



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2012年7月号

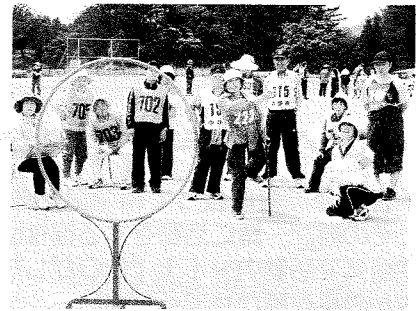
くろいわ なつき
黒岩 奈津希 書

第24回北信地区障害者スポーツ大会

平成24年6月23日(土)飯山市長峰スポーツ公園で障害者スポーツ大会が行われました。当日の出場者は250名程度で、山ノ内町からは約40名の方が出場しました。個人種目・団体種目ともに上位成績と大健闘しました。一人ひとりが懸命に種目に励む姿は、とても凛々しかったです。自分たちの市町村以外の人を応援し、最後までみんなで頑張る雰囲気があり、会場全体がまとまっていました。

また、ボランティアとして中学生と専門学生の6名に協力いただきました。開会式でのプラカード持ち、出場者の誘導等を行いました。障害をもつ方たちと直接接する機会となり良い体験となったようです。

順位 1位:中野市 2位:山ノ内町 3位:木島平村(全8チーム中)
※団体種目のゲートボールは2位の為、9月9日(日)の長野県大会へ出場します。



今月の表題を書いてくださったのは、スポーツ大会に出場をした黒岩奈津希さんです。個人・団体ともにトラック競技に出場をして山ノ内町の期待選手として頑張ってくださいました。出場種目を決める時には、自分から「100m走に出たい。」と希望されたようです。黒岩さんは「走ることは好きです。当日はスタートの時にとってもドキドキしました。でも走るのは楽しかったです。」と話してくださいました。

黒岩さんは、つつみ住民活動センター隣接の「カフェ ほっとたいむ」の看板娘として毎日働いています。コーヒーを入れるのも得意になりました。黒岩さんの入れたコーヒーと笑顔に会える「ほっとたいむ」へぜひ足を運んでください。お待ちしております。

この人に注目

くろいわ なつき
黒岩 奈津希 さん



News



○北信地区赤十字奉仕団視察研修○

平成24年6月26日に北信地区（木島平村、野沢温泉村、栄村、山ノ内町）赤十字奉仕団の視察研修が日赤長野県支部で行われました。

はじめに日本赤十字社、血液センター等の概要説明を受けた後、救援物資倉庫、歴史資料館の見学をしました。日本赤十字社の歴史を学ぶ良い研修となりました。



一緒に活動しませんか？

○山ノ内町手をつなぐ育成会○

手をつなぐ育成会って何？知的障害をもつ本人とその親と一緒に活動をする福祉団体です。気軽な雰囲気の中で活動中～！！『〇〇がしたい！！』等、皆さんの声を聴かせてください。

- ・ふれあい広場 ・視察研修
 - ・交流会（さくらんぼ狩り、陶芸、電車の旅等）
 - ・余暇活動（町内に住んでいる方なら誰でも参加出来ます。）
- 7月22日 スノーモンキーに乗って長野に行こう
9月23日 ボーリングに行こう

長野電鉄・JRの定期券・回数券の割引があります。

会費 親子（一軒）…年間2,000円

申し込み・問い合わせ

山ノ内町手をつなぐ育成会事務局（町社会福祉協議会）

電話 33-1105、33-2810

有線 2038、4280

ボランティアさん募集！！

デイのお手伝いや交流をして
くださる方を募集します。

〈製作活動〉

○日時 毎週月曜日から木曜日
11時～12時
（都合のつく曜日で可能）

○場所 つつみデイサービス
○募集人数 2名

〈フラワーアレンジメント〉

○日時 毎月最終週の火、水、木曜日
14時30分～15時30分

○場所 地域福祉センター2階
○募集人数 2名

協力をしていただける方は、つつみ住民活動センターボランティアコーディネーターまでお申込み下さい。

電話33-2810 有線4280

2012信州ねんりんピック

スポーツ交流大会 参加者募集

高齢者に適したスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、より多くの高齢者にスポーツを広める契機とするために本大会を実施します。

