

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2014年12月号 ひぐち 樋口 かつ子 書

## みんな元気！！いきいきサロン！！

### 戸狩 なずな会



なずな会では、クリスマスに向けて「クリスマスリースづくり」をしました。リースの材料は、スパゲッティーの種類にある「ペンネ」を着色したもの、アクセントにリボンや紅葉を使いました。あえて見本を用意していなかったのも、参加者は想像力を働かせて完成させました。それぞれが完成図を想像して頭を使い、手を使ったので、完成をした時の充実した表情は印象的でした。リースづくりの後の茶話会も大いに盛り上がりしました。



素敵なリースが出来ました！

配置に悩みました

この人に注目  
ひぐち  
樋口 かつ子さん

今月のこの人に注目は、樋口かつ子さんです。戸狩のなずな会に参加されクリスマスリースを作りました。完成したリースは自宅の茶の間に飾ってありました。

樋口さんは、「なるべく外出するように心掛けています。家に閉じこもっていると、気が滅入ってしまう。今は、幸いにも足が痛いという事がない為どこへでも行けます。出かけると、頭の体操や気分転換になり、出かけた先で友人と会える事が何よりも嬉しいです。なずな会や町介護予防教室等の予定は、毎朝見るカレンダーに書き込んで忘れないようにしています。様々な教室へ通う事も私の生きがいになっています。」と話してくださいました。

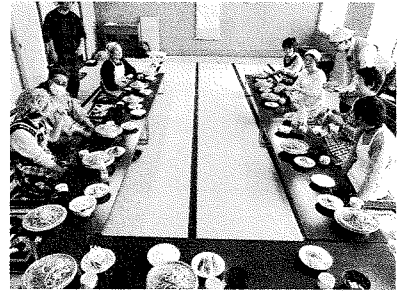


# News

## ○介護者リフレッシュ教室～そば打ち体験～○

11月18日(火)

好評のそば打ち体験を行いました。須賀川そば打ち倶楽部の方をお招きし、町内の介護者9名で実際にそばを打ち、自分で作ったそばを食べました。食事の際には、日頃の介護についてみんなで話す場面もありました。おいしいおそばを食べて大満足のリフレッシュ教室となりました。



介護者リフレッシュ教室は、町内で介護をされている方を対象に毎月行っています。息抜きや情報交換の場に出してみませんか。初めての方もお気軽にご参加下さい。

## ○西部ふるさとふれあい交流会○

11月28日(金)

西部地区の高齢者と西小学校児童が会し、ふれあい交流会が行われました。児童の皆さんは、高齢者と手をつないで席へ案内をしました。手をつないでもらった高齢者は「手をつないでもらうのは久しぶりで恥ずかしいな。」と言いつつも嬉しそうな顔が印象的でした。



交流会は、児童のコカリナ演奏やハンドベル演奏、肩たたきゲームの発表がありました。子ども達の頑張っている姿や元気な声を聴いて高齢者の皆さんは力をもらう事ができました。児童の皆さんもおばあちゃん達と話せて楽しかったとの感想がありました。

※ふれあい交流会は年1度、西部地区民生児童委員が主体となり実施しています。

## ○第33回山ノ内町社会福祉大会○

12月7日(日)

大勢の皆様にご来場いただきありがとうございました。大会の内容は次号でご報告します。

### ＜福祉功労者表彰＞

銀色功労章	ほりうち 堀内	かつひろ 勝寛	様
会長感謝状	えんどう 遠藤	みよこ 美代子	様
特別会員称号	匿名	匿名	様
賛助会員称号	こさか 小坂	たかし 隆	様

### ＜福祉活動功労者表彰＞

団体	山ノ内民話の会	様
個人	こだま 児玉 けさの	様
	こばやし 小林 幸子	様
	こいけ 小池 リウ子	様
	匿名	様

### ＜福祉作品表彰＞

#### ◆標語の部◆

金賞	「ひろげよう もらったやさしさ 町じゅうに」	東小学校2年	しんげや ゆきな 新家谷 倅那	様
銀賞	「たすけあい みんなでひろげる ふくしのわ」	東小学校1年	はぎの こうたろう 萩野 孝太郎	様
銅賞	「つくろうよ みんなが安心できる町」	山ノ内中学校2年	とくだけ ありさ 徳竹 有咲	様

#### ◆ポスターの部◆

金賞	南小学校5年	みやいり 宮入	まお 麻緒	様
銀賞	南小学校5年	くろとり 黒鳥	りお 莉央	様
銅賞	西小学校4年	おおつか 大塚	はな 華	様

#### ◆作文の部◆

金賞	南小学校6年	さとう 佐藤	はるな 遥菜	様
銀賞	東小学校6年	たけふし 竹節	みう 未羽	様

## Infomation

【お問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 有線:2038  
 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

