

ちからこぶ

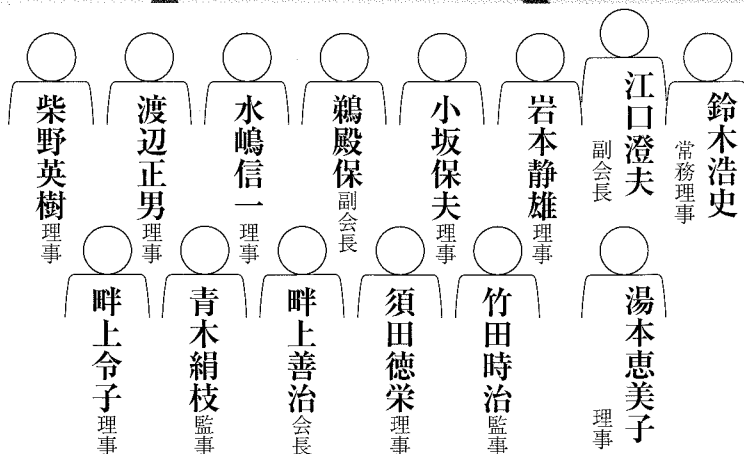
福祉通信「ちからこぶ」2010年7月号

社協理事監事、
勢ぞろい



平成22年5月26日よりこの顔ぶれでスタートいたしました。理事職員一丸となって事業に取り組んでまいります。

社協の理事は、民間で言えば取締役役に位置づけられる存在です。理事を中心にしっかりと舵取りをしていきます。

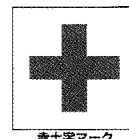


平成22年度 日本赤十字 寄付金及び社費

1,544,615円 (平成22年6月30日現在)

皆様からお寄せいただきました寄付金及び社費は、国際活動・災害救護活動・救急法等、有効に使われます。

山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動に役立たせていただきます。ご協力ありがとうございました。



*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

◇ News ◇

○ 上佐野お茶のみ会 ○

平成22年6月21日(月)上佐野公会堂でお茶のみ会が実施されました。毎日の温度差により体調を崩し欠席をされた方もいましたが、今回参加された方は「お世話さ〜ん。」「遅くなりました。」と元気いっぱいな声で、公会堂に入って来られました。

『足ツボマッサージ』を全員で挑戦しました。つま先周辺を刺激し、小指の下近辺を刺激したところ「少し痛いなあ。」と言われる方や、「ウチにいて時間のある時には、こたつのやぐらを使って足裏を刺激してるよ。」と工夫をお聞きすることができました。皆さん足裏を刺激したあとは「何となく足が軽くなった。」と言っていました。



茶話会の後は、チーム対抗『ひっぱれ、つなげて、ヒモの長さ測定』をしました。勘を頼りに長いヒモを引っ張るゲームでは、最高齢の方が2回挑戦して、2回とも長いヒモを当てることができました。「長生きしてる人は、長いヒモを引けるんだよ。」と少し得意げに話しておられました。

今回のお茶のみ会を記事にしたいと話をしたところ、「写真はキレイに修正して載せてちょうだいよ。」と冗談が飛び出し会場内は、笑い声が響きました。

○ 鏡堂お茶のみ会 ○

平成22年6月22日(火)佐野人材センターでお茶のみ会が実施されました。夏本番に向けて、脱水症状にならないポイントとして『1日に最低でも1Lペットボトル分くらいは水分補給を心がけよう!』と話したところ、「病院の検査で2Lのペットボトルを用意されて、『飲んでから検査です』と言われて飲んだけど、苦痛だったなあ。」と思いがけない話題になったり、参加された方同士で話ながら終始和やかな雰囲気でした。



茶話会では、「結婚式に参列したとき、若い人たちが着物を着ていたのにはビックリした。少し前までは、洋服が多かったのに最近では着物も流行っているんだなあって思ったよ。」と様子を話してくださいました。他にもリンゴの話や近所の話等、各々の近況報告をされ皆さん楽しんでおられました。

記録用として写真を撮るときには「話をしている風景を1枚取らせてください。」と言ったところ、「そんなこと改めて言われると、何を話したらいいのかわかりません。黙っちゃうよ・・・。」と困らせてしまう場面もありました。参加された皆さん、ご協力ありがとうございました。

