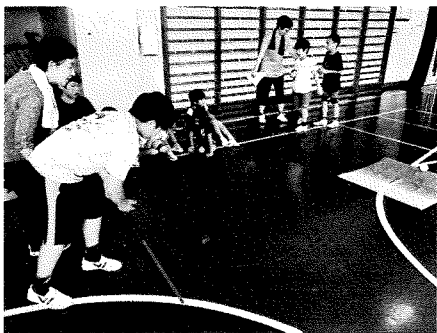




ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2019年8月号 山本菜桜^{なお} 若林香紀^{かの} 書

みんなでポッチャ体験!



7月31日、東小児童クラブのトム組・ジェリー組合同で、パラリンピック種目であるポッチャの体験をしました。ポッチャは障がいの有無や年齢に関係なく楽しめるようにヨーロッパで考案されたニュースポーツです。

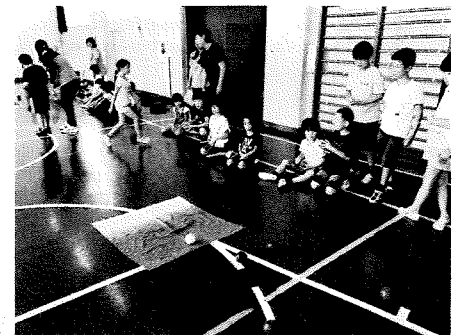
1984年のパラリンピックから正式種目として採用され、来年の2020年東京パラリンピックでも注目を集めている話題のスポーツです。今回は34人の生徒が、チームに分かれて目標球である白い「ジャックボール」目掛けて投球しました。

狙ったところにボールが止まったときは飛び上がって仲間同士で喜んでいました。

ポッチャは子どもからお年寄りまで誰もが平等に楽しめる競技です。小中学校だけでなく、地区のお茶のみサロン等でも開催できますので、ご希望の方はお気軽に社会福祉協議会(地域福祉係)までお問い合わせ下さい。

つつみ住民活動センター

(電話:33-2810 FAX:33-2830)



この人に注目!



山本 菜桜さん(中央左) 若林 香紀さん(中央右)

今回題字を書いて下さったのは、東小学校児童クラブのトム組で、今回のポッチャに参加してくれた山本菜桜(なお)さんと若林香紀(かの)さんです。半分ずつ書いてくれました。「ポッチャはルールが簡単だけに奥が深かった。年下の生徒とも交流できて楽しかった。パラリンピックでは日本代表を応援したい」と話して下さいました。若林さんのお兄さんは飯山高校野球部で甲子園に出場されるそうです。兄妹ともに今後ますますのご活躍を期待しています。

社協会費のお願い

山ノ内町社会福祉協議会では、地域の皆様が安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指し、皆様と協働し必要な事業や活動を行い、地域福祉の推進をしております。

皆様から頂戴する会費は、地域福祉推進事業やボランティア活動推進等の活動費に使われます。大勢の皆様にご賛同いただき、山ノ内町の地域福祉推進を支援していただきますようお願い申し上げます。

(今月が募集月間となっており、詳しくは全戸配布の文書等をご覧ください。)

通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

News

○星降る町でハートをキャッチ in 志賀高原+星空観測○ 7月20日(土)、21日(日)

山ノ内町等の男性と友好都市足立区や県内各地からの参加女性とで、婚活イベントを開催しました。例年より1ヶ月近く梅雨明けが遅い中、天候にも恵まれ、山ノ内町と参加男性の熱い思いをたっぷりと感じていただけたと思います。

2日間の日程を終えたところで、公表で“カップリング”をしました。

4組のカップルが誕生し、今後の進展に期待を寄せています。

今回のイベントの前段で事前学習会として、今話題の「結婚の学校」より講師の方をお呼びし、男性磨きのコミュニケーション術セミナーを開催しました。参加男性の積極的な姿が伺う事ができ、自らが「目的をもって参加する」姿勢が感じられました。ここ数年のセミナーの導入により確かに変化の感じられる男性も数名見られ、その方はカップリングに絡むようになっています。あとは、良い結果がでますように…



Information

【問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 FAX:33-8413
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 FAX:33-2830