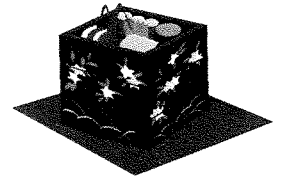
## ◆歳末たすけあい事業「おせち料理購入補助事業」◆

皆様よりお預かりした赤い羽根共同募金の配分金を活用し、お正月を楽しんでいただけるようにおせち料理を配達します。

- 対象者：①生活保護世帯  
 ②高齢者2人暮らし世帯（どちらかが75歳以上）  
 ③75歳以上の1人暮らしの方  
 ④65歳以上の1人暮らしの方で障害福祉サービスを受けている方  
 ⑤65歳以上の1人暮らしの方でヘルパー利用の生活援助（清掃・調理等）を受けている方

購入者負担金：700円（1世帯1食に限る）

申込み：最寄りの民生児童委員へ申し込みください。



## ◆認知症勉強会◆

皆さんは、認知症の方の相手をしていて、対応に困ってしまった経験はありませんか？行動の原因はさまざまですが、認知症の理解を深めることで対応できるものもあります。認知症は誰にでも起こりうる症状です。認知症になっても、地域のみなさんの暖かい見守りのもとで暮らしていけるように、皆さんで考えてみませんか。どうぞお気軽にご参加下さい。

日 時:平成26年12月15日(月)18時30分～20時00分

場 所:北部公民館

参加費:無 料 ※当日参加も可能です。

講 師: 春原 <sup>すはら</sup> <sup>はるみ</sup> 春美さん(グループホームゆうあいの家「桜」)

申込み:平成26年12月11日(木)までに、つつみ住民活動センターまで申込み下さい。



## ◆男衆会議 12月は仲間づくり忘年会◆

今年の出来事を振り返ったり、皆さんの日頃の活動を紹介していただき、盛り上がりましょう。多くの方の参加をお待ちしています。

日 時:平成26年12月17日(水)16時00分～18時00分 ※今までと時間が違います。

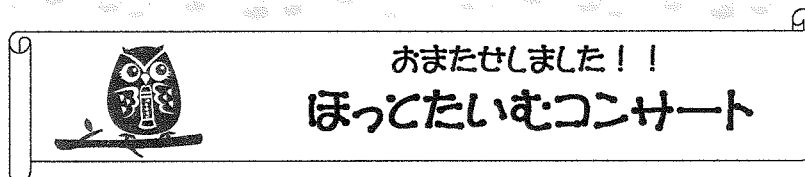
場 所:つつみ住民活動センター ミーティング室

参加費:1,000円

内 容:交流会と忘年会

※お酒を飲まれる方は、帰りの送迎を行いますので車の運転はご遠慮ください。

申込みを希望される方は、つつみ住民活動センターまでご連絡ください。



今回は、「エーデルワイス」さんをお呼びして、ほっとたいむコンサートを開催します。心温まるコカリナの音色を聞きながら、午後のゆったりとした時間を、おいしいコーヒーと一緒に楽しみませんか？ケーキ付コーヒー券の前売り券を用意しています。前売り券をご購入した方のみ聞くことが出来ます。限定30枚ですのでお早目にご購入下さい。

日時：12月13日(土)午後1時から

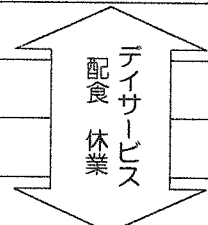
場所：カフェほっとたいむ

お問合せ先  
**カフェほっとたいむ**  
 電話:33-2810 有線:4280

# ～社協の予定～

12月

10	水	・わくわく商店街	手をつなぐ育成会 (学習会)
11	木	・ほのほのランチ	
12	金	・脳元気教室	13日 ii 出合い Xmas コン in 北信州 ほっとたいむコンサート 町遺族会理事会
13	土		
14	日	・本郷ふれあいの日	
15	月		認知症勉強会 (北部公民館)
16	火	・結婚相談所	・脳元気教室
17	水		男衆会議 (忘年会)
18	木	・ほのほのランチ	
19	金	・脳元気教室	
20	土		
21	日		手をつなぐ育成会クリスマス会 (文化センター)
22	月		
23	火	天皇誕生日	デイサービス等営業
24	水	・わくわく商店街	
25	木		介護者リフレッシュ教室 (フラワーアレンジメント)
26	金	・脳元気教室	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	・おせち料理配達	
1月	1	木	・元日
	2	金	
	3	土	
	4	日	
	5	月	
	6	火	・結婚相談所
	7	水	・脳元気教室



☆ご寄付をいただきました☆  
みなさまのご奉仕に心より御礼申し上げます

あおぞら広場  
実行委員会 様

〔 実行委員長  
渡辺 貴子 様 〕

5,695円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾やオムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

### TAKEZO の 4 コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

父ちゃん手当年間10万円

ダメよ～ダメダメ～

もし私が首相になったら... 「タケノミクス」... 消費税0%

「アベノミクス」を進めるか止めてしまうのかを問う選挙のようです。

### 編集後記

県北部の地震によって、白馬村や小谷村などが大きな被害を受けました。スキーや山岳観光、また、オリンピックやパラリンピックの開催地ということでは、自分にとっても、山ノ内町にとっても大変つなりの深いところです。一日も早い復旧・復興を願いたいと思います。(Y)