※平成20年度より、75歳以上の方を対象にいきいきサロン(お茶のみ会)が始まりました。開催日は各々異なりますが、ご近所同士が集まり午後のひと時を楽しく過ごしませんか?大勢のご参加をお願いいたします。(佐野長寿お茶のみ会:宮・薬師・立川・横堰・角間・上佐野・鏡堂)

この人に注目

えくち すみお
江口 澄夫さん



今月のこの人に注目は、山ノ内町社会福祉協議会副会長の江口澄夫さんです。

平成16年5月より理事就任、平成20年から副会長としてご協力をいただいております。

江口さんは「写真」が趣味とのことで、福祉センターにもいくつか飾らせていただいております。定年退職して以来「何か趣味を・・・」と始められ、写真歴は10年にもなるそうです。「写真を撮りに行くには、カメラ機材などの重い荷物を持ちたり、遠くまで運転をしたり長い距離を歩かないといけないから、健康じゃなきゃできないね。」と話してくださいました。ご自身のテーマを『写心(心を写す)』としておられ、「風景などそのものを撮るのではなく、歴史・変化など取り巻くすべてを考慮し、写しているんだよ。」と写真だけでなく、「いろいろなことに通じるのではないかと・・・」と考えさせられるお話をしてくださいました。

これかもお元気で副会長として、カメラマンとして、ご活躍を期待しております。



◇ 参加者募集 ◇

>>> 福祉体験ボランティアスクール <<<

夏休みを利用しお友達も誘って、お年寄りとふれあいボランティア活動をしてみませんか？
みんなの元気とパワーと笑顔を届けてみませんか？

【施設体験ボランティア事前研修】

- 日 時 平成22年7月31日(土)午前9時～11時30分
- 内 容 高齢者疑似体験、レクリエーション体験学習、施設体験についての諸説明等
- 場 所 町地域福祉センター
- 持ち物 筆記用具、動きやすい服装

【施設体験】

- 日にち 平成22年8月2日(月)～8月20日(金)の期間で施設によって異なります。
- 場 所 町内の福祉施設
- 持ち物 施設によって異なりますので、小中学校より配布されたチラシをご覧ください、お問合わせください。

【対象者】 ボランティアに関心のある小学4年生以上の学生の方

【参加費】 無料(希望する施設によっては費用がかかる所もあります。)

【締切日】 平成22年7月16日(金)までに学校へ申込みするか、直接山ノ内町社会福祉協議会までお申込みください。



>>> 夏休みボランティア体験教室 <<<

竹や木の廃材を使っておもちゃを作りませんか？
お昼には仲間同士、炭でパンを焼いたり・・・夏休みを楽しみませんか？

- 日 時 平成22年8月4日(水) 午前9時30分～午後2時30分
- 場 所 よませ活性化センター(どんぐりの森公園)
- 参加費 無料
- 参加人数 町内の小中学生、事業協力者(保護者やご家族の方も参加可能)
- 持ち物 動きやすい服装でご参加ください。
軍手、タオル、家庭にある野菜1～2種類(汁作りに使用します。)
- 締切日 平成22年7月23日(金)までに学校へ申込みするか、直接山ノ内町社会福祉協議会までお申込みください。



>>> 福祉体験教室北信ブロック『そば打ちと太鼓でふれあい体験』 <<<

北信ブロック管内の学生と障がい者が一緒に楽しめるふれあい体験を実施します。
初めて会う仲間と協力し助け合いながら、思いやるという福祉の心を育み、障がい者の理解を促進するために行われます。

- 日 時 平成22年8月5日(木)午前10時00分～午後3時30分
- 開催場所 木島平村若者センター(木島平村大字往郷911-7)
- 内 容 午前「そば打ち」※昼食に自分で打ったそばを堪能します
午後 講演「鬼島太鼓披露」体験「太鼓をたたいてみましょう」
- 集 合 午前9時00分 町地域福祉センター(社協車にて木島平村まで行きます。)
- 募集人員 5名
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、エプロン、三角巾、My(箸、おわん、コップ)
- 締切日 平成22年7月22日(木)



【問合わせ先】 山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105 FAX:33-8413 有線:2038

傾聴ボランティア養成研修(中野会場) 受講者募集

- 開催日時 平成22年9月1日(水)午前10時30分～午後5時
2日(木)午前9時～午後5時
- 研修会場 中野市民会館 45・46会議室
- 受講資格 ①ボランティア養成コース
県内在住、傾聴ボランティアとして活動意欲のある方
②聴講コース(2時間):どなたでも聴講できます。
- 受講定員 ①ボランティア養成コース:42名
②聴講コース:概ね100名
- 申込締切 平成22年8月4日(水)
- 問合せ先・申込先 北信保健福祉事務所福祉課
電話:0269-62-3604

