は衰えない。季節を感じたり、相手の気持ちも読み取っている。
- ・話の内容が分からなくても、家族の中で“家族の気配”を感じながら生きている。
- ・人生の中で一番充実していた時代に戻る。
- ・相談できる相手がいなかった。今は、一人で介護する時代ではなくなった。介護者は毎日必死。抱え込まず、人の手を借りる気持ちの余裕を持つ。



《福祉功労者・福祉活動功労者の方々》



《児童・生徒福祉作品受賞者》



《活動発表》

◇福祉功労者表彰◇

会長感謝状 山ノ内町町民ゴルフ大会 実行委員会 様  
岩下 桂一郎様  
特別会員称号 匿名様

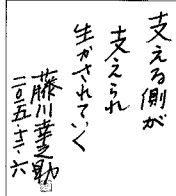
◇福祉活動功労者◇

個人 小林 榮様  
個人 田村 定子様

◇児童・生徒福祉作品表彰◇

〈作文の部〉金賞 佐藤 琢磨様（東小学校 6年）  
銀賞 高田 綺愛様（東小学校 6年）  
〈標語の部〉金賞 成澤 奈桜様（山ノ内中学校 3年）  
銀賞 田中 玲奈様（東小学校 5年）  
銅賞 千田 孝太郎様（東小学校 2年）  
〈ポスターの部〉金賞 増山 大輝様（北小学校 5年）  
銀賞 佐藤 汰祐様（西小学校 4年）  
銅賞 藤沢 遥香様（南小学校 5年）  
山本 帆乃香様（東小学校 4年）

藤川幸之助さんのサイン色紙を2名の方にプレゼントします。ご希望の方は、官製はがきに住所・氏名・年齢・ちからこぶの感想をご記入の上ご応募下さい。  
〒381-0401  
山ノ内町大字平穏 3371-2  
山ノ内町社会福祉協議会「サイン色紙プレゼント」係まで



来場者アンケートより

- ・自分の母の介護中です。母の心についてもう一度考えてみたいと思います。
- ・亡くなった認知症の父を思い出しました。
- ・今、認知症の母の介護をしています。背中を押され元気をいただきました。

## 参加者募集

### \*\*\* 『いきいきサロンの集い』参加者募集!! \*\*\*

町内の「いきいきサロン」(お茶のみ会)で活動をしている協力者の方を対象に情報交換会を開催します。みなさんの日頃の想いを聞かせてください!

日 時：2月7日(日)午後1:30～3:30頃

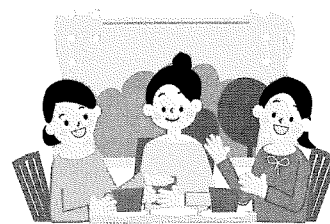
場 所：つつみ住民活動センター

参加費：無料

内 容：情報交換会

対象者：いきいきサロン運営者、いきいきサロンに関心のある方

申込み：1月29日(金)までにつつみ住民活動センターへお申込み下さい



## 対象団体募集

【お問い合わせ】社協つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

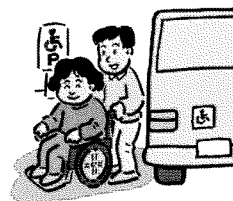
### ◆◆◆ 地域福祉活動助成金 ◆◆◆

町内のいきいきサロン(お茶のみ会)を企画・運営している団体を対象に活動経費の一部を助成します。

《対象期間》平成27年4月1日～平成28年3月31日

《応募条件》年間4回以上・企画運営をしている団体

《提出期限》平成28年2月19日(金)



### ◆◆◆ ボランティア団体活動助成金 ◆◆◆

地域における自発的・無償的・先駆的・公益的・創造的・継続的なボランティア活動をする団体等に対し、運営が円滑にでき、かつ活動の助長を図る為予算の範囲以内で助成をします。

《対象グループ》ボランティア活動を主目的として、山ノ内町社協に登録しており、かつ山ノ内町住民活動センター運営委員会に加入し、活動をしている団体・加入を希望する団体。

※他から活動助成金等支給されている団体は対象外です。

《提出期限》平成28年2月5日(金)

