



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2015年12月号 望月 明子 書

## 長野県手をつなぐ育成会（知的障がい者団体）東北信長野研修会

### テーマ「共生社会実現への課題」



11月22日（日）、山ノ内町文化センターにて東北信長野研修会が開催されました。午前中は、講演会として「生きづらさを抱えている方々の理解と支援を学ぶ」と題して五十嵐美智江様（癒しの空間まごころ）をお招きしました。『障がいを持つ方は、それぞれが自分の出来る範囲で精いっぱい生きている。障がいを持つ本人たち

には、分かりやすい言葉がけをする事で理解の仕方も変わってくる。本人たちに寄り添うことで本人たちの生きづらさが軽減されていく。また、親として子を観察する事が大切。新しい事を教えていくばかりではなく、“できている事”を更に伸ばし子どもの視野を広げてほしい。』と話して下さいました。

午後のパネルディスカッションでは、生きづらさを抱えた方々を支える側として旅館・NPO 法人の方々の活動報告、そして実体験を山ノ内町手をつなぐ育成会会員の方々に話をしていただきました。

#### この人に注目

もちづき あきこ  
望月 明子さん



今月の表題を書いてくださったのは、山ノ内町をつなぐ育成会長の望月明子さんです。手をつなぐ東北信長野研修会では、開催地としてご尽力をいただきました。望月さんは、「障がいを抱え、生きづらさも抱えた子を持つ親の生の声を聞き、改めて『幸せな生活』とはどういうものかを考えさせられました。“障がい”とだけでも理解（寄り添い）がされていない部分もあります。共生社会として生活しやすい社会を目指し、手をつなぐ育成会としても今後も活動を進めていきたいです。」と話して下さいました。

#### ◆知的障がい者を持つ親の願い◆

- 障がいを持つ方の中には、話を聞いただけでは物事のイメージをする事が難しい方もいます。後で、お互いが困らないように、具体的な分かりやすい説明を心掛けてほしいです。（絵で説明、短い文章で説明、本人が理解しているかをその都度確認しながらの説明）
- 人間1人ひとり違うように、障がいも症状やその人によって特徴が違います。特別視はしなくて良いですが、寄り添った対応をしてほしいです。
- 1つの職場で長年働いている方もいます。福祉施設に限らず、一般企業で採用をしてもらえる環境を望んでいます。

## News

## ◇障がい者余暇活動『お昼をつくろう』◇

11月15日(日)

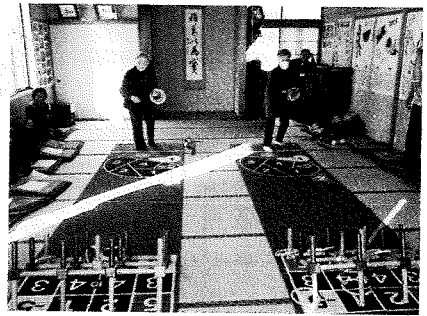
17名が参加して料理づくりをしました。材料を持ち寄って、カレーライス、スープ、サラダ、デザートを作りました。材料の皮をむく人、切る人、炒める人、自分でできる事を率先して進められたので早く完成しました。「おいしい。」と嬉しそうに食べていた姿が印象的でした。一般的な料理でも、「自分で作る」、「仲間との共同作業」が有意義な時間となりました。参加者の中には、自分で作れた事が嬉しかったので同じ日の夕飯にも、家族にカレーライスを作ったという方もいました。



## ◇本郷ゲーゴルゲーム大会◇

11月15日(日)

本郷区保健福祉委員会の11月の“ふれあい事業(お茶のみサロン)”では、今年度2回目となる恒例のゲーゴルゲーム大会が開催されました。総勢30名程の皆さんで室内での軽運動を通し、体力の維持だけではなく、交流も楽しみました。参加者の皆さんは経験者が多く、練習タイムも軽めに本番に臨み、優勝から第3位迄の方に『冬を暖かく過ごす豪華賞品』も用意されており、和気あいあいの中にも白熱したゲームが展開されました。



## ◇介護者リフレッシュ教室～そば打ち体験～◇

11月16日(月)



11名の参加者の方が、須賀川そば打ちクラブの方に教わりながら楽しくそばを打ち、お昼にいただきました。参加者からは「毎年楽しみにしています。自分で打ったそばは格別です。」と感想がありました。また講師の方も介護経験があり、参加者の会話に耳を傾け、介護談議に花が咲きました。