2010信州ねんりんピック

スポーツ交流大会 参加者募集

- 開催日 平成22年9月25日(土)
- 競技会場 東御中央公園、海野マレットゴルフ場(東御市)
- 競技種目 ダンススポーツ、グランドゴルフ、ゲートボール等9種目
- 参加資格 県内在住60歳以上の方
- 競技要項 競技要項、参加申込書がホームページよりダウンロードできます。(http://www.nicesenior.or.jp)
- 参加費 1人500円
- 申込締切 平成22年7月31日(土)
- 問合せ先 財団法人 長野県長寿社会開発センター
電話:026-226-3741
E-mail:info@nicesenior.or.jp


～世間の予定～

7月

7	水	
8	木	・ほのぼのランチ
9	金	・脳元気教室
10	土	
11	日	
12	月	・デイサービスバイキング昼食
13	火	・結婚相談所
14	水	介護者リフレッシュ教室 (出前講座)
15	木	・ほのぼのランチ
16	金	・脳元気教室
17	土	ふれあい交流会(結婚相談所) 星降る町でハートをキャッチin志賀高原
18	日	
19	月	・穂波温泉お茶のみ会
20	火	・結婚相談所
21	水	町身障協会日帰りの旅(富山)
22	木	・ほのぼのランチ
23	金	・脳元気教室 北信ブロックボランティア・ 地域活動交流研究集会(中野)
24	土	日赤奉仕団研修会
25	日	余暇活動 (野菜を獲ろう&お昼づくり)
26	月	
27	火	・結婚相談所
28	水	・社協理事会
29	木	・ほのぼのランチ
30	金	・脳元気教室
31	土	福祉体験ボランティアスクール 事前研修会
8月	1	日
2	月	
3	火	・結婚相談所
4	水	夏休みボランティア体験教室
5	木	・ほのぼのランチ
6	金	福祉体験教室北信ブロック

8月

☆ご寄付をいただきました☆
みなさまのご芳志により御礼申し上げます



志賀造花株(社長:清水秀志様)様
チャリティーゴルフ大会の収益より
20,000円

池田袈裟雄様・池田元子様
50,000円

傷痍軍人会・同妻の会様
50,000円

解散に伴う残余財産の一部よりご寄付いただきました。
匿名様
4,600円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立てし、その果実を福祉事業に役立させていただきます。なお、この他にもたくさんの方から、雑巾、おむつなどのご寄付をいただきました。お名前は略させていただきますが、お許し願います。温かいご厚志、誠にありがとうございました。

平和を語る夕べ「平和を願い、被爆体験を聞く」

平和親善大使として中学生を広島へ派遣し4年目を迎えました。昨年広島へ派遣した中学生の要望を受け、広島から被爆体験を語り継いでいる女性を招き、改めて戦争の悲惨さ、平和の大切さについて考えてもらうために「平和を語る夕べ」を開催します。

【開催日時】平成22年7月16日(金)午後6時45分～8時50分
【会場】町文化センター
【内容】子どもたちによるココリナ演奏
広島市在住、長尾ナツミさんによる講演 など

TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～



どうもただけぞうです
6月8日鳩山政権から菅内閣
へと新しく発足しました

日本は変わるが!?

さあーこれで日本は変わるか!?

でも菅政権に変わって新しくなっても前首相が残した政治とカネの問題や普天間飛行場移設問題を解決できるのだろうか?

不安

大丈夫?菅さん!

それでも首相の菅直人さんです!!

ガンバリマス

ちよつとー!! やばいつて ってが 服着てー!!

でもそんなの 菅係ねえー! オレは菅直人ー! なつかしいー!

梅雨の時期となりました。全国のニュースから見てくる事は、ここ数年雨の降り方が、局地的な大雨といったケースが多いと思います。土や作物には、長くじんわりと降り注ぐ雨を期待したいですが、こればかりは“天の恵み”…ですから。この時期しっかりとお湿りをいただき、予報では今年の夏は残暑が厳しいとか?一夏を乗り切りたいですね。(す)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成22年7月5日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 うさぎや印刷