

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2014年7月号 北信地区障がい者スポーツ大会の参加者の皆さん 書

第26回北信地区障がい者スポーツ大会

6月21日(土)、飯山市長峰運動公園で開催され、山ノ内町から45名の方が出場しました。心配されていた天気にも恵まれ、選手の皆さんはトラック競技、投てき競技、ゲートボール競技など、それぞれ思い切り身体を動かし、汗を流しました。



ゲートボール

午後には市町村対抗の「養老の滝」200メートルリレーと、お楽しみ競技「宝釣り」「パン食い競争」が行われました。周りから多くの声援が飛び交うなか競技が行われ、パン食い競争では皆さん口を大きく開けてパンにかぶりついていました。長峰の広い競技場で、たくさん動いて笑って、とても楽しい大会となりました。

9月には松本にて県のスポーツ大会も行われますので、代表の選手の皆さんにはがんばっていただきたいと思います。



200メートルリレー



パン食い競争



全員集合!

今月の表題を書きくださったのは、北信地区障がい者スポーツ大会のゲートボール競技に出られた選手2名の方です。

競技は、初戦は木島平村チームと行き、2回戦は飯山市チームと行き、いずれも勝ち、見事に県大会への出場を決めました。「今年は良いメンバーが揃っているので、県大会に行きたい」と、連日練習を重ねて当日を迎えただけあり、順調に点を重ね、勝つことができたようです。

県大会は、9月に松本で行われます。引き続き練習に励んで頂き、良い成績を残してもらいたいと思います。

この人に注目



山ノ内町社会福祉協議会決算報告

【平成25年度一般会計決算概要】

平成26年3月31日現在

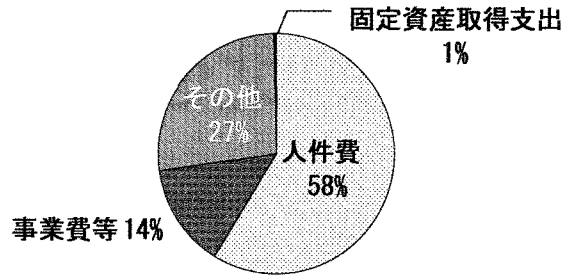
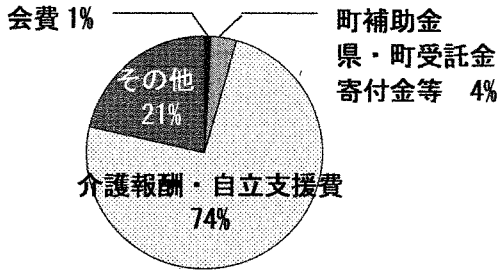
《資金収支概要》

【収入】 (単位：千円)

| | |
|------------|----------------|
| 会費 | 4,137 |
| 町補助金 | 5,586 |
| 県・町受託金 | 11,635 |
| 介護報酬・自立支援費 | 357,046 |
| 寄付金 | 2,285 |
| 共同募金配分金 | 1,354 |
| 事業収入等 | 8,614 |
| 前年度繰越 | 90,758 |
| 合計 | 481,415 |

【支出】 (単位：千円)

| | |
|---------------|----------------|
| 人件費 | 282,489 |
| 事務費 | 9,878 |
| 事業費等 | 67,686 |
| 固定資産取得 | 1,356 |
| 社会福祉基金・経営安定基金 | 11,753 |
| 退職積立 | 9,495 |
| 当期末支払資金残高 | 98,758 |
| 合計 | 481,415 |



山ノ内町社会福祉協議会役員改選

| | | | | | |
|------|--------------|--|--------------|---------------|--------------|
| 会長 | 畔上 善治 (本郷) | | | | |
| 副会長 | 江口 澄夫 (湯ノ原) | | 竹田 時治 (竜王) | | |
| 理事 | 湯本 恵美子 (堤) | | 高田 佳久 (金倉) | 塚田 龍明 (湯河原) | 鈴木 正晴 (横堰) |
| | 吉池 茂敏 (中須賀川) | | 畔上 令子 (本郷) | 須田 徳榮 (本郷) | 成澤 満 (西湯) |
| 常務理事 | 鈴木 浩史 (社協) | | | | |
| 監事 | 白鳥 久男 (菅) | | 青木 絹枝 (宇木) | | |
| | 山本 廣文 (西湯) | | 青木 敏夫 (宇木) | 小林 裕正 (下須賀川) | 岩本 大喜夫 (苗間) |
| 評議員 | 平原 進 (菅) | | 常田 與兵衛 (本郷) | 山本 安男 (西上) | 望月 明子 (菅) |
| | 渡辺 ひさ子 (横倉) | | 千野 和江 (北小学校) | 勝山 通孝 (下須賀川) | 畔上 恵子 (下須賀川) |
| | 田中 篤 (上条東村) | | 関 知明 (沓野上) | 徳竹 信治 (中央公民館) | 吉池 郁子 (中須賀川) |
| | 佐藤 和彦 (中村) | | 田中 静子 (西下) | 児玉 典子 (洪大湯) | 小林 幸子 (湯河原) |
| | 青木 由一 (本郷) | | 高橋 正男 (本郷) | 小坂 杲 (横倉) | 白鳥 十三吉 (寒沢) |
| | 畔上 時雄 (宇木) | | | | |

