平成２６年５月８日

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」２０１４年 5月号　横堰お茶のみ会の皆さん　書

○●○ ふれあい広場送迎バス時刻表 ○●○

【西部・北部方面】		
落合バス停発	8:20	10:00
下須賀川バス停	8:25	10:05
北小学校前	8:27	10:07
小丸山入口バス停	8:29	10:09
竜王スキー場入口バス停	8:31	10:11
苗間バス停	8:36	10:16
乗廻三つ角	8:40	10:20
よませスキー場入口バス停	8:44	10:24
前坂入口バス停	8:47	10:27
横倉集会所	8:52	10:32
宇木区民会館	8:55	10:35
よませふれあいセンター	8:58	10:38
上条共撰所交差点	9:02	10:42
町地域福祉センター	9:05	10:54
【南部方面】		
箱山バス停発	8:30	10:10
戸狩バス停	8:35	10:15
穂波元湯前	8:40	10:20
佐野四つ角	8:42	10:22
ＪＡ穂波支所前	8:44	10:24
菅集落センター	8:47	10:27
桜橋バス停	8:50	10:30
興隆寺入口バス停	8:55	10:35
角間三つ角（オリンピック道路上の陸橋）	8:57	10:37
湯ノ原公会堂前	9:00	10:40
町地域福祉センター	9:10	10:50
【東部方面】		
上林旧料金所発	8:50	10:15
砂止バス停	8:53	10:18
天川神社バス停	8:56	10:21
旧沓野農協スタンド	8:57	10:22
和合橋バス停	8:58	10:23
安代バス停	8:59	10:24
星川大噴泉前	9:00	10:25
町地域福祉センター	9:05	10:30

◎帰りの便は **12:15　14:15** 頃、
地域福祉センター発の予定です。

第27回 ふれあい広場

住民参加の「おもてなし」の場です！

《開催日時》
5月25日（日）
午前9時15分から午後2時

《会　場》
町地域福祉センター
つつみ住民活動センター

開催場所に住民活動の拠点つつみ住民活動センターも定着してきましたが、今年度はメイン会場（福祉センター）の音響も届け、一緒に楽しめる場を作ります。

ふれあいステージ
交流・レクリエーション
バザー・模擬店
各種体験コーナー
障害者高齢者製作作品展示販売

※バザー・模擬店は、開会式後
9:45を目安にオープン予定です。

ご自宅に書き損じハガキがありましたらお持ち下さい！

町農林課の緑化木の頒布があります！

バスの乗降に支障のある方で個別に送迎を希望される方は、事前に社協までご連絡ください。
・電話：33-1105，33-2810　・有線：2038，4280

＊福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

》》》 参加者・協力者募集 《《《

◇◆◇一緒に楽しもう♪（障がい者社会参加支援事業）◇◆◇

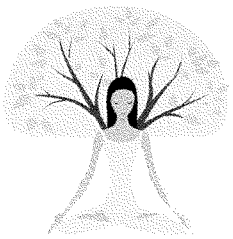
週末に家族と過ごすことも良いですが、仲間と一緒に過ごしませんか？色々な活動計画を立てましたので、参加者をお待ちしています。また、年間６回の活動に協力をいただける協力者（ボランティア）の方も募集します。障がいを持つ本人たちの活動に少し手を貸しながら、ご自身でも楽しみましょう！！

◆活動日　　年間予定表をご覧ください
◆対象者　　知的障がいを持つ本人の方
◆参加費　　各回、実費負担
◆約　束　　①原則として、本人のみの参加
　　②「町手をつなぐ育成会」への加入
◆送　迎　　自宅付近まで
◆協力者の活動内容　　本人の見守り、若干の支援
◆申込み　　町社会福祉協議会（つつみ住民活動センター）
　　電話：３３－２８１０　有線：４２８０

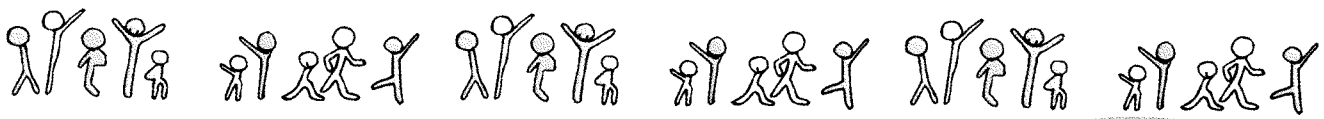
◆年間計画
５月18日　須坂動物園
７月27日　おやつづくり
８月上旬　モモ狩り
11月13日　電車に乗って買い物
１月18日　ボーリング
３月22日　計画づくり