介護者リフレッシュ教室を毎月開催していますので、日々の介護の息抜きに参加されてみてはいかがでしょうか。



## ◇婚活イベント報告◇

11月22日(日)

第3回目を迎えた北信ブロック管内の6市町村と、今回は須坂市・高山村を含めた計8市町村合同での、“ii(いい) 出会いSweets(スイーツ) コンin北信州”が飯山市を会場にして開催されました。男女各60名の定員のところ、男性は30名程抽選等でお断りし、120名の大きな婚活イベントとなりました。男子カアアップセミナー、ケーキのデコレーションでスイーツタイムなど、盛り沢山の交流会となりました。最後のカップリングでは10組のカップルが誕生し、賞品はもとより素敵な出会いを手にすることが出来ました。会場にケーキが200個近く並び様子は、皆さんの甘い出会いを演出できたのでは?と感じました。

(当町からも男性19名、女性3名と大勢のご参加ありがとうございました。)



## 《訂正とお詫び》

ちからこぶ11月号に下記の訂正がございました。  
表紙の福祉大会の日時が、平成26年⇒27年の間違いでした。訂正しお詫びいたします。

# Infomation

【お問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 有線:2038  
 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

## ◆歳末たすけあい事業「おせち料理購入補助事業」◆

皆様よりご賛同いただいた赤い羽根共同募金の配分金を活用し、お正月を楽しんでいただけるようにおせち料理を配達します。



対象者の方は下記の通りです。

1	生活保護世帯	生活保護を受けている世帯
2	1人暮らしの方で、生活支援等のサービス利用者	65歳以上で介護保険サービスか障がい福祉サービスを利用している1人暮らしの方
3	1人暮らしの方	75歳以上で買い物へ行くことが困難な方、もしくは、清掃・調理等の身の回りの事に支障をきたしている方
4	2人暮らしの方	買い物へ行くことが困難な方、もしくは、清掃・調理等の身の回りの事に支障をきたしている世帯 (どちらかが75歳以上の世帯)

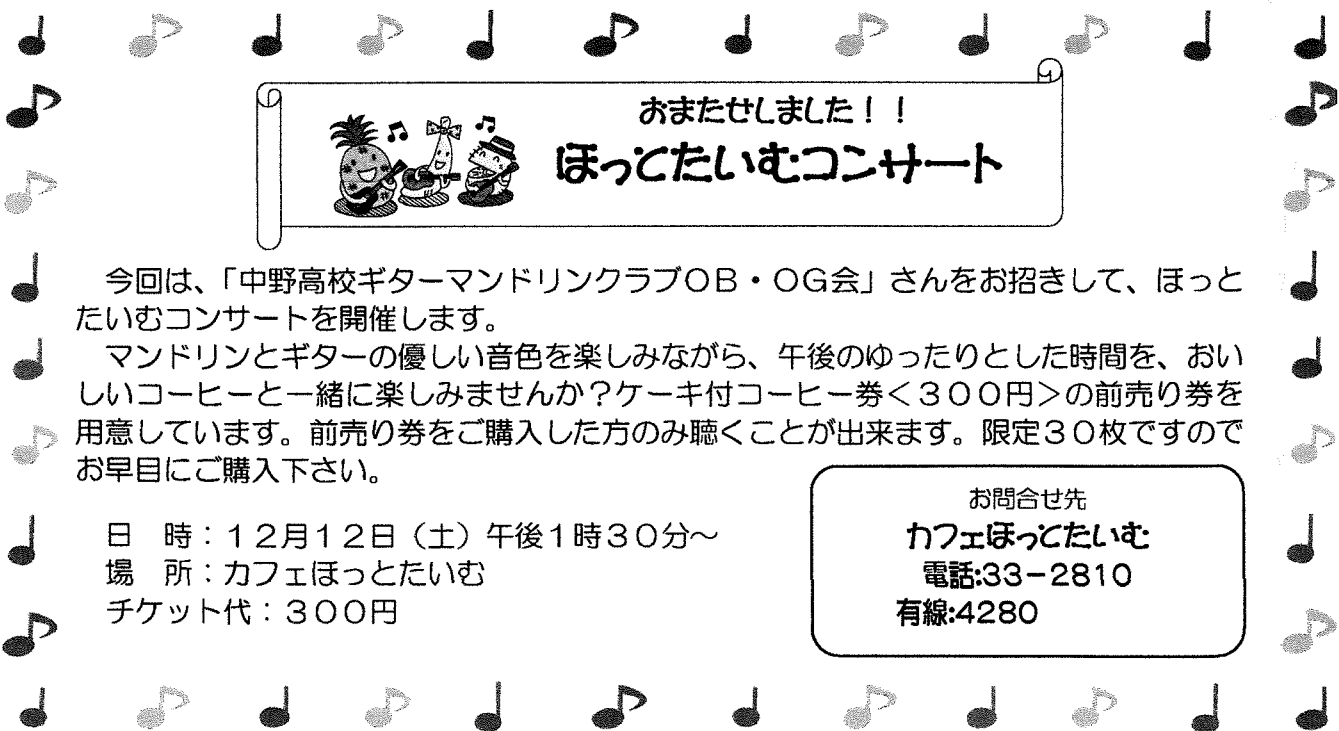
購入者負担金：700円（1世帯1食に限る）  
 申込み：地区民生委員へお申し込みください。



