

ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2007年12月号 割田 久雄 書

♪♪ バイキング ♪♪ (デイサービス)



山ノ内町調理師組合(会長:荒川信弘さん)の皆さんのご協力により、
デイサービスセンターでバイキング形式の昼食を楽しんでいただきました。
味はもちろん美味しい!!おにぎりにおいては、何種類もの味があったようです。

曜日を変え、年4回実施。今回は11月14日(水)に行われました。

このひとに注目

割田 久雄 さん
(69歳)



今月の表題を書いて下さったのは、割田久雄さん。11月11日~13日まで茨城県で行われた全国健康福祉祭(通称:ねんりんピック)に10キロマラソン(60歳代)の長野県代表として出場されました。前回、徳島県で開催された時よりもタイムが縮み、成績も上昇傾向。割田さんいわく、記録も大切だが、出場して完走する事を常に目標として練習をしているそうです。ねんりんピックに出場している人は、とにかく元気でビックリ!!出場している沢山のひとと知り合う事も楽しみの一つのようです。4月20日に行われる長野マラソンに10年連続完走目標に週に3日~4日は練習をしているそうです。

割田さんの目標は「92歳の現役マラソンランナー!!!」

「歳だから・・・」の言葉は禁物。何かを行うのに年齢は関係ない!!そして、感謝の気持ちを大切にしよう。感謝の気持ちを持っている方の表情はとても豊かである。二つの事を今後も忘れずにいたい!!

