

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2014年8月号 こだま 児玉 とみえ 富愛 書

～メイクアップ教室&軽運動教室～



7月13日(日)、町手をつなぐ育成会が化粧教室と軽運動教室を開催しました。会員の声から生まれた本教室は、女性が化粧教室で男性中心が軽運動を行いました。お化粧はヤクルト化粧品の方を招き、化粧水で肌を整えて、ファンデーションやアイシャドー(まぶたに色を付けて顔に影をつける)・口紅と本格的に体験をしました。男性の軽運動は、サンアップルの指導員によるリズム体操やボールを使った軽運動を楽しみました。参加者からは「思ったより疲れた。でも楽しかった。」「体がすっきりした。」と感想がありました。

一緒に活動
しませんか?



◆町手をつなぐ育成会 会員募集◆

町手をつなぐ育成会(知的障害者育成会)は、障がいを持つ本人とその親と一緒に活動をする福祉団体です。町や県に声をあげて聞いてもらえるのが「団体」の強み!!障がいを持つ本人が、山ノ内町で生活ができるように考える事がもとめられています!!

◇団体の特典◇

- ・長野電鉄の定期券・回数券の割引
- ・会員同士の交流活動(外出・陶芸・クリスマス会等)
- ・学習会の開催(成年後見制度、福祉サービスの利用方法等)

◇年会費:2,000円(1軒)

※本人のみの入会も可能です

《申し込み・問い合わせ》

山ノ内町手をつなぐ育成会事務局(町社会福祉協議会)

電話:33-1105、33-2810

有線2038、4280

今月の表題を

書いてくださったのは、
児玉富愛さんです。

この人に注目

こだま とみえ
児玉 富愛さん

町手をつなぐ育成会のメイクアップ講座に参加してくださいました。初めての本格的な化粧体験かお聞きしたところ「初めてだった。家へ帰ってお母さんに見せたら『良いね。』と言われた。直ぐに落とすけど、楽しかった。」と感想がありました。

児玉さんは、つつみ住民活動センター隣接する「カフェ ほっとたいむ」で喫茶の仕事を頑張っています。常連のお客様も見え、喫茶での接客も上手になってきました。時には、地域福祉センターへコーヒーの出張販売も行います。ほっと一息つける場所、友人と楽しくお話する等、気軽に「ほっとたいむ」へ立ち寄りください。



Information

△▼△第7回 地域まめったいサミット参加者募集△▼△

過疎化が厳しい県内有数の豪雪地帯小谷村にて、元気な地域づくりを考えるサミットが、初めて大北地域で開催されます。地域づくりやボランティア活動に関心のある方の参加をお待ちしています。

《期 日》平成26年8月30日(土)～31日(日)

※原則1泊2日の参加となります

《会 場》小谷村役場 多目的ホール

《参加費》2,000円+宿泊費13,000円(情報交換会費、朝食含む)

《申込み》平成26年8月4日(月)までに、つつみ住民活動センターへお申込み下さい。

《問合せ》山ノ内町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター

電話:33-2810 有線4280

△▼△戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内△▼△

父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行い現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。

・参加費用 9万円(集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含まれておりません。参加費は、燃料費の高騰、円高等諸般の事情のより値上げする場合があります。)

・参加資格 ①戦没者の遺児

本事業は、戦没者遺児を対象とした慰霊友好親善事業ですので、それ以外の方は参加出来ません。

②本事業は、今回実施する地域(実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む)以外をご希望される方は参加できません。

実施地域	実施期間	募集人員	申込締切
東部ニューギニア(1次)	平成26年10月4日(土)～10月11日(土)	40人	平成26年8月20日
トラック・パラオ諸島	平成26年10月11日(土)～10月18日(土)	40人	平成26年8月26日
ボルネオ・マレー半島	平成26年10月21日(火)～10月30日(木)	40人	平成26年9月6日
フィリピン(1次)	平成26年11月4日(火)～11月11日(火)	120人	平成26年9月19日
ソロモン諸島	平成26年11月15日(土)～11月22日(土)	20人	平成26年9月30日
ミャンマー(1次)	平成26年11月27日(木)～12月6日(土)	60人	平成26年10月12日
台湾・バシー海峡	平成27年2月5日(木)～2月11日(水)	15人	平成26年12月22日
東部ニューギニア(2次)	平成27年2月7日(土)～2月14日(土)	42人	平成26年12月22日
ミャンマー・インド(2次)	平成27年2月12日(木)～2月21日(土)	60人	平成26年10月23日(インド) 平成26年12月24日(ミャンマー)

・申込方法 参加希望される方は、山ノ内町遺族会事務局までご連絡下さい。

山ノ内町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線4280

社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、地域の皆様が安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指し、皆様と協働し必要な事業や活動を行い、地域福祉の推進をしております。

皆様から頂戴する会費は、地域福祉推進事業やボランティア活動推進等の活動費に使われます。大勢の皆様にご賛同いただき、山ノ内町の地域福祉推進を支援していただきますようお願い申し上げます。

みんな元気！！いきいきサロン！！

7月17日(木)、約50名が集まり沓野おたっしや会が開催されました。今回は、冬嵐(とうらん)様にお越しいただき『マジックショー』が行われました。トランプを使った手品や帽子から国旗が出てくるお馴染みの手品があったり、本物のハトやウサギが出てくる本格的な手品もあり参加者は拍手や笑いが絶えませんでした。手品の他にも腹話術が披露され、大満足の時間を過ごしました。



よろしくお願いします!!

