

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2010年8月号 渡邊 成子 書

ももの木 開所式



ももの木 就労継続支援(B型)事業がスタートしました!

これまで山ノ内町が運営してきた共同作業所「ももの木」の運営を、7月より就労継続支援(B型)事業として山ノ内町社会福祉協議会が引き継ぎました。

養護学校卒業後、就労意欲を持ちながら就労先が見つからないケースも多く、町内外の企業とのつながりを生かし、将来は就労に結びつけて行きたいです。就労に対する意識づけが最優先となり、利用者様への聞き取り調査も始め、今後は個々の希望に沿った支援をしながら徐々にステップアップを図りたいと、考えております。

社会福祉大会 福祉作品募集 募集

あなたは、最近どんな嬉しいことを体験しましたか？
日頃の生活で「ホッ」と心温まる出来事をお寄せください。また、介護を体験した人ならではの体験談もお待ちしております。介護を通して知った夫婦の絆、ご近所の支えなどありましたら、教えてください!

募集内容: 日常で起こった心温まる出来事、介護体験記等
作品: A4版(400字詰め原稿用紙)2枚

応募先: 山ノ内社協 福祉大会企画係

応募締切: 平成22年10月15日(金)

選考結果: 平成22年11月上旬頃

※表彰該当者には後日ご連絡いたします。

表彰授与式: 平成22年12月5日(日)

お問合せ先: 山ノ内社会福祉協議会

電話: 33-1105 有線: 2038

今月の表題を書いてくださったのは、渡邊成子さんです。

渡邊さんは、ももの木開所当初より作業所に来ており、「ももの木に来る仕事は何でもできます。特にポンド作業は渡邊さんが中心になってやっています。渡邊さんは、仕事も真面目に取り組んでいます。他の利用者さんや職員のことを気遣ってくれます。」と指導員さんが話してくださいました。

渡邊さんも「1・2回くらいしか休んだことない。」とおっしゃるとおり、朝はご家族に送ってもらっていますが、「帰りは歩いて帰る。」など、とても頑張りやさんだということもうかがえます。

これからも、お元気で末永くももの木に通ってきてください!!

この人に注目

わたなべ せいこ
渡邊 成子さん



やまのうちまち

平成 22 年 8 月 発行

第 29 号

ボランティア通信

社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

ボランティアさん紹介

○ 山ノ内町立西小学校 『みどりの少年団』 ○

西小学校では、全校 108 名で校内や西部地区の自然を守り、花を育て、街をきれいにする活動をしています。

5 月 11 日に春の活動としてどんぐりの森公園まで、お弁当を持って出かけました。朝は、まず自分たちの地区の清掃から始めます。事前に『ポイ捨ての空き缶、プルタブやゴミが野生動物の生活を追いつめている』ということを勉強していたので、どんぐりの森公園までのゴミひろいは真剣そのもので、たくさんのゴミが集まりました。



どんぐりの森公園でおこなった学友林の整備活動では、作業が終わると友だちと木のつるでブランコやターザン遊びをし、「ツルって強いんだね。ブランコにしても切れないよ」と自然とのかかわりを存分に楽しみました。

ネイチャーゲームやウォークラリーなどのゲームを通して楽しみながら自然への理解を深めました。

これからも、年間を通して校内や地域の自然の中で遊び、自然から学び、自然を大切に活動に取り組んでいきたいと思ひます。

山ノ内中学校ではアルミ缶・古切手・ペットボトルキャップを集めています！！

この暑い時期、大人の方はビール、子どもはジュースなどよく飲むのではないのでしょうか？その飲み終わったアルミ缶も捨ててしまえば、ただのゴミになってしまいますが、リサイクルすれば資源になります。アルミ缶以外にも古切手やペットボトルキャップも集めています。お手数だと思いますが山ノ内中学校に持ってきていただくか、近所の中学生に渡してもらえるとありがたいです。ご協力よろしくお願ひします。