開催日 平成24年9月29日（土）

競技会場 大田市総合運動公園内の各競技場

競技目種 ダンススポーツ、グランド・ゴルフ、ソフトテニス、弓道、ゲートボール等10種目

参加資格 県内在住の60歳以上の方

競技要項 競技要項、参加申込書がホームページよりダウンロードできます。

(<http://www.nicesenior.or.jp>)

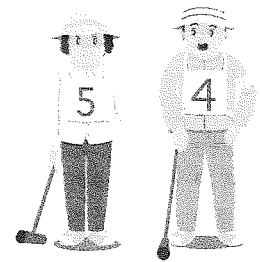
E-mail:info@nicesenior.or.jp

参加費 1人500円

申込締切 平成24年7月31日（火）

問合せ先 財団法人長野県長寿社会開発センター

電話 026-226-3741



夏休みボランティア体験教室参加者募集のお知らせ！！

【問合せ先】山ノ内町社会福祉協議会 つつみ住民活動センター電話:33-2810 有線:4280 FAX:33-2830

体験その1・・・施設体験

夏休みを利用してお年寄りとふれあい活動をしてみませんか？お友達を誘って、みんなの元気な力と笑顔を届けましょう。

【施設体験ボランティア事前研修】

- ◆日時 平成24年7月29日(日) 9時00分～11時00分
- ◆内容 車イス体験、レクリエーション体験学習、施設体験について諸説明等
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 筆記用具、動きやすい服装、帽子



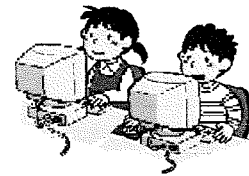
【施設体験】

- ◆日時 平成24年7月30日(月)～8月10日(金)の期間で施設によって異なります。
- ◆場所 町内の福祉施設
- ◆持ち物 施設によって異なりますので、小中学校より配布されたチラシをご覧くださいか、お問い合わせ下さい。
- 【対象者】 ボランティアに関心のある小学4年生以上の学生の方
- 【参加費】 無料(希望する福祉施設によっては費用がかかる所もあります。)
- 【締切日】 平成24年7月20日(金)までに学校へ申込みされるか、直接ファックスでも受け付け可能です。

体験その2・・・点字パソコン体験

町内の点字ボランティアさんがやさしく教えてくれます。パソコンに触れたことがない方、苦手な方も大丈夫。又、目に障がいを持たれた方と交流会をします。

- ◆日時 平成24年7月30日(月) 13時30分～15時30分
(2回目) 8月1日(水) 13時30分～15時30分
(3回目) 8月2日(木) 13時30分～15時00分
- ◆場所 つつみ住民活動センター ◆持ち物 国語辞典、筆記用具
- 【対象者】 小学4年生以上の方で関心のある方なら参加可能
- 【募集人数】 5名程度
- 【参加費】 無料
- 【締切日】 平成24年7月20日(金)までにつつみ住民活動センターへお申込み下さい。



体験その3・・・ネイチャーゲームとサバメシ

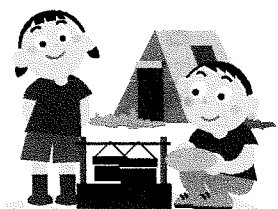
さあ！もうすぐ夏休みだよ。友達と一緒に森の中で楽しもう！楽しい企画です。

- ◆日時 平成24年8月10日(金) 午前10時～午後3時 (受付:午前9時30分)
- ◆会場 なべくら高原『森の家』飯山市照岡1571-15 電話0269-69-2888
- ◆内容 ネイチャーゲームと森林セラピー、サバメシ(「サバイバル・メシ」のこと。昼食)体験
- ◆集合 午前8時30分町文化センター前を集合・出発。町バスを利用し各地区へ送迎しながら現地まで行きます。
- ◆持ち物 飲み物、動ける服装(半ズボン不可)、アルミ缶(350ml)2個、牛乳パック3枚、お米1合
ハサミ、カッター、缶切り、軍手
- 【参加費】 100円
- 【締切日】 平成24年7月25日(水)までにつつみ住民活動センターへお申込みください。