〇災害義援金受付中〇

山ノ内町社協では7月9日の南木曾町豪雨災害における義援金を募集しております。
 受付期間:平成26年8月29日まで
 受付窓口:山ノ内町社会福祉協議会
 月～金(祝祭日を除く)
 午前9時から午後5時まで

おとしよかいぎ

男衆会議参加募集のお知らせ

仕事や農作業が一段落し、何か新しい楽しみを探している町内の中高年の男性の皆さん!生きがいや地域とのつながりを作るための第一歩として、サロン活動を始めてみませんか?月に一回仲間と集まって、運動をしたり、勉強会をしたり、ときにはお酒も交えて、みんなで交流しましょう!

活動予定

- 8月25日(月):学習会「地域に関わることから」
- 9月25日(木):マレットゴルフ大会
- 10月(調整中):講習会「エンディングノートとは」
- 11月13日(木):講習会「AEDについて」
- 12月17日(水):忘年会
- 1月20日(火):パソコン教室
- 2月 4日(水):筋カトレーニング
- 3月 3日(火):振り返り交流会・今後の予定

※その他にも、タブレット端末講習会、盆栽体験、酒造見学、農業勉強会、料理教室、そば打ち体験、日帰り旅行、女性団体との意見交換会などなど、様々な活動を企画していく予定です!



- ◆時間:13:30～15:30
- ◆会場:つつみ住民活動センター ※9月開催分は、夜間瀬川マレットパーク集合です
- ◆定員:10名程度
- ◆参加費:300円 ※12月のみ参加費1,000円
- ◆対象者:町内在住の地域活動に関心のある男性 ※全受講の内、年間3回以上の活動に参加可能な方を優先とさせていただきます
- ◆申込み:8月19日(火)までに申し込み用紙に記入して社会福祉協議会までお申し込み下さい
- ◆問い合わせ:山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-2810 有線4280

平成26年度 日本赤十字社寄付金及び社費

1,336,728円 (平成26年7月18日現在)

皆様からお寄せいただいた寄付金及び社費は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立たせていただきます。ご理解ご協力ありがとうございました。

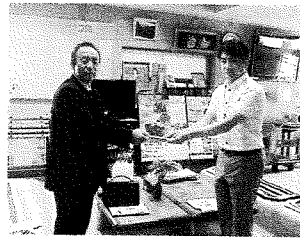
また、今年度の目標額は1,534,000円であり、200,000円程下回っていることから、引き続き寄付金の募集を受け付けいたします。ご協力いただける方は、町社会福祉協議会にお越しいただくか、ご連絡いただきますようお願いいたします。

電話:33-1105 有線2038

8月	7	木	・ほのほのランチ
	8	金	・脳元気教室
	9	土	切手整理ボランティア体験 (つつみ住民活動センター)
	10	日	・余暇活動(もも狩り)
	11	月	
	12	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・わくわく商店街
	13	水	デイサービス 配食 夏季休業
	14	木	
	15	金	
	16	土	
	17	日	
	18	月	
	19	火	・結婚相談所 ・脳元気教室 ・手芸教室(つつみ住民活動センター)
	20	水	
	21	木	・ほのほのランチ
	22	金	・脳元気教室
	23	土	・上条区おたっしや会
	24	日	介護者リフレッシュ教室 (リンパマッサージとプチヨガ)
	25	月	
	26	火	・結婚相談所 ・脳元気教室
	27	水	・わくわく商店街 ・宇木いきいきサロン
	28	木	・ほのほのランチ 長野県身体障がい者福祉大会 (岡谷カノラホール)
	29	金	・脳元気教室
	30	土	地域まめたいサミット (小谷村)
	31	日	町総合防災訓練 (町文化センター)
9月	1	月	・結婚相談所 ・脳元気教室
	2	火	町身体障がい者日帰りの旅 (上越市)
	3	水	
	4	木	・ほのほのランチ
	5	金	・脳元気教室
	6	土	
	7	日	
	8	月	・デイバイキング昼食
	9	火	・結婚相談所 ・脳元気教室

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志を心より御礼申し上げます



志賀造花(株)
(社長:清水 秀志様)
チャリティーゴルフ大会
収益の一部より
30,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、このほかにたくさんの方から、雑巾やおむつなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

TAKEZOU の4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

どうもただけぞうです。今回は熱中症について...

皆さん熱中症になる前に「かくれ脱水」という症状があるのは、ぞんじですか？

① 今現在、一つでも当てはまれば「かくれ脱水」の可能性があります。③

② 足がむくむ

④ 口の中がねばつく

皮膚がカサカサ

便秘になる

熱中症になる前は脱水症であり、その前「かくれ脱水」があります。症状は...

「かくれ脱水」の可能性があれば、同時に塩分も補給してね！

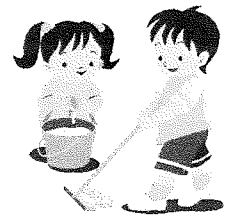
対処法は食生活の改善です。または、スポーツドリンク等で水分を補給しましょう！

菌納豆さつきなみが食してよき

ばあさん、口の中がねばだあ、「脱水症」だあ！

編集後記

皆さんは、米のとぎ汁などをどうしてますか？自分は、野菜にあげたり、拭き掃除に使ったりしてます。拭いて快適な夏を迎えましょう。(K)



社 是安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=
●福祉通信ちからこぶ 平成26年8月1日発行
●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)
●TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413
●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会