映画鑑賞会のご案内



認知症をテーマにしたドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」を上映します。監督の妻の母が認知症になったことをきっかけに、母を支えようとする父、そして子どもである監督自身の家族の絆を再確認するという感動の映画です。この機会に是非ご覧下さい。

《日 時》 令和元年 8月 26日(月)

①午後 1時 30分～

②午後 5時 30分～

《会 場》 つつみ住民活動センター
ミーティング室

《参加費》 町内介護者は無料、一般の方は 500円

《問合せ》 山ノ内町社会福祉協議会又は
つつみ住民活動センター(鈴木)へ



※この事業は介護者リフレッシュ教室の予算をもとに開催しています。

令和元年度 日本赤十字社活動資金

1,584,196円
(令和元年 7月 25日現在)

皆様からお寄せいただいた活動資金は、国際活動・災害救援活動・救急法等に有効に使われます。

山ノ内町では、炊き出し実習や日赤奉仕団活動、被災地への支援活動等に役立たせていただきます。ご理解ご協力ありがとうございました。

わくわく商店街開催にあわせて、飯山でペンションを運営されていた荻原さんをお招きし研いで頂きます。ぜひお持ちください!

《日 時》 8月 21日(水)

《時 間》 10:00～11:30頃まで

《場 所》 つつみ住民活動センター

《料 金》 1本300円から500円

《対 象》 包丁類・カマ・ナタなど

《問合せ》 つつみ住民活動センター
電話:33-2810

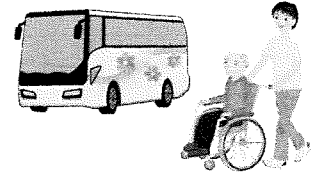
包丁研ぎます

Information

山ノ内町身体障害者福祉協会の日帰り旅行

会員同士で日帰り旅行にでかけませんか？今年は上越方面へ行き、水族館見学や温泉、買い物を楽しみます。車いすでの参加も可能です。また、介助が必要な方はボランティアが同行しますので、事前にお申込み下さい。

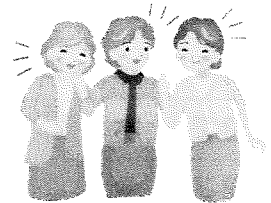
- 《日時》 9月6日(金)7時30分～17時00分頃まで
- 《行き先》 上越水族館「うみがたり」、鶴の浜温泉(昼食、入浴、休憩)
日本海鮮魚センター
- 《参加費》 10,000円
- 《募集人数》 40名
- 《申込み》 8月16日(金)までに町身障協会またはつつみ住民活動センター(山ノ内町社会福祉協議会)へお申込み下さい。
- 《問合せ》 電話:33-2810



一人暮らし高齢者支援事業「おたっしゃ会」

年に1度の日帰り旅行。久しぶりに会う友人と笑いあい、ゆっくりした時間を過ごしましょう。皆さまからお預かりした赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

- 《開催日》 10月3日(木) 東部・北部
10月4日(金) 南部・西部
- 《会場》 ホテルノース志賀(北志賀)
- 《参加費》 1,500円
- 《申込み》 お近くの民生児童委員へお申込み下さい。
- 《その他》 当日の送迎時間や送迎場所等の連絡は、追ってハガキでご案内いたします。
- 《問合せ》 山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105
つつみ住民活動センター 電話:33-2810



行出会い 北信州 なちゅらるコン

飯山市で、いつもとは少しだけ違った体験をとおして、新たな出会いを感じてみませんか。素敵な3つのイベントをご用意いたしましたので1つをお選びください。

【日時】 令和元年9月29日(日)

13:00~17:30

【定員】 イベントごとに男女各15~20名の3コース

【対象】 独身の男女(25歳~40歳代までの方)

男性は飯山市・木島平村・栄村・中野市・高山村・野沢温泉村・山ノ内町在住の方、女性は特に問いません。(※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます)

【参加費】 男性5,000円 女性3,000円

【申込期限】 令和元年9月2日(月) 消印有効

【申込方法】 郵送、FAX又はメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、山ノ内町福祉協議会までお申込み下さい。