(任期：平成26年5月26日から平成28年5月25日)

以下職員約90名一同
力を合わせてがんばります

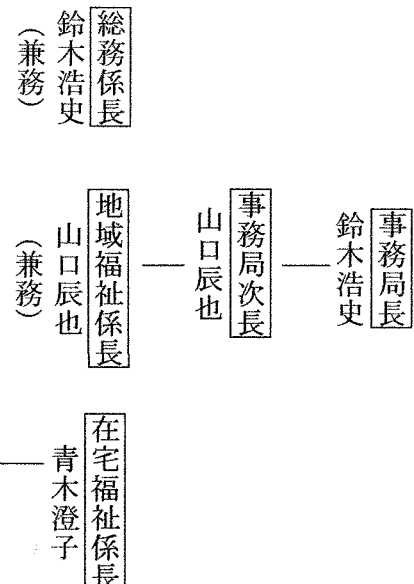


平成26年度新正規職員

阿部大樹 宮津江利子
小林理恵 桑原るり子

各事業所管理者

- 通所介護事業所 木崎日出子
- 第2デイサービス 小林浩司
- 訪問介護事業所 林ひとみ
- 福祉用具貸与事業所 青木澄子 (兼)
- 居宅介護支援事業所 石井けさ代
- 障害福祉サービス事業所 (デイサービス) 木崎日出子 (兼)
- 障害福祉サービス事業所 (ヘルパー) 林ひとみ (兼)
- 障害福祉サービス事業所 (もの木) 杉本るり子



《平成26年度職員体制》

夏休みボランティア体験教室参加者募集のお知らせ！！

【問合せ先】山ノ内町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター電話:33-2810 有線:4280 FAX:33-2830

体験その1…施設体験

夏休みを利用してお年寄りとふれあい活動をしてみませんか？お友達を誘って、みんなの元気な力と笑顔をお届けしましょう。

【施設体験ボランティア事前研修】

- ◆日時 平成26年7月26日(土) 13時30分～15時30分
- ◆内容 車イス体験、レクリエーション体験学習、施設体験について諸説明等
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 筆記用具、動きやすい服装、帽子

**【施設体験】**

- ◆日時 平成26年7月27日(日)～8月8日(金)の期間で施設によって異なります。
- ◆場所 町内の福祉施設
- ◆持ち物 施設によって異なりますので、小中学校より配布されたチラシをご覧ください。
- 【対象者】 ボランティアに関心のある小学4年生以上の学生の方
- 【参加費】 無料(希望する福祉施設によっては費用がかかる所もあります。)
- 【締切日】 平成26年7月18日(金)までに学校へ申込みされるか、直接ファックスでも受け付け可能です。

体験その2…福島こども自然ふれあい広場 IN 長野

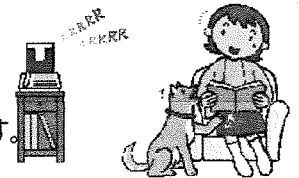
福島県の小学生たちが山ノ内に遊びに来ます！一緒に地獄谷のサルを見に行ったり、自然交流会で思いきり楽しんで、夏休みの思い出を作りましょう。

- ◆日時 平成26年7月29日(火) 14時～18時(受付13時30分～ホテル水明館)
7月30日(水) 9時～17時(受付8時30分～つつみ住民活動センター)
- ◆内容 7月29日(火) オリエンテーション、歓迎式準備(横断幕作成)、歓迎式(ホテル水明館)
7月30日(水) 小澤征爾さんコンサート鑑賞、地獄谷散策、自然交流会(ガイド:よませ自然学校)
- ◆持ち物 帽子、タオル、飲み物、雨具(二日目)
- 【対象者】 町内の小学生20名程度 ご家族の同伴可能
- 【参加費】 ひとり1日100円、当日集金します。 ※同伴する大人の方は無料です。
- 【締切日】 平成26年7月15日(火)までに各学校または社会福祉協議会までお申込み下さい。

体験その3…聴導犬とふれ合おう！手話うたを歌おう！

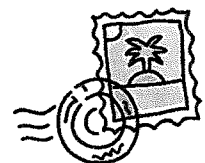
皆さんは「聴導犬」をご存知ですか？耳の不自由な人のお手伝いをしてくれる聴導犬について知ってもらい、交流する計画を立てました。

- ◆日時 平成26年8月5日(火) 13時30分～16時30分
- ◆場所 山ノ内町文化センター(3階ホール 13時集合)
- ◆内容 日本聴導犬協会の方による勉強会と聴導犬とのふれあい。
手話サークル「てくてく」の方々とは話うたの練習、合唱を予定しています。
- ◆持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
- 【対象者】 山ノ内町に在住する方(小・中学生から一般の方もどうぞ！)
- 【参加費】 ひとり100円
- 【締切日】 平成26年7月25日(金)までに山ノ内町社会福祉協議会又は各学校へお申込みください。

