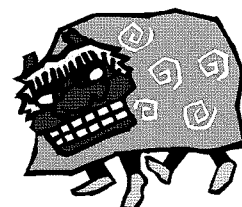
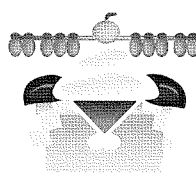




# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2015年1月号 いづもと としこ 岩本 利子 書

## 迎春



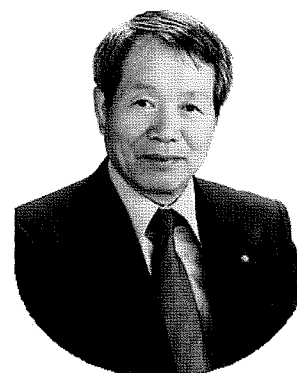
皆様も、御健勝で新年を迎えられましたことと、お喜び申し上げます。  
 昨年暮れには、衆議院選挙がおこなわれましたが皆さんは参加されましたでしょうか。  
 政治や行政に参加する機会はそう多く有りませんので、諦めや億劫がったりせず  
 せつかくの機会はしっかりと生かしたいものです。

又、去年は木曾の土砂災害・御嶽山の噴火・神城断層地震など多様な災害が身近に  
 起きました。自然の猛威はほとんど突然にやってくるものなので、あらかじめ備える事  
 の困難さを今更ながら知らされました。「天災は忘れたころにやってくる」「備えあれば  
 憂いなし」こんな言葉はだれもが知っていることわざですがしからばどうすればいいの  
 でしょうか、去年の出来事を身近にとらえ、考えてみましょう。被災地の様子はマスコ  
 ミ等の報道で皆さんもご存知と思いますが、そのなかで地域の人つながりが、注目さ  
 れました。ここで暮らしたい、そんな人の集まりが暮らしやすい  
 地域をつくりだすのではないのでしょうか。

今年も私たち社協は「みんなが助け合いながら安心でこころ  
 の豊かな毎日がおくれる」そんな地域づくりへの後押しが少し  
 でも出来るよう努めてまいります。

今年も、身近な困り事を一緒に考え一緒に解決できるパート  
 ナーとして努めてまいりたいと思いますので、よろしくお願  
 いします。

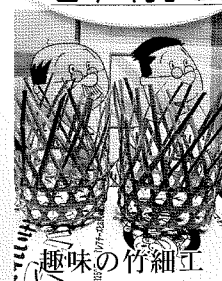
山ノ内町社会福祉協議会 会長 畔上 善治



今月のこの人に注目は、岩本利子さんです。12月に開催した町社会福祉  
 大会講演会で増岡弘さんに指名されて増岡さんと手遊びをしました。

岩本さんは『町社会福祉大会へはなるべく行くようにしている。近所に良  
 い仲間がいるからお互いに誘い合って色々な催し物にでかけている。今回の  
 福祉大会は、講師に「雪のように白い髪をしたお嬢さん。」と言われてビッ  
 クリした。白髪が目立ってしまい良かったのか悪かったのか・・恥ずかしか  
 った。プレゼントは嬉しかったので、自宅の仏壇の前に置いています。』と  
 話してくださいました。

このひとに注目  
いづもと としこ  
 岩本 利子さん



趣味の竹細工

\*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

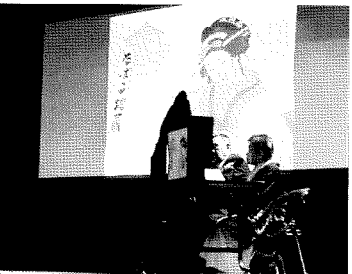
# News



小林正雄さんによる  
クラリネット演奏



福祉功労者・福祉活動  
功労者の方々



山ノ内民話の会さんの発表

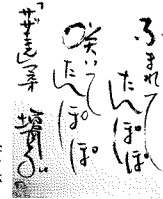
# 第33回 山ノ内町社会福祉大会

平成26年12月7日（日）、町文化センター  
で開催され約300名の来場者となりました。  
たくさんのご来場ありがとうございました。

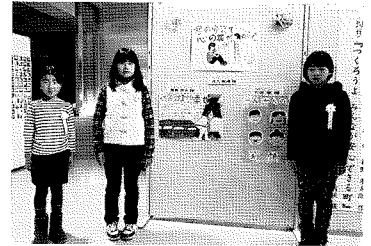


テーマ 「サザエさん一家は  
幸福みつけの達人ぞろい」  
講師 増岡 弘さん

増岡弘さんのサイン色紙を3名の方にプレゼントします。ご希望の方は、官製はがきに住所・氏名・年齢・ちからこぶの感想をご記入の上ご応募下さい。  
〒381-0401  
山ノ内町大字平穂 3371-2  
山ノ内町社会福祉協議会  
「サイン色紙プレゼント」係まで



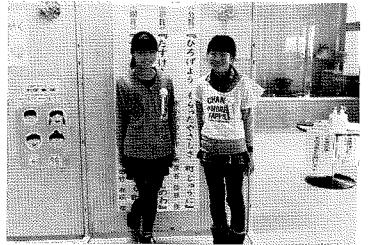
## 児童生徒福祉作品受賞者



〈ポスターの部〉



〈標語の部〉



〈作文の部〉

## 事業所 紹介♪

### ★就労継続支援(B型)事業所 ももの木(指導員：4名 利用者数：19名)★

町地域福祉センター隣接の建物に社協事業「ももの木」があります。

#### 問1 就労継続支援(B型)って何？

障がいをお持ちの方が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう就労やその他の活動の機会を提供し支援するところです。

#### 問2 仕事の内容は？

- ①きこキャップのはめ合わせ ②段ボールの型抜き・組立 ③箱折り
- ④掃除関係 ⑤カフェ「ほっとたいむ」営業

～ももの木より～

興味をお持ちの方は、ぜひ「ももの木」へ見学にお越しください。  
また、カフェ「ほっとたいむ」は平日営業をしておりますので、お立ち寄り下さい。



〈キャップのはめ合わせ〉



〈ダンボールの箱 組立て〉



クリスマス会



## 参加者募集

### \*\*\* 『いきいきサロンの集い』参加者募集!! \*\*\*

町内の「いきいきサロン」(お茶のみ会)で活動をしている協力者の方を対象に情報交換会を開催します。みなさんの日頃の想いを聞かせてください!