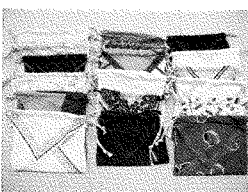
日時・場所：毎週月曜日、7 時 45 分～8 時 10 分 山ノ内中学校昇降口

※ 8 月 23 日(月)まで夏休みのため学校はお休みです。

△▼△▲ 町ボランティア連絡協議会 ～ボランティア交流会～ △▼△▲

町社会福祉協議会より、「一人暮らしの高齢者安否確認事業」について、物品製作の協力依頼がありました。家庭で眠っているバンダナ・ナプキン・大判のハンカチ等をみんなで持ち寄り、一針一針心を込めて巾着作りをすることにしました。

ミシン・アイロン・裁縫箱を持ち寄り、流れ作業で行うことにしました。中には特技を活かし、生き生きとミシンを動かし、談笑しながら一枚一枚縫っていただきました。男性の方々にも参加していただき、自分たちでできることをお手伝いしていただきました。



3 日間で延べ会員 46 名の方が参加し協力してくださって、改めて大勢の仲間の力と、みんなの熱い思いで目標達成することができました。「みんなで支える福祉の町づくり活動」に協力を、ほっとしています。

このような、巾着作りでの交流会でしたが、仲間どうしの横のつながりを密にすることができました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

地域の皆様からお寄せいただいたハンカチ・バンダナ等は 394 枚になりました。ご協力ありがとうございました！！

ボランティア活動紹介

会員さん大募集!!

◇ てんとう虫の会 ◇

町内の未就学児童までのお子さんの託児活動をするグループです。子育て支援の1つとして、各種研修や社会参加したい保護者のためにお子さんをお預かりします。

日本赤十字の幼児安全法講習会や支援員養成講習受講者、主婦、看護師、保育士など、自分の子どもの子育てやお孫さんの子育てが終わって、この会に興味を持たれた方が会員です。(若干高齢?)

安心してお子さんをお預かりできるように研修を行っています。



先日7月6日(火)に日本赤十字長野県支部から小林武夫指導員(長野市在住)をお招きし、「家庭でできる簡単な応急処置」と称し、教本に載っていない手当ての仕方や身近な物を使ってご指導いただきました。

「子どもがケガをして頼ってきたら、聞き上手になることが大切。痛いところをわかって欲しいため泣いてしまう。大人の顔を見ると安心して余計泣いてしまう。強い口調で聞くと体中全部が痛くなってしまいますので、やさしく聞いてあげることが大切。また、目に見えない心のケアもして

あげられるように…」と話されました。研修の内容を一部紹介いたします。

1. 鼻血の止血の仕方 2. 発熱の冷やし方 3. 火傷の処置の仕方 4. とげの抜き方「ふしぎな五円玉」
5. ハンカチ、日本手ぬぐいで包帯に応用する仕方 6. 三角巾を使わないで、腕を吊る方法
7. 寝ている人を起こす方法 8. 毛布を使用しての移動の仕方



「ふしぎな五円玉」

◇ 鈴の会 ◇



鈴の会は、お話し相手を目的として活動しているグループです。県主催の傾聴ボランティア研修や傾聴について学習した仲間が11名ほど集まり活動しています。

主な活動場所は、社協デイサービス、寄りあい処とがり、さくら等に訪問し、傾聴ボランティアとして活動しております。皆さんが待っていてくださり、懐かしい方に会えることがとても嬉しいです。帰りには、何度も握手をして帰ることもあり、「ありがとう。」「また来てね。」と言ってくださるので、活動の継続につながっております。

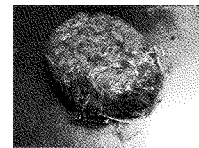
知り得た情報は、他人に口外しないようにしております。(守秘義務)できるだけ、皆さんに声を出してもらい、話のきっかけを作ってあげられるよう、笑顔で話すように心がけ努力しております。