**体験その4…切手整理ボランティア体験**

切手をきれいに切り抜いて整理するボランティアをしてみませんか？自分のオリジナルしおりも作りましょう。

- ◆日時 平成26年8月7日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 はさみ
- 【対象者】 小学4年生以上の学生
- 【募集人数】 10名程度(定員になり次第受付終了とさせていただきます)
- 【参加費】 無料
- 【締切日】 平成26年8月1日(金)までにつつみ住民活動センターへお申込みください。



7月

～社協の予定～

| | | |
|----|---|--|
| 10 | 木 | ・ほのほのランチ |
| 11 | 金 | 志賀高原音楽祭 ももの木出店 ・脳元気教室 |
| 12 | 土 | 手をつなぐ育成会交流会 |
| 13 | 日 | 介護者リフレッシュ教室(バスハイク) |
| 14 | 月 | ・手芸教室(福祉センター1F相談室) |
| 15 | 火 | ・結婚相談所 ・脳元気教室 ・いちご会 |
| 16 | 水 | ・滝・わしお茶のみ会 |
| 17 | 木 | ・ほのほのランチ ・杵野おたっしや会 ・星川お元気会 |
| 18 | 金 | 浴衣着付け講習会 14時～、18時～ ・脳元気教室 |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | 星降る町でハートをキャッチ in 志賀高原+星空観測 |
| 21 | 月 | [海の日] デイサービス・配食サービス等営業 |
| 22 | 火 | ・結婚相談所 ・脳元気教室 |
| 23 | 水 | ・わくわく商店街 |
| 24 | 木 | 福祉体験ボランティア スクール事前研修 ・ほのほのランチ ・脳元気教室 |
| 25 | 金 | |
| 26 | 土 | 日赤奉仕団研修 (AM:町文化センター) |
| 27 | 日 | ・余暇活動(おやつづくり) |
| 28 | 月 | ・PM社協理事会 手をつなぐ育成会視察研修(東御市) |
| 29 | 火 | ・脳元気教室 ・結婚相談所 |
| 30 | 水 | 福島子ども自然ふれあい広場 IN 長野 |
| 31 | 木 | ・ほのほのランチ |
| 8月 | 1 | 金 ・脳元気教室 |
| | 2 | 土 ・夏祭り in やまのうち(社協連も参加しますよ!) |
| | 3 | 日 |
| | 4 | 月 聴導犬とのふれあいと手話うた (町文化センター) |
| | 5 | 火 ・結婚相談所 ・脳元気教室 |
| | 6 | 水 |

2014 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 参加者募集

開催日 平成26年9月20日(土)
 競技会場 小諸市南城公園芝生広場ほか各競技会場
 競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ソフトテニス、弓道、ゲートボール等10種目
 参加資格 県内在住の60歳以上の方
 競技要項 競技要項、参加申込書がホームページよりダウンロードできます。
 (http://www.nicesenior.or.jp)
 E-mail: info@nicesenior.or.jp
 参加費 1人500円
 申込締切 平成26年7月31日(木)
 問合せ先 財団法人 長野県長寿社会開発センター
 電話: 026-226-3741



ワンポイント介護⑧

～見守る地域の力～

全国的に大きな課題になっている認知症の人の見守りについて、ポイントの一部を紹介します。

判断の主なポイント

- ・寝間着姿、ボタンの掛け違い、髪がぼさぼさなど身なりが整っていない。
- ・あてもなく歩いている様子、周りを見回す。
- ・脇目も振らず歩き続ける。
- ・同じ場所を何度も歩き回る。
- ・路肩や路上に座り込んでいる。



ポイント

- ・ゆっくり近づき、前から視線を合わせて話し掛ける。
- ・「こんにちは」「暑くなりましたね」など普通のあいさつから。
- ・「何かお手伝いしましょうか?」などと優しく。
- ・「お茶でもいかがですか?」などと話し掛け、座るよう促す。
- ・相手のペースに合わせて話し、笑顔で。

(平成26年6月20日 信濃毎日新聞より)

庭鳥日記

今年、我が家の玄関先にツバメが初めて巣を作りました。昨年でも作ろうとした気配がありましたが、途中で断念。今年のみごとに完成させ5羽のヒナが巣立って行きました。

ペットを飼ったことのない我が家は一喜一憂。玄関先はツバメと人との共有の場となり鉢合わせした時は「ゴメン!ゴメン!」と言い、慌てて戸を閉めたりもしました。

今は枯れ草をくわえたツバメがセカンドハウス(!?)を作ろうとしています。ツバメの話題で家族の会話が増えました。(〇)
(RS)

社 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成26年7月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413

●URL http://www.honobono-shakyo.or.jp ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会