



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2011年2月号 やまざき しんいち 山崎 信一 書

愛称募集!! 複合施設建設計画

平成23年春オープンの予定で旧つつみ保育園をデイサービスセンター等に改修工事をします。

住民の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

施設の内容は...



① デイサービスセンター

社協デイサービスでは、年々利用者が増加し、利用されている方、職員からも安全面の確保が指摘されました。また、今後さらに増える要介護者の受け入れの見通しを心配する声も多くなりました。現状日々の利用者様が80名を超える日が多くなり、重度の方をお預かりする社協の役回りからも、利用者以上の手狭感を感じております。

そこで数年前より「デイサービスの分散化」を計画しておりました。



② 障害者就労継続支援の為の“街かど喫茶”

町が運営してきた「共同作業所ももの木」を平成22年7月1日より「ももの木就労継続支援(B型)事業所」として引継ぎました。ももの木だけでなく、就労の場として“街かど喫茶”を併設します。



③ ボランティア・住民活動センター

ボランティア活動の交流拠点として、地域の皆様が活動できる場として、ボランティア住民活動センター(仮)を併設します。

④ シルバー人材センター

複合施設の一画にシルバー人材センターを併設します。

この中で「施設全体の愛称」「ボランティア・住民活動センターの愛称」を広く住民の皆様より、募集をしたいと思っております!! 応募方法は…官製はがき・FAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、下記までご応募ください!! 厳正なる審査の結果、採用された方には記念品を贈呈いたします。締切は3月末日です!!

山ノ内町社会福祉協議会 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穩3371-2

電話：33-1105 FAX：33-8413 E-mail：info@honobono-shakyo.or.jp

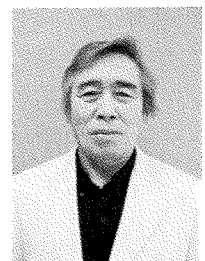
今月の表題を書いてくださったのは、山崎信一さんです。

毎年この時期に、社協デイサービスでは「新春芸能ショー」と題して、ボランティアの方に自慢の芸を披露していただいております。今年は1月17日(月)から21日(金)まで行われ、山崎さんには17日(月)にカラオケを披露していただきました。

「先輩に刺激され、歌の友達が増え、地元だけではなく国技館などの大舞台で歌うチャンスができたことがやっていた良かったと思う。歌はいつまでも歌っていきたい」と話してくださいました。

山崎さんのカラオケ歴は10年で、「人前に出てもあがらないように度胸をつけようと思ったのがきっかけ」とのことです。千昌夫が中野市民会館に来た際に前座で歌われたり、市民カラオケなどに何度も出場され、しっかり度胸もついたのではないのでしょうか。また、デイサービスにおいてください。楽しみにしております。

このひとに注目
やまざき しんいち
山崎 信一さん



*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

やまのうちまち

平成23年2月発行

ボランティア通信

第1号

社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

ボランティアさん紹介

○ 志賀青空グループ ○



青い空に白い雲が浮かぶ、緑美しい山ノ内町のシンボルともいえる志賀高原、その美しい山と青い空の様に、元気でさわやかに地域の中で私たちにも何か出来ることがあるのでは…との思いで、山ノ内町全域の有志の方とボランティアグループを立ち上げました。

志賀青空グループが結成されて今年で18年になりました。結成当初は、若い方や大勢の方たちに参加していただいております。年数と共にメンバーも高齢化になり、自分たちがケアをしてもらうような年になり、人数も減ってきました。それでも「まだまだ何か出来ることを」と言って80歳を過ぎても張り切って協力してくださっている方もおられます。頼もしくメンバーの励みになっております。

青空グループの活動は、社協からの要請や地域での催し物に参加すること、老人ホームに行き新聞紙でゴミ袋を作ったり、お話し相手になったりしております。人生の先輩の方とのコミュニケーションは、とても勉強になり、「もっとガンバロウ」と話しております。

