



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2009年3月号 宮崎 洋子 書

## ☆☆☆ バイキング昼食会 ☆☆☆ (デイサービス)



2月4日(水) デイサービスにて「バイキング昼食会」が行われました。今回は、山ノ内町食生活改善推進協議会の皆様のご協力を得て、9品のお料理を作りました。利用者さんに自分の好きな料理を選んで食べて頂き、「とても美味しい」と、おっしゃられていました。いつもより多く食べてしまう利用者さんや、いつも「おかゆ」なのに「おにぎり」を食べられる利用者さんなど、皆さん生き生きとしておられました。利用者さんはバイキング昼食会をとても楽しみにしています。バイキング昼食会は、山ノ内町調理師会の皆さんにも協力をして頂き年間5回実施しています。

今回のバイキング昼食会のメニューは、〈主食〉おにぎり、〈主菜〉茶碗蒸し・鮭のきのこソース・てんぷら、〈副菜〉白和え・ごま豆腐・きゅうりの酢の物、〈汁もの〉野菜のかす汁、〈デザート〉いちごミルクかんでした。

今月の表題を書いてくださったのは「食生活改善推進協議会長」の宮崎洋子さん。通称「食改」の皆さんには、2月4日(水) デイサービスでのバイキングをお手伝いいただき、感想を聞いてみました。  
「日頃は2人生活で70~80人となると、勝手が違いすぎて正直、大変だ!と戸惑います。見た目は当然のこと、切り方・味付け・食感・・・等々の気配りをしながら、一生懸命心をこめて仕上げました。食改の減塩が一寸心配でしたが、利用者の方々の“ありがとう”の笑顔に心が癒され、ホットします。ヘルスメイト(会員)の結集力に改めて感謝でした。私もデイ利用前のつかの間のボランティアかなあ・・・と思いました。  
これからも、ご協力お願い致します。

この人に注目  
宮崎 洋子 さん

◇町民の皆様へ一言◇  
一寸の時を生かし、小さなことでも楽しみながらのボランティアで、ボランティアの輪を広げましょう。



\*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