興味のある方は、ぜひ一緒に活動しませんか!? 会員募集中です。会長:宮崎ふさ子(電話:33-2206)まで

知恵の『わっ!』クッキング

第10回 【残りご飯を使ったハンバーグ】

今回は上条西上の関さんに「残りご飯を使ったハンバーグ」を教えていただきました。



★材 料★

- | | | |
|----------------------|------------|------------|
| ・ひき肉(あれば牛豚の合挽き) 600g | ・たまねぎ 300g | ・卵 1個 |
| ・パン粉 200g | ・牛乳 50cc | ・ご飯 茶碗1杯 |
| ・油 少量 | ・香辛料 お好みで | ・塩、コショウ 少量 |

★作り方★

1. たまねぎは、みじん切りにして少量の油で炒め冷ます。
2. ボールにひき肉、1のたまねぎ、牛乳、卵を入れる。
●ポイント1 牛乳の量はお好みで加減する。(柔らか好みは量を多く。)
3. 2にパン粉を入れる。(パン粉の量が多いみたいですが、これがふんわりハンバーグになるよ。)
4. 残りご飯、塩、コショウ、香辛料を入れてこねる。
(冷たいご飯の場合は、軽く水洗いをしてから入れるとからみやすい。)
●ポイント2 材料を全部入れてから固まるまでこねると、焼いているとき割れにくいよ。
5. 叩いて空気を抜き、形(1個が120g~150g)を整える。11~12個のハンバーグが完成!
●ポイント3 はかりの上にラップを置いておくと、すぐに包めるよ。
ラップで包んだら、冷凍庫でストックしておく。ゆでたキャベツの葉に包んでロールキャベツにしておくと便利。(忙しいときに、すぐに一品ができます。)
6. 電子レンジで1個40秒~1分加熱する。膨らむ手前でレンジを止めて、フライパンでこげめをつける。
●ポイント4 ひじきの煮物を一緒にこねても美味しいよ。
わが家流のオリジナルに挑戦してみても楽しいです。

次回は上条吉沢の友野さんより、紹介していただきます。お楽しみに♪

～社協の予定～

8月

10	火	・結婚相談所	
11	水		
12	木	・ほのぼのランチ	
13	金	《脳元気教室はお休みです》	
14	土	《デイサービス・配食サービスはお休みです》	
15	日	《デイサービス・配食サービスはお休みです》	
16	月	《デイサービス・配食サービスはお休みです》	
17	火	・結婚相談所	
18	水		
19	木	・ほのぼのランチ	
20	金	・脳元気教室	
21	土	災害ボランティア講座② (町文化センター)	
22	日	・本郷ふれあいの日	
23	月	介護者リフレッシュ教室 (黒姫高原バスハイク)	
24	火	・結婚相談所	
25	水	長野県身体障害者福祉大会	
26	木	・ほのぼのランチ	
27	金	・脳元気教室	
28	土		
29	日	・上条おたっしや会	
30	月	・星川お元気会	
31	火	・結婚相談所 ・社協理事会	
9月	1	水	
	2	木	・ほのぼのランチ
	3	金	・脳元気教室
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	・結婚相談所
	8	水	県社会福祉大会

☆ご寄付をいただきました☆

みなさまのご芳志により御礼申し上げます

町民ゴルフ実行委員会 様 54,010円
匿名様 23,698円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立てし、その成果を福祉事業に役立たせていただきます。なお、この他にもたくさんの方から、雑巾、おむつなどの寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございました。

社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、「一人を支え、地域を支え、つくり出そう安心な町」をめざし、多くのボランティア活動や、区・組等での福祉活動、また生徒・児童による福祉活動が練り広げられています。こうした活動をサポートし、地域福祉の一端を担うため社会福祉協議会の会員制度に、ご協力・ご賛同くださいますようお願い申し上げます。

TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

梅雨があけてから、毎日暑い日が続きますね。『家の中で涼しい場所を探してはゴロした〜』ところですが、どこにいても暑い！皆さんは、どんな方法で暑さを凌いでいますか？
のどが渇く前に水分をこまめにとりましょう汗をかくので、ミネラル・塩分も摂ってください。
「今日もあついね」とあいさつで始まり、お茶をのみながら、あたがいの健康観察。(F)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成22年8月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3371-2 (山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