また、左記QRコードより申込ページにアクセスできます。



体験1 パティスリーヒラノ監修
飯山スイーツ「バナナポート」作り体験
定員/各20名 会場/「なちゅら」多目的ルーム1

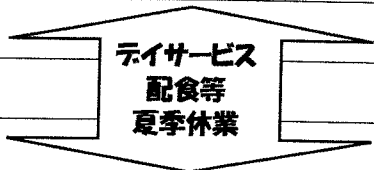
体験2 ノルディックウォーキングで
飯山「珍」名所めぐり
定員/各15名 会場/飯山街中(雨天時「なちゅら」なかみち&大ホール)

体験3 飯山伝統工芸品「内山紙」
手すき和紙体験&彫金体験
定員/各15名 会場/飯山手すき和紙工房
(なちゅら徒歩3分)

【申込・問合せ先】 すてきな出会いのお手伝い… 山ノ内町社会福祉協議会 結婚相談所
〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穩 3371-2 電話:33-1105 FAX:33-8413 E-mail:info@honobono-shakyo.or.jp

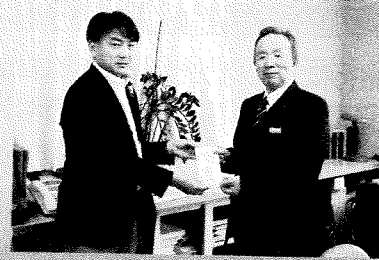
～社協の予定～

8月

9	金	脳元気教室 寺子屋(宇木)	
10	土	結婚相談所(9:00~12:00)	
11	日	酒族会女性部研修 (松本)	
12	月	【山の日】 デイサービス等祝日営業	
13	火	 デイサービス 配食等 夏季休業	
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	みんなの食堂 (文化センター)	
18	日		
19	月		
20	火	脳元気教室 結婚相談所 手芸教室(福祉センター)	
21	水	わくわく商店街	
22	木	ほのほのランチ 星川お元気会	
23	金	脳元気教室	
24	土		
25	日	穂波サロン	
26	月	映画上映会 介護者リフレッシュ教室	
27	火	脳元気教室 結婚相談所	
28	水	県障がい者福祉大会 (大町)	
29	木	ほのほのランチ	
30	金	脳元気教室	
31	土	町総合防災訓練 (西部)	
9月	1	日	
	2	月	
	3	火	脳元気教室 結婚相談所
	4	水	
	5	木	ほのほのランチ
	6	金	脳元気教室
	7	土	山/内町身障協日帰りの旅 (上越)
	8	日	長野県障がい者スポーツ大会 (松本)
	9	月	

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます



志賀造花 様
30,000 円

第18回山ノ内町民ゴルフ大会 様 39,700 円

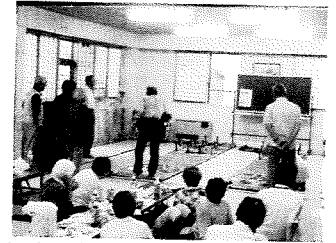
お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積み立し、その果実を福祉事業に役立させていただきます。温かいご厚志、誠にありがとうございます。

いきいきサロンのご紹介【第1回】

上条区おたっしや会

～地域ぐるみで支え合う、地域住民主導の福祉活動～

- 《設立》平成9年
- 《対象者》75歳以上の方
- 《参加人数》約30名
- 《役員数》10名
- 《参加費》なし
- 《活動時期》年4回
- 《活動内容》年間を通して様々な活動を行っています。今年度初回はゲーブルゲームと茶話会を行いました。



前年度内容

8月	茶話会・レクリエーション
10月	茶話会・講話・レクリエーション
12月	茶話会・落語・レクリエーション
1月	芸能発表会・茶話会・カラオケ

編集後記

多くの地域では梅雨が明け、いよいよ夏本番。猛暑が続くと体調を崩しやすくなりますが、皆さんいかがでしょうか？十分な睡眠をとる・きちんとした食生活・積極的な水分補給など・・・分かっているけどついつい・・・さあ！暑さと上手につき合って、この夏を乗り切りましょう！！(H)

社 是安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 令和元年8月8日発行
- 発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3371-2
山ノ内町地域福祉センター内
- TEL 0269-33-1105 FAX0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>
- E-mail info@honobono-shakyo.or.jp ●印刷 山ノ内町社会福祉協議会

社協HP