そうして一人でも多くの方たちがボランティアに関心を持ち、参加してくださることをお待ちしております。

山ノ内中学校の生徒さんより一言いただきました

「一年間活動に参加してみて」

前環境委員長 くろいわ しゅん 黒岩 駿

環境委員長としての一年間はとても短い感じがしました。その中で、何回か参加させていただいたボランティア編集員会では、あまり活躍ができなかったと思います。

最初は緊張して、うまく意見を出せなかったり周りの人と話せなかったりしました。

けれども、毎回参加しているうちに少しずつ皆さんと話せるようになり、明るい雰囲気

の部屋にだんだんとなじめていけたと感じました。

また、回数を重ねるにつれ、「これもボランティアなのか。」などと思うこともあり、ボランティアについて幅広く考えることができたと思います。

これで僕の任期は終わり、新委員長に引き継ぎますが、地域の方々と早くなじんで、がんばってほしいと思います。



「ボランティア情報誌の活動に参加して」

前福祉委員長 こばやし ふみ や 小林 史弥

僕ははじめボランティア情報誌員会のことは知らず、「何をやるのだろう？」と、とても不安でした。ですが、行ってみるととても明るく楽しそうな雰囲気で、緊張する必要もなく不安は一気に吹き飛びました。

この活動を通して、山ノ内町で行っている様々なボランティア活動を知ることができ

ました。きっと町内のみなさんも知らないような活動があると思うので、この情報誌を通して、山ノ内町で行っているボランティア活動をたくさんの人に知ってほしいと思います。

大人の人達とボランティアについて話し合うなんてことは、今まであまりなかったので、とてもいい経験になりました。一年間活動に参加させていただき、ありがとうございました。これで新福祉委員長に引き継ぎますが、これからもよろしくお願ひします。



知恵の『わっ!』クッキング

第11回【野沢菜漬けの春巻き】

今回は上条の佐藤さんより「野沢菜漬けの春巻き」を教えてくださいました。

★材料★

- A. にんじん・しいたけ・昆布
B. 鷹の爪・塩抜きした野沢菜漬け

※冷蔵庫にある物でOKです。
※野沢菜はすっぱくてもOK。

- ・春巻きの皮・豚肉(薄切りバラ肉)
・しょうゆ・みりん(2:1)・揚げ油



★作り方★

1. Aの材料を細かく切り、フライパンに少量の油を入れて炒める。
しょうゆ、みりん(2:1)で味付けをする。(味付けはお好みで)
●Point 1 : 多めに作った場合は、小分けにして冷凍保存で使い方はいろいろです!

2. 春巻きの皮の上に薄切りバラ肉をのせて、手順1の具材をのせて巻く。
最後に水をつけて皮を閉じる。

3. 手順2を160～170℃の油で揚げてできあがり!

●Point 2 : フライパンで焼いてもよし!

次回は佐野の中沢さんに「いちごジャム」を紹介していただきます。お楽しみに♪

ストッキングのアイデア利用方法

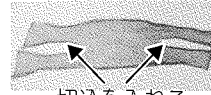
☆パストが簡単包帯に代用できます☆

古い物・多少伝線した物でもOKです。

伸縮性の包帯がありますが、急なときには代用してはいかがでしょうか?

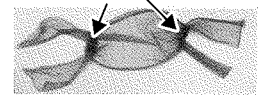
◎ひじ・膝等の包帯に代用◎

① 約50cm

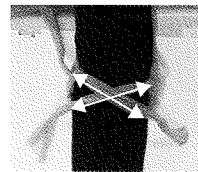


切込を入れる

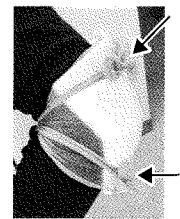
② 1回結び



③ ガーゼ・ハンカチ等で傷口を覆い、ひじ・膝等にかぶせ紐が交差するように結ぶ。



④ ひじ・膝等を動かしているうちに、ストッキングが縮んで来てしまうのでストッキングの上で結ぶこと!



*** 思い出のつまんだランドセルを収集します! ***

小学校を卒業するとまだまだ使えるけど役目を終えてしまうランドセル...

海外の子どもたちにノートや鉛筆、クレヨンなどの学用品をつめてランドセルを寄贈します。

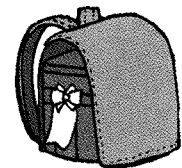
今年で3回目となりますが、1回目は28個、2回目は27個のランドセルを寄贈することができました。皆様にご理解とご協力をいただき、有意義な活動となっております。今後ともよろしくお願いいたします。

○収集日 平成23年3月26日(土) 10:00～11:30

○収集場所 町地域福祉センター

○協力金 1,000円(ランドセル1個につき)

○収集品 ランドセル(金具が壊れていなく、使用できる物)
未使用の学用品(ノート、鉛筆、クレヨン、鉛筆削り(電動不可))
※少々使用した学用品も収集します。
※ハサミ・カッター等の刃物類、楽器は受け付けません。



主にアフガニスタンに送られますが宗教上の理由から豚革を使用したランドセルはモンゴルの子供達に送られます。また、ランドセル1個につき1,800円の海外送料が必要なため、未使用・書き損じはがき及び募金活動を行います。

*** 仕分け作業協力ボランティアの募集 ***

ランドセルや学用品を海外に送付する準備に協力して下さる方を募集します!!