体験その4・・・避難所体験お泊まり会

～夏休みだ！お友達とお泊り。身につけよう！生き抜く力を！～

- ◆日時 平成24年8月11日(土) 午後2時00分～(受付:午後1時30分)
12日(日) 午前11時30分まで
- ◆場所 つつみ住民活動センター
- ◆持ち物 毛布2枚(汚れてもいい物)、水着、タオル、^{やみじる}八味汁にいれる野菜、軍手、牛乳空きパック5枚、避難所生活に必要なと思う物を持ってくる。
- 【対象者】 町内の小学生以上の子ども、事業協力者および関心のある方
- 【募集人数】 25名程度
- 【参加費】 無料
- 【締切日】 平成24年7月31日(火)までに所定の用紙に記入して、つつみ住民活動センターへお申込みください。

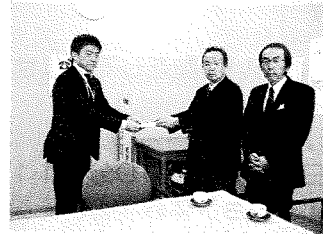


～社協の予定～

7月

10	火	・結婚相談所 介護者リフレッシュ教室 (ハスハイク)
11	水	・わくわく商店街 (お楽しみ企画)
12	木	・ほのぼのランチ
13	金	・脳元気教室 ・立川サロン 手をつなぐ育成会県大会 (サンアップル)
14	土	
15	日	星降る町でハートをキャッチ in 志賀高原
16	月	[海の日] デイサービス・配食サービス等営業
17	火	・結婚相談所
18	水	ボランティアによる浴衣着つけ教室 (つつみ住民活動センター)
19	木	・ほのぼのランチ ・横塚サロン
20	金	・脳元気教室 身体視覚部マッサージ専任治療 (高社寮)
21	土	山ノ内町赤十字奉仕団研修会 (文化センター)
22	日	・余暇活動 (長野へ電車で買い物)
23	月	
24	火	・結婚相談所
25	水	・わくわく商店街
26	木	・ほのぼのランチ・社協理事会
27	金	・脳元気教室
28	土	
29	日	施設体験ボランティア事前研修
30	月	・星川お元気会 ・手芸教室
31	火	・結婚相談所
8月 1	水	点字パソコン体験 ①7月30日 ②8月 1日 ③8月 2日
2	木	・ほのぼのランチ
3	金	・脳元気教室
4	土	・夏祭り in やまのうち (社協連も参加しますよ!)
5	日	
6	月	

☆ご寄付をいただきました☆
みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます



志賀造花(株) 様
(社長:清水 秀志 様)
チャリティーゴルフ大会
収益の一部より
30,000円

匿名 様 70,000円
山ノ内町ふれんどしっぷ 様 21,076円
解散にともない残預金を社会福祉基金にご寄付いただきました。

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立てし、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から雑巾、オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

TAKEZOU の4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～



編集後記

我が子ども達が小学校の時からソフトボール、野球、スキー、テニスをそれぞれやっていて試合がある度に弁当づくりと応援に行っていましたが、もうすぐ部活の引退が迫ってきました。12年間の子どもの追っかけがなくなると寂しい気持ちです。今までご指導してくださったコーチ、監督、顧問の先生方、ありがとうございます。応援しながら声を出す！疲れやストレスが発散できますよ。皆さんの発散のしかたはどのようにして?.....。(F)

社 是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成24年7月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会印刷