祝 40周年!

### 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会設立記念日

平成27年12月8日は、山ノ内町社会福祉協議会が、社会福祉法人として昭和50年に設立してからちょうど40周年の時を刻みました。平和観音の所にある忠霊塔の裏側には、昭和31年山ノ内町社会福祉協議会との建立の記しがあり、法人格を持たなかった期間もあったようですが、町の地域福祉を推進する団体として、今後も住民の皆様から、「良かった」「ありがとう」…等々の幸せ（福祉）の声が聞こえてくる、“まちづくり”を進めて参ります。引き続き住民皆様のご支援ご協力を宜しくお願い致します。



おまたせしました!!

## ほっとたいむコンサート

今回は、「中野高校ギターマンドリンクラブOB・OG会」さんをお招きして、ほっとたいむコンサートを開催します。

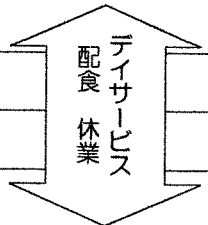
マンドリンとギターの優しい音色を楽しみながら、午後のゆったりとした時間を、おいしいコーヒーと一緒に楽しみませんか? ケーキ付コーヒー券<300円>の前売り券を用意しています。前売り券をご購入した方のみ聴くことが出来ます。限定30枚ですのでお早目にご購入下さい。

日時：12月12日（土）午後1時30分～  
 場所：カフェほっとたいむ  
 チケット代：300円

お問合せ先  
 カフェほっとたいむ  
 電話:33-2810  
 有線:4280

# ～社協の予定～

12月	9	水	・わくわく商店街（飯山市社協視察）
	10	木	・ほのほのランチ
	11	金	・脳元気教室
	12	土	ほっとたいむコンサート
	13	日	北小学校児童クラブ 交通安全絵手紙贈呈式
	14	月	
	15	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・ぬくもりの会 ・手芸教室（つつみ住民活動センター）
	16	水	介護者リフレッシュ教室 （フラワーアレンジメント）
	17	木	・ほのほのランチ ・男衆会議（しめなわ）
	18	金	・脳元気教室
	19	土	
	20	日	手をつなぐ育成会クリスマス会
	21	月	
	22	火	・わくわく商店街（曜日変更） ・結婚相談所 ・脳元気教室
	23	水	天皇誕生日 <b>デイサービス等営業</b>
	24	木	・ほのほのランチ
	25	金	・脳元気教室
	26	土	
	27	日	
	28	月	
	29	火	<b>デイサービス等営業</b>
	30	水	<b>デイサービス等営業</b>
	31	木	・おせち料理配達
1月	1	金	元日
	2	土	
	3	日	
	4	月	
	5	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	6	水	



☆ご寄付をいただきました☆  
みなさまのご奉仕に心より御礼申し上げます

湯本 末吉 様 50,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾やオムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。



## 編集後記

皆さんは、年末の寒い時期に大掃除をしていますか？スーパーなどに行くと掃除用品が目につき、やらなければならないプレッシャーが… 気持ちよく新しい年を迎えるため、いつもより丁寧な掃除をしたいと思います。（Y）