軽作業ですので、どなたでも活動できます。

○活動日 平成23年3月26日(土) 10:00～12:00

○活動場所 町地域福祉センター集合

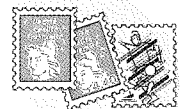
事務局までご連絡をお待ちしております。《問合せ先》社協事務局 電話:33-1105 有線:2038

*** 古切手・使用済み切手を収集しています! ***

ボランティアで分類整理し、美しい古切手セット・切手カード・しおりによみがえり、福祉のお店やバザー、海外旅行のお土産などで販売しています。知力ハンディキャップ問題の社会啓発資金となります。また、使用済みプリペイドカード(テレホンカード・交通カード)も収集しています。

収集場所 町地域福祉センター、各郵便局

ポイント どんな切手でもOK。切手の周り1cmぐらを残して切り取ってください。
「分類」「数える」「はがす」等の必要はありません。



～社協の予定～

2月

9	水	・ほのほのランチ
10	木	
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	介護者リフレッシュ教室 (茶話会)
15	火	・結婚相談所
16	水	
17	木	・ほのほのランチ
18	金	・脳元気教室
19	土	ボランティア交流会
20	日	・本郷ふれあいの日
21	月	・手芸教室
22	火	・結婚相談所 ・PM社協理事会
23	水	・デイサービスバイキング昼食
24	木	・ほのほのランチ
25	金	・脳元気教室
26	土	
27	日	いきいきサロンの集い
28	月	ボランティア研修視察
3月	1	火 結婚相談所
	2	水 北信レクレーション交流事業 (サンアップル)
	3	木 ・ほのほのランチ
	4	金 ・脳元気教室
	5	土
	6	日
	7	月
	8	火 ・結婚相談所
	9	水
	10	木 ・ほのほのランチ

星降る町でハートをキャッチ in Spring

「いろんな人と出会いたい」「たくさんの人と交流したい」というあなたにオススメ！今回、女性はネイルアート、男性は製作を予定しております。貸し切りにしたお洒落なレストランでホワイトデー前、自分磨きや美味しい食事を楽しみませんか？

【期 日】平成23年3月12日(土)
 【場 所】中野市吉田『Two Papa Romio』
 【参加資格】未婚女性及び再婚希望の40歳までの方
 未婚男性及び再婚希望の下記二市二郡在住の45歳までの方
 (中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村)
 【参加費】男性：3,500円(+500円女性へのプレゼント代)
 女性：2,000円
 【参加人数】男女各10名
 【締 切】平成23年3月7日(月)
 【お問い合わせ】山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所

☆ご寄付をいただきました☆
 みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます。
倉田 要作 様 50,000円
 お寄せいただいた寄付金は、福祉基金に積立し、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から、雑巾・オムツなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。
 温かいご厚志、誠にありがとうございます。

TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

最近世間を騒がしている「タイガーマスク運動」

児童施設などに匿名でランドセルや文具など寄付する運動で長野県でも何か所かありましたね。

……とある施設にて……(架空)

ランドセル5つだけだけど私からの気持ち子供達喜んでくれるかなあ～？ウフ

「え!?」

「ドロボ～! 110番～!」

「え!?」

「ちよつと～ 助けて～ まちがいだつて～」

「何でこぼるの?」

「ウ～」

「まだ山ノ内町には来てませんねえ」

「日本全国のタイガーマスクさんお待ちしております!!(笑)」

昨年、NHK朝の連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」が話題になりました。そこでは、近所の主婦が茶の間でおしゃべりをしている場面がありました。今は独り暮らしをしているお年寄りが集まり、お茶飲み話をするサロンが各地で増えているそうです。脳の活性化にもつながるように、皆様もよもやま話に花を咲かせましょう。(こ)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成23年2月9日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
 ●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
 ●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