



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2012年2月号

レストラン・パーティー & スイーツな出会い

星降る町でハートをキャッチ in Spring

新たな出会いと発見

内容の充実した、独身の方を対象としたイベントです。

お友達を誘って、気軽にご参加ください。

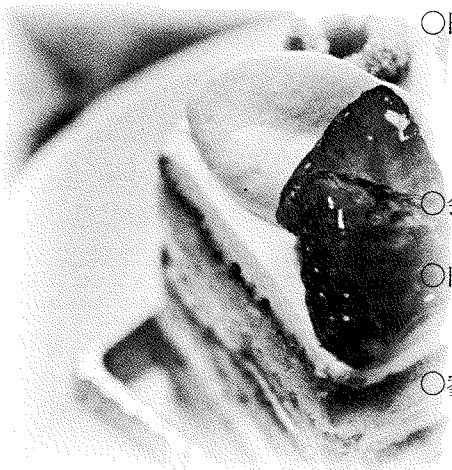
もちろん一人でもすぐに仲間ができるはず！

自分磨きと美味しい食事を堪能ください…



女性も男性もみんなで
手作りスイーツを作って、プレゼント。
そして、食べましょう!!

お洒落なレストランを
貸し切って美味しい食事



○日 時

2012年3月24日(土)

・長野電鉄湯田中駅前14時30分 or 信州中野駅前15時 集合
(レストランの送迎車でお迎えします。)

・直接レストランへお越しの方は15時15分集合をお願いします。
また、駐車場も用意しています。

○会 場

ベルハウスレストラン『Two Papa Romio』

〒383-0015 中野市大字吉田字大塚 776-7 TEL:0269-22-7879

○内 容

会場到着後、ティータイム。

女性男性ともに、みんなで手作りスイーツ講座。

夕食交流会、ビンゴゲーム等(終了時間は20時頃です。)

○参加資格

未婚女性及び再婚希望の40歳位の方

未婚男性及び再婚希望の下記二市二郡在住の45歳位の方

(男性：中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村)

○参加費 男性：3,500円 +500円(女性へのプレゼント代)

女性：2,000円

○募集人員 男女各10名(定員になり次第メ切)

○申込締切 **2012年3月12日(月)**

○申込方法 ハガキ、FAX 又はメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
下記までお申込みください。申込受付後、詳細・日程等をご連絡いたします。



問い合わせ先・お申し込み先 TEL:0269-33-1105

山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所

〒381-0401 山ノ内町大字平穂 3371-2

FAX:0269-33-8413 E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

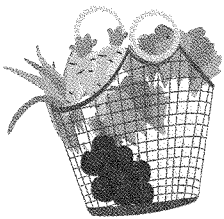
*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。



わくわく商店街へようこそ!!



おかげさまで、毎回、たくさんのお客さまが来てくださいます。



日用品から生鮮食料品、衣料品、お菓子やお惣菜もそろっています。また、介護用品もあります。

買い物後には交流場所で、お友達との話はずみ、お茶もすすみ、楽しいひとときです。ボランティアさんの協力をいただき、毎回好評の場所となっています。



カフェ“ほっとたいむ”

平成23年6月にオープンしました“ほっとたいむ”は、気軽に寄っていただける喫茶店です。期間限定「生姜湯」は1杯200円で、体がとっても温まります!

わくわく商店街の開催に合わせて、毎回ではありませんが落語や手品など見る事ができます。



お楽しみ活動として手形やカレンダー、ゲームなども楽しんでいます。

お花の寄付をいただきました!!

『アップルガーデン花ちゃん(長野市大豆島 4189-1 TEL:026-268-4187)』より、シクラメンなどをいただきました。地域福祉センター、つつみ住民活動センターがとても華やかになりました。可愛らしいシクラメンが出迎えてくれます。

花ちゃんでは、特典として今なら焼き芋が 100 円で提供され、焼き芋目当てに来られるお客さんも多いようです。お花だけでなく、お腹も満たされますね♪



NEWS

○西小学校高齢者疑似体験○

平成 24 年 1 月 18 日(水)

山ノ内町立西小学校 3 年生(14 名)、4 年生(23 名)が高齢者疑似体験を行いました。総合学習の一環として今まで地域のお年寄りとの交流を行ってききましたが、身体の不自由さについて体験して実感し、思いやりを持って高齢者の方と交流ができることを目的に学習を行いました。手や足に装具をつけ、白内障の眼鏡をかけ、重りの入ったベストを着て、階段の昇降や電卓を使って計算したり鉛筆で字を書いたり、新聞を読んであげたり、マットに寝たり起きたりする等日常の動作を体験しました。



児童からは「いつもと違い歩きにくいし、見えにくかった。」「やろうと思ったことがなかなかできずに間違えてしまったり、疲れてしまい少しイライラした。」「体験して出来たことはホッとした。」「交流をしてお年寄りは怒りやすいなあ。と思うことが多かったが、耳が遠くなったり体が思うように動かせなくなったりすると、大きな声を出すことが多くなるのかなあと思った。」など意見がありました。



先生からは「この体験を通して高齢者の日常の不便さに気づき、思いやりやいたわりなど理解しようとする児童もいました。これからも交流の時には体験を思い出してほしい。」とコメントをいただきました。

社協では福祉学習出張セミナーをご要望があれば地域に出向いて行っております。高齢者疑似体験、アイマスク体験、車イス体験、介助の仕方、災害時のボランティア活動など…。