日 時：2月8日(日)午後1:30～3:30頃

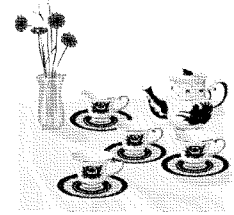
場 所：つつみ住民活動センター

参加費：無料

内 容：情報交換会

対象者：いきいきサロン運営者、いきいきサロンに関心のある方

申込み：1月30日(金)までにつつみ住民活動センターへお申込み下さい



## 対象団体募集

【お問い合わせ】社協つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

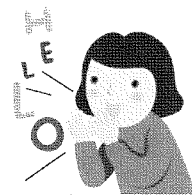
### \*\*\* 地域福祉活動助成金 \*\*\*

町内のいきいきサロン(お茶のみ会)を企画・運営している団体を対象に活動経費の一部を助成します。

《対象期間》平成26年4月1日～平成27年3月31日

《応募条件》年間4回以上・企画運営をしている団体

《提出期限》平成27年2月19日(木)



### \*\*\* ボランティア団体活動助成金 \*\*\*

地域における自発的・無償的・先駆的・公益的・創造的・継続的なボランティア活動をする団体等に対し、運営が円滑にでき、かつ活動の助長を図る為予算の範囲以内で助成をします。

《対象グループ》ボランティア活動を主目的として、山ノ内町社協に登録しており、かつ山ノ内町住民活動センター運営委員会に加入し、活動をしている団体・加入を希望する団体。

※他から活動助成金等支給されている団体は対象外です。

《提出期限》平成27年2月6日(金)

ご理解ご協力ありがとうございました。

### 《平成26年度 赤い羽根の共同募金》

戸別募金	1,900,174
街頭募金	43,562
職域募金	2,523
その他※	6,398
合 計	1,952,657

(平成26年12月19日現在)

※その他について：つつみ住民活動センターに設置している「福祉自動販売機(ハートフル自販機)」による寄付金も含まれています。(県の共同募金会へ直接送金されますが、山ノ内支会の実績に含まれます。)

その他の内訳  
ハートフル自販機 6,350円  
利息 48円

### ★ 交通安全絵手紙作戦 ★

四小学校の児童クラブを代表して、西小学校児童クラブの皆さんから、元気なポスター約130枚と、しおり(東小学校作成)をお預かりしました。

町内の一人暮らし高齢者の方を対象に、安否確認の際にお届けしたい  
と思います。



### ★ 大切にに使わせていただきます!! ★

山ノ内中学校のふれあい委員会を中心に、全校生徒に呼び掛けアルミ缶約700kg収集しました。

換金したお金でシャワーチェア3台を買って、社協に寄贈していただきました。



# ～社協の予定～

1月

8	木	・ほのぼのランチ
9	金	・脳元気教室
10	土	
11	日	
12	月	【成人の日】 デイサービス等営業
13	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
14	水	・わくわく商店街
15	木	・ほのぼのランチ
16	金	・脳元気教室
17	土	障がい者余暇活動 (ボーリング大会)
18	日	町身体障害者福祉協会 (新年会)
19	月	
20	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室
21	水	男衆会議 (パソコン教室)
22	木	介護者リフレッシュ教室 (学習会)
23	金	・ほのぼのランチ ・脳元気教室
24	土	切手整理ボランティア (つつみ住民活動センター)
25	日	
26	月	北信連台遺族会役員会 (木島平)
27	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
28	水	・わくわく商店街
29	木	・ほのぼのランチ
30	金	・脳元気教室
31	土	ゲール愛好会役員会 (つつみ住民活動センター)
2月	1	日
2	月	町遺族会理事会 (つつみ住民活動センター)
3	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
4	水	男衆会議 (健康トレーニング)

更生保護女性会施設参観  
(安曇野有明高原寮)

## ○災害義援金受付中!!○

山ノ内町社協では東日本大震災、南木曾豪雨災害、長野県神城断層地震災害における義援金を募集しております。

受付期間：平成27年3月31日(火)まで  
 受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会  
 月～金(祝祭日を除く)  
 午前9時から午後5時まで  
 ご支援くださいますようお願いいたします。



## ワンポイント介護⑤

～家庭でのかせ対策～

### ①毎日の感染予防



- ・うがい
- ・手洗い
- ・マスクの着用
- ・歯みがき等で口腔内を清潔にする

### ②からだの免疫を高める

規則正しい生活をする



### ③予防接種を受ける

新年あけましておめでとうございます。  
 今年もどうぞよろしくお願ひします。  
 寒さや雪の多さに負けずに、元気に過ごして行きたいと思ひます。皆さんにとって良い年になりますように、健やかに過ごしてください。(T)

社是 安全・尊厳・満足 = 地域住民のみなさまと共に歩む社協 =

- 福祉通信ちからこぶ 平成27年1月8日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 うさぎや印刷