

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2015年9月号 徳竹 和男 書

第8回まめったいサミット

いろいろ大変なことはあるけれど、住めば都。先人の残した文化・知恵、そして自然の力に感謝。
支えあって暮らすこと、共に生きることの原点を、もう一度思い直そう。
ムラは生きている。生き続ける。(まめったいサミットの想い)

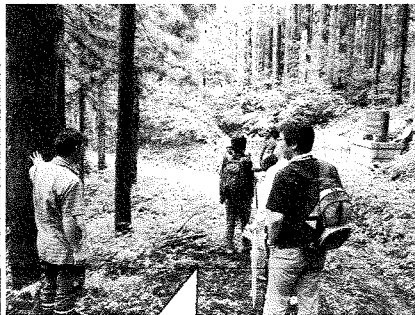
8月29日(土)、30日(日)の2日間に渡り、野沢温泉を主会場とし、北信4町村を視察会場として行われました。県内外から総勢83名が参加されました。

山ノ内は、八丁原そば畑から大持坂集落跡地を視察するコースで、県内から集まった参加者、地元ガイド合わせて約20名が視察と意見交換をしました。参加者は「大持坂は廃村となってしまうが、私たちの地域もいつどうなるか分からない。若い人たちに地元に残ってもらえるような魅力を発信していかななくては」と感想がありました。

2日目は栄村秋山郷地区の小赤沢集落が行っている住民相互の助け合いの話を聞きました。人口が減少し、高齢化も進んでいく中で、住民同士で助け合いながら、生活をしていくことは不可欠だと学ぶ機会となりました。



秋山郷保存民家



大持坂



この人に注目

徳竹 和男さん

今月の表題を書いてくださったのは、徳竹和男さんです。地域まめったいサミットで現地ガイド5名のうちのお1人です。大持坂がたどった歴史を語りながら案内をしていただきました。須賀川を『そば』で盛り上げようと仲間を集めて活動中です。また、「北志賀レインボークラブ」の代表を務めていらっしゃいます。

9月12日(土)から「法印さんとそばの花まつり」が開催されます。大勢の方に、おいしい須賀川のそばを食べてもらえることを期待されていました。



徳竹さんが書いた「こっこん水車」の看板

News

夏休み福祉体験

体験1・・・施設体験

7月26日(日)～8月7日(金)

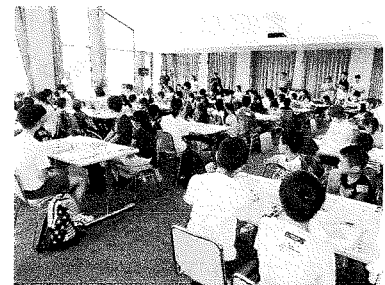
小中学生4名が、福祉施設の利用者の方とお話しをしたり、食事のお手伝いをする施設体験を行いました。「最初は分からないことばかりで大変だったけど、職員の方に優しく教えていただき、楽しく交流することができてよかったです」と感想がありました。

体験2・・・北信ブロック福祉体験教室

8月7日(金)

北信地域合同で毎年開催しており、今年は栄村が会場でした。町内からの参加者は4名でしたが、ブロック全体では80名の方が参加され、会場はとても賑やかでした。

絵手紙、マレットゴルフ、紙芝居、クイズと盛りだくさんの内容で、中でも賞品をかけた栄村クイズは、大変盛り上がりしました。



体験3・・・切手整理ボランティア体験

8月10日(月)

使用済みの切手を、きれいに切り取る切手整理ボランティアを行いました。

世代を超えて幅広い年代の10名が参加され、すぐに打ち解けて、楽しく話をしながら切手を整理しました。

※切手整理ボランティアは誰でもすぐに始められるボランティア活動です。皆さんも体験してみませんか。



○介護者リフレッシュ教室○

8月11日(火)

介護者の気分転換と意見交換を目的に、毎月さまざまなテーマで開催しています。8月は講師に宮崎栄子さんを招き「笑いヨガ」を行い、8名の方が参加されました。笑いヨガは、顔の体操です。身体を動かすこともありますが、皆さんが想像するヨガのポーズはしません。「笑ったり、手をたたいたり」を繰り返すと不思議なことに身体がポカポカしてきて、気分がよくなってきました。「笑うことは心にとっても良い効果がある。手にはたくさんのツボがあり、手をたたくとツボが刺激されて健康にとっても良い」と宮崎さんが話してくださいました。



9月は介護勉強会、10月にはリフレッシュ旅行を企画しています。介護者の皆さん、心や身体の「介護疲れ」はありませんか。同じ介護の悩みを抱える仲間と一緒に楽しく話してリフレッシュしませんか、どうぞお気軽にご参加下さい。

○赤十字奉仕団炊き出し訓練○

8月29日(土)

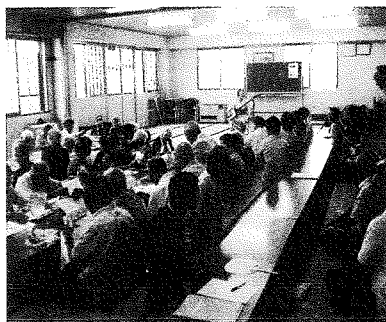
西小学校にて町防災訓練が開催され、赤十字奉仕団約30名は、炊き出し訓練を行いました。