◇◆◇障がい者スポーツレクリエーション交流会◇◆◇

北志賀の大自然の中で体を動かして、楽しく交流を楽しみませんか？



◆日　時　　平成26年６月７日（土）※雨天決行午前９時30分～午後１時30分
◆場　所　　ホテルタガワ　直営竜王総合体育館および憩いの森
◆内　容　　ストレッチとレクリエーションを取り入れた軽運動
　　北信地区障害者スポーツ大会での競技種目練習
　　バーベキューをしながら交流会
◆参加費　　2,000円を予定（昼食代として）当日徴収します
◆募集人数　30名程度（バス・車に乗降等できる方）
◆申込先　　町社会福祉協議会へ平成26年５月30日（金）までにお申し込み下さい。
◆その他　　参加者へは、後日送迎時間と乗車場所等直接ご連絡します。
◆問合せ先　**町社会福祉協議会（つつみ住民活動センター）地域福祉係**
　　電話：33-2810 有線：4280



この人に注目

今回表題を書いてくださったのは、横堰お茶のみ会の２名の方です。
１人で書くのは不安だという事になり共同で書いてくださいました。「釣りのゲームは、さおを持ちスタートの合図がかかると真剣に釣っていた。楽しかった。」、「こうしてお茶のみ会でみんなと話すのが何より楽しい。集まる事で、お互いに『元気にしていた？』と気遣えるのがお茶のみ会の良さだよ。」と話していました。

春になり、暖かくなってきました。町内各地でいきいきサロン（お茶のみ会）が開催されていますので、最寄りの所で開催された際にはなるべくご都合をつけて大勢の方のご参加をお願いします。

日本赤十字社からのお知らせ

日本赤十字社は、「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命を具体的な知識や技術として一般の人々に広め、健康で安全な生活を送っていただくための講習会を開催します。

【赤十字救急法講習会】

講　習	日　程	会　場
救急法基礎講習	平成26年6月29日（日）、平成27年2月8日（日）	日赤長野県支部
救急員養成講習	平成26年7月5日（土）、7月6日（日）	日赤長野県支部
〃	平成27年2月14日（土）、2月15日（日）	日赤長野県支部

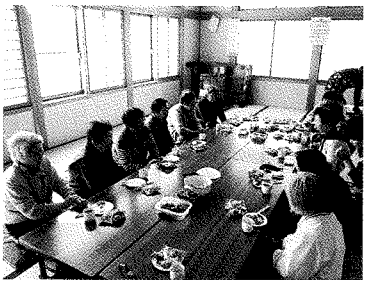
【赤十字幼児安全法講習会】

講　習	日　程	会　場
短期講習	平成26年7月16日（水）	飯山赤十字病院
〃	平成26年12月6日（土）	日赤長野県支部
支援員資格継続研修	平成26年6月14日（土）	飯山赤十字病院
〃	平成27年3月14日（土）	日赤長野県支部
支援員養成講習	平成27年2月21日（土）、28日（土）、3月1日（日）	日赤長野県支部

〈持　ち　物〉 筆記用具、実技のできる服装、受講料
〈申し込み〉 お申し込みは所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の２週間前までに各会場の申し込み先へ郵送またはＦＡＸにて申し込みをご提出ください。
飯山赤十字病院　住所：〒389－2295　飯山市飯山２２６－１
電話：0269－62－4195　ＦＡＸ：0269－62－4449
日赤長野県支部　住所：〒380－0836　長野市南県町１０７４
電話：026－226－2073　ＦＡＸ：026－223－4181
〈問合せ先〉 町社会福祉協議会　電話：33－1105　有線：2038　ＦＡＸ：33－8413

みんな元気!! いきいきサロン!!

横堰お茶のみ会



４月16日、横堰お茶のみ会が行われました。参加者１１名が２グループに分かれて「魚つりゲーム」を楽しみました。

決められた時間内に何匹釣れるかを競い、優勝者は17匹釣り上げました。茶話会では、自身の健康についての話で盛り上がりました。

上条区にAED整備事業が決定!