ご理解ご協力ありがとうございました。

### 《平成27年度 赤い羽根の共同募金》

戸別募金	1,971,140
街頭募金	51,135
職域募金	5,886
その他※	7,542
合 計	2,035,703



(平成27年12月15日現在)

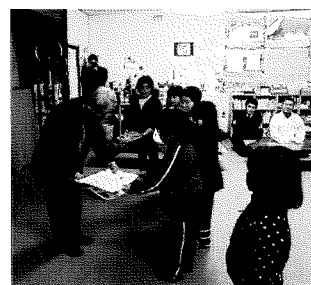
※その他について：つつみ住民活動センターに設置している「福祉自動販売機(ハートフル自販機)」による寄付金も含まれています。(県の共同募金会へ直接送金されますが、山ノ内支会の実績に含まれます。)

(その他の内訳 ハートフル自販機 7,497円  
利息 45円)

### ★ 交通安全絵手紙作戦 ★

四小学校の児童クラブを代表して、北小学校児童クラブの皆さんから、元気なポスター約190枚と、しおり(東小学校作成)をお預かりしました。

町内の一人暮らし高齢者の方を対象に、安否確認の際にお届けしたいと思えます。



《訂正とお詫び》ちからこぶ12月号のこの人に注目の3行目、山ノ内町をつなぐ育成会長 ⇒ 山ノ内町手をつなぐ育成会長 手という字が抜けていました。訂正しお詫び致します。

# ～社協の予定～

1月	7	木	・ほのぼのランチ
	8	金	・脳元気教室
	9	土	
	10	日	
	11	月	【成人の日】 デイサービス等営業
	12	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	13	水	・わくわく商店街
	14	木	・ほのぼのランチ <b>男衆会議（書き初め）</b>
	15	金	・脳元気教室
	16	土	
	17	日	
	18	月	
	19	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室（つつみ住民活動センター）
	20	水	
	21	木	・ほのぼのランチ
	22	金	<b>町身体障害者福祉協会支会長会議</b> ・脳元気教室
	23	土	
	24	日	<b>障がい者余暇活動（カラオケ）</b>
	25	月	・社協理事会（つつみ住民活動センター）
	26	火	<b>介護者リフレッシュ教室（学習会）</b> ・結婚相談所 ・脳元気教室
	27	水	・わくわく商店街
	28	木	・ほのぼのランチ
	29	金	・脳元気教室
	30	土	
	31	日	
2月	1	月	
	2	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	3	水	
	4	木	・ほのぼのランチ
	5	金	・脳元気教室
	6	土	
	7	日	・いきいきサロンの集い
	8	月	

## ☆ご寄付もいただきました☆

皆様のご奉仕に心よりお礼申し上げます



あおぞら広場  
実行委員会 様  
(実行委員長  
渡辺 貴子 様)

6,780 円

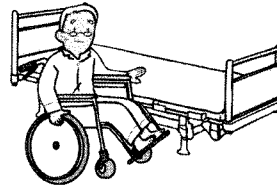
お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾やオムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



## ワンポイント介護⑬

～ 車いす選びのポイント～

### 車いすに移乗



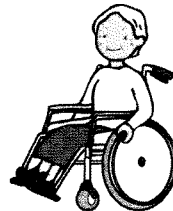
移乗をスムーズにするには、アームの跳ね上げや着脱など機能付きのものが便利です。

### 食卓やトイレ浴室へ移動



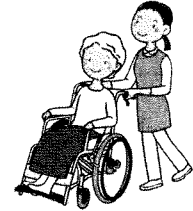
動線の幅、ドアの開閉方式、段差や家具などの障害をチェックします。

### 居間に移動



楽な姿勢がとれ、安定感や利用時間などを考慮に入れて、座り心地を確かめます。

### 外出



外出する前に、悪路、坂道、障害物、人込み、トイレなどを確かめることも大切です。

## 編集後記

先日、手帳を買いに大型商店に行ったのですが、売り場が大混雑でびっくりしました。種類も豊富で目移りしてしまいました。最近は個人の趣味に沿った手帳も出ていて、「登山手帳」や「ラーメン手帳」など、興味深いものもたくさんありました。手帳を眺めながらあれこれ予定をたてるのは楽しいものですね。皆さんの一年が楽しく充実したものになりますように。(T)

【社是】安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成28年1月7日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
- TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ● 印刷 うさぎや印刷