住み慣れた地域で誰もが幸せに暮らし続けたいと願い、思いやりの心と共に生きるための福祉の心を一緒に育みませんか?出張料は無料ですので気軽にお申し込み下さい。

*** 思い出のつまんだランドセルを収集しまあ! ***

小学校を卒業するとまだまだ使えるけど役目を終えてしまうランドセル…

海外の子どもたちにノートや鉛筆、クレヨンなどの学用品をつめてランドセルを寄贈します。

皆様にご理解とご協力をいただき、有意義な活動となっております。今後ともよろしく願いいたします。

- 収集日 平成 24 年 3 月 31 日(土) 10:00 ~ 11:30
- 収集場所 つつみ住民活動センター
- 協力金 1,000 円(ランドセル 1 個につき)
- 収集品 ランドセル(金具が壊れていなく、使用できる物)
未使用の学用品(ノート、鉛筆、クレヨン、鉛筆削り(電動不可))
※少々使用した学用品も収集します。
※ハサミ・カッター等の刃物類、楽器は受け付けません。

主にアフガニスタンに送られますが宗教上の理由から豚革を使用したランドセルはモンゴルの子供達に送られます。また、ランドセル 1 個につき 1,800 円の海外輸送料が必要なため、未使用・書き損じはがき及び募金活動を行います。

*** 仕分け作業協力ボランティアの募集 ***

ランドセルや学用品を海外に送付する準備に協力してくださる方を募集します!!

軽作業ですので、どなたでも活動できます。

- 活動日 平成 24 年 3 月 31 日(土) 10:00 ~ 12:00
- 活動場所 つつみ住民活動センター集合

《問合せ先》社協事務局 電話: 33-1105 有線: 2038

つつみ住民活動センター 電話: 33-2810 有線: 4280



～社協の予定～

2月

8	水	
9	木	・ほのぼのランチ
10	金	
11	土	デイサービス等 営業
12	日	
13	月	
14	火	・結婚相談所
15	水	
16	木	・ほのぼのランチ
17	金	・脳元気教室
18	土	いきいきサロンの集い
19	日	介護者リフレッシュ教室 (おやつ作り・茶話会)
20	月	・手芸教室
21	火	・結婚相談所 ・わくわく商店街
22	水	
23	木	・ほのぼのランチ ・社協理事会
24	金	・脳元気教室
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	・結婚相談所
29	水	
3月1	木	・ほのぼのランチ
2	金	・脳元気教室
3	土	北信レクリエーション交流会 (サンアップル)
4	日	
5	月	
6	火	・結婚相談所 ・わくわく商店街
7	水	
8	木	・ほのぼのランチ



平成24年度
長野県シニア大学募集

今まで培った経験や知識を生かし、シニアだからこそできる活動を長野県シニア大学で発見してみませんか？

【入学資格】おおむね60歳以上の県内在住で、学習意欲が旺盛で、積極的に社会参加を目指す方。

【出願手続き・入学の決定】

入学希望者は願書に必要事項を記入し、平成24年2月1日(水)～2月29日(水)(当日消印有効)の期間内に各学部事務局または居住地の市役所・町村役場へ、持参または郵送してください。

詳しくは下記へお問合せください。

【問合せ先】

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
(長野県シニア大学本部)

〒380-0928 長野市若里7-1-7

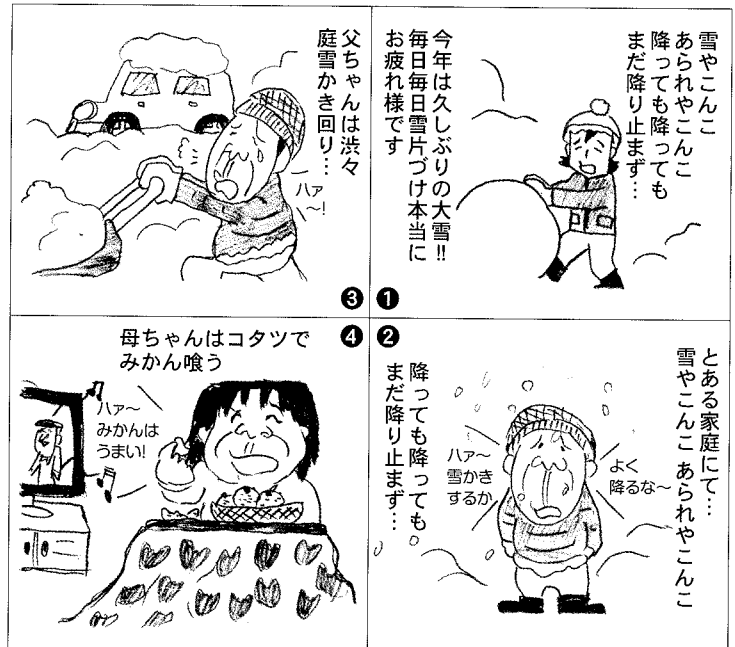
電話：026-226-3741 FAX:026-226-8327

ホームページ：http://www.nicesenior.or.jp/

メール：info@nicesenior.or.jp

TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～



編者後記

今年は辰年、来年はヘビ年と、十二支の中では運気が上がる年だそうです。景気も悪い今の状況の中、そこにあやかり少しでも良い年になればいいな～と切に願うところです。(ス)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成24年2月8日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413

●URL http://www.honobono-shakyo.or.jp ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