県共同募金会では「安心・安全なまちづくり支援」として、地域の安心・安全の暮らしを住民と共につくる活動の支援があります。平成26年度の配分団体として、前年度申請した上条区の救命物品整備事業に上限額の20万円が採択されました。上条区研修センターにAEDの設置が予定されることになっています。

～社協の予定～

5月 8	木	・ほのぼのランチ ・町手をつなぐ育成会総会
9	金	・脳元気教室
10	土	山ノ内町住民活動センター運営委員会・定期総会
11	日	・星川お元気会（外出）
12	月	
13	火	・結婚相談所 ・脳元気教室（火曜日、新規スタート）
14	水	・わくわく商店街
15	木	・ほのぼのランチ ・宇木いきいきサロン
16	金	・脳元気教室
17	土	
18	日	・本郷ふれあいの日（飯山外出） ・余暇活動（須坂動物園）
19	月	山ノ内町身体障害者福祉協会定期総会（文化センター）
20	火	・脳元気教室　・結婚相談所　・手芸教室
21	水	介護者リフレッシュ教室（マレットゴルフ）
22	木	・ほのぼのランチ
23	金	・脳元気教室
24	土	・ふれあい広場前日準備
25	日	☆第27回 ふれあい広場☆
26	月	・AM社協理事会　・PM社協評議員会
27	火	・社協理事会（新役員） ・脳元気教室　・結婚相談所
28	水	・わくわく商店街 北信身体障害者福祉協会定期総会
29	木	・ほのぼのランチ
30	金	・脳元気教室
31	土	
6月 1	日	・北信やまびこ福祉会総会
2	月	
3	火	・結婚相談所　・脳元気教室
4	水	
5	木	・ほのぼのランチ
6	金	・脳元気教室
7	土	障がい者スポーツリクリエーション交流会
8	日	
9	月	

◆◇◆ 重度障がい者外出支援 ◆◇◆

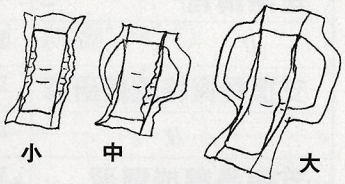
『外出は無理かな…』とあきらめていませんか？「会いたい人がいるけれど…」「美味しいものを食べに行きたいけれど…」など、普段外出する機会のない方の「…けれど」を実現できるよう応援します。

◆実施期間　平成26年5月12日（月）～11月28日まで（金）
◆定　　員　10名程度（先着順）
◆締　　切　外出希望の３週間前まで
※定員になり次第受付終了となりますので、希望の方は外出希望の時間にかかわらずお早めに申し込んでください。
◆参加費　原則無料（実費分は参加者負担になります）
◆問合わせ先
町社会福祉協議会（つつみ住民活動センター）地域福祉係
電話 33－2810　有線 4280

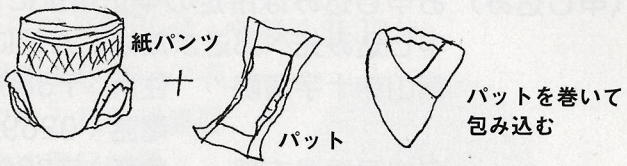
ワンポイント介護⑦

～尿とりパットのお話し～

①お出かけの時や最近トイレが間に合わなくて…とパットを利用しはじめる方も多いと思います。吸収量も大きさもさまざまです。

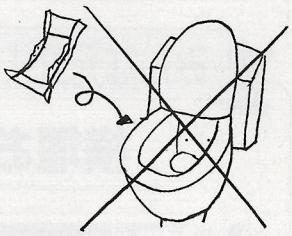


②少しづつ失敗が多くなってきたら、紙パンツとパットを組み合わせて使用しましょう！上下しっかり張り付くタイプや、包み込むタイプといろいろです。



④

③生理用ナプキンと尿とりパットは機能が違うのでお間違えなく。また、水洗トイレには絶対流さないでください。



編集後記

身近なおばあちゃんが、ファッション雑誌に登場。モデルは田舎のおばあちゃん。モンペ姿・何枚もの柄を重ね着する様子が魅力的だと編集者が話していた。都会には無いおばあちゃん達の笑顔と服装が良いかもしれない。ＨＰにはかっこ良いおばあちゃんが載っていた。高齢化とは言っても、まだまだおばあちゃん達のパワーは隅に置けない！！（M）

社是　安全・尊厳・満足　=地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ　平成26年5月8日発行　●発行者　社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2（山ノ内町地域福祉センター内）TEL.0269-33-1105　FAX.0269-33-8413
●URL http://www.honobono-shakyo.or.jp　●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp　●印刷 うさぎや印刷