今回は無洗米を使用し、ハイゼックスというビニール系の袋の中にお米1に対し水を1.5、塩昆布を少々入れ、輪ゴムでしばり沸騰したお湯に30分入れると出来上がり。そのままの状態でも約3日間保存可能というすぐれものです。

ハイゼックスを使って炊き出しを希望する地区の方は、社協までご連絡ください。



みんな元気！いきいきサロン！



◆上条おたっしゃ会◆

8月22日(土)、35名の参加者が見え、第1回のおたっしゃ会が行われました。今回は星川の小宮山さんによる三味線と民謡を楽しみました。“佐渡おけさ”や“中野小唄”等を歌うことができ、気持ちも陽気になる時間を過ごしました。今は歌われる事が少なくなった嫁入り時の“長持唄”が歌われた際には、女性の参加者を中心に懐かしさに胸がいっぱいになった方もいたようです。

Infomation

◆山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式◆

【開催日】平成27年10月7日(水)午後1時30分から

【申込み】申し込み用紙と参加費1,000円を添えて遺族会連絡員もしくは町遺族会事務局へ9月28日までにお申し込み下さい。

【当日の行程】町遺族会主催 午後1時30分より 戦没者慰霊法要(平和観音忠霊塔)

町主催 午後2時40分より 町追悼式(町文化センター)

懇親会 (午後4時50分より5時50分)(町文化センター)

【その他】(1)当日は、町内各方面より送迎車が出ますので詳しい時間等は事務局までお問合せ下さい。

(2)本年度は追悼式に併せ、『戦場ぬ童(いくさばぬわらび)』を文化センターにて上映いたしますので、ご観覧いただければと思います。

【ご不明な点は町遺族会事務局へご連絡下さい】

町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線 4280

とこいわ さと 常岩の里ながみね 秋桜祭 ◆

今年で34回目を迎える「秋桜祭」です。お気軽に遊びに来て下さい！！

日時:平成27年10月4日(日) 午前10時から午後1時30分

場所:常岩の里ながみね (飯山市大字常盤100番地 電話0269-62-0051)

内容:バザー、各種屋台、福祉ショップ出店、食事コーナー、施設生産物の展示即売、ステージ発表ほか

～社協の予定～

9月

9	水	・わくわく商店街 県社会福祉大会 (須崎市メセナホール)	
10	木	・ほのほのランチ デイサービスバイキング屋食 (調理師会様)	
11	金	・脳元気教室 男衆会議 (玉村本店)	
12	土	ひとり暮らしおたっしゅ会	
13	日	長野県障がい者スポーツ大会 (松本市)	
14	月		
15	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 介護者リフレッシュ教室 (勉強会)	
16	水	・手芸教室 (福祉センター)	
17	木	・ほのほのランチ (会食交流会) ・滝・わしお茶のみ会	
18	金	・脳元気教室	
19	土	長野県身体障害者福祉大会 (松本)	
20	日	・余暇活動 (ブドウ狩り)	
21	月	敬老の日 デイサービス等営業	
22	火	国民の休日 デイサービス等営業	
23	水	秋分の日 デイサービス等営業	
24	木	・ほのほのランチ	
25	金	・脳元気教室 ・本郷ふれあい事業	
26	土		
27	日		
28	月	・社協理事会 ・赤とんぼの会	
29	火	・結婚相談所 ・脳元気教室	
30	水	・わくわく商店街	
10月	1	木	・ほのほのランチ
2	金	・脳元気教室	
3	土		
4	日	ボランティア交流会 (つつみ住民活動センター)	
5	月		
6	火	・結婚相談所 ・脳元気教室	
7	水	町遺族会慰霊法要・町追悼式 (13:30~)	

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます

第23回志賀高原杯卓球大会

参加選手・役員一同 様 15,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

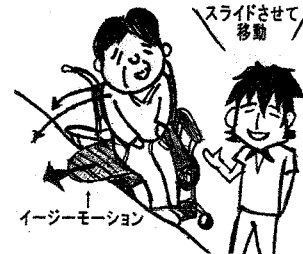
ワンポイント介護⑮

～移乗を支援するボード～



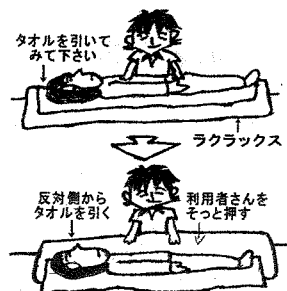
どうもただけぞうです。今回は車イスからの移動時、ベッド上での移動時に使用できる介助用シートをご紹介します。

移動の際に利用者のお尻の下に入れ、車イスからベッドへのスライドさせ、利用者さんにも負担無く安心して移動できます(車イスは手すりが取れるものを使用)



商品 No.1
車イスから楽々移動『イージーモーション』の紹介です。

移動の際にラクラックスを利用者さんの体半分に入れてスライド移動。横にも上にもスライド移動できます(移動の際タオルを使うと安全にできます)



商品 No.2
寝ていても楽々移動『ラクラックス』の紹介です。

以上、夢のローカルネットタケゾウでした。



どうでしょうか? 介護負担の軽減に、ぜひ、使ってみてはいかがでしょう?

随筆

先日、戸隠に行ってきました。神々の地を巡る歴史的な戸隠古道を、2時間ほどハイキングしてきました。随神門の杉並木でマイナスイオンをたくさん浴び、おいしいおそばを食べ、リフレッシュしてきました。皆さんも良かったら行ってみたい。また、良いリフレッシュ法教えて下さい。(k)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成27年9月9日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会