



# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2019年2月号 東小ふれあい委員会4年生の皆さん 書



## 東小学校交流会



1月23日に、視覚障がい者の玉川さんと東小学校の4年生が交流会を行いました。

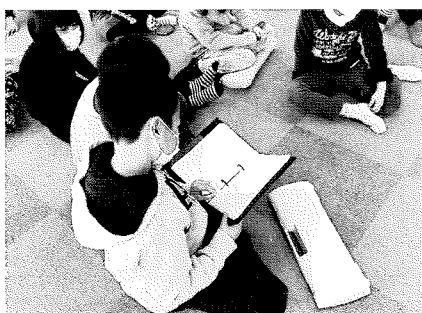
玉川さんは3歳の時にはしかが原因で視力を失ってしまったこと、点字を覚えるより一人で歩けるようになることの方が大変だったことなど、ご自身の体験を丁寧に話して下さいました。

また実際に玉川さんが使っている点字盤や腕時計を持参し、生徒に見せて下さいました。玉川さんが点字の冊子をスラスラと読み上げると、生徒

は「すごく早い!」と驚いていました。

玉川さんは「私が歩いていて危ないと感じたら、どうか声をかけて欲しい。冬は道が凍り感覚が鈍くなる。みなさんの目でどうか助けて欲しい。」と生徒に話されました。

交流会の最後に、児童から合奏と歌のプレゼントがありました。心温まる素敵な時間を過ごしました。

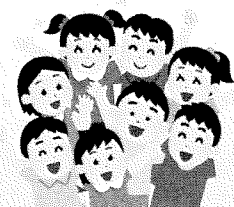


### このひとに注目

東小ふれあい委員会の皆さん

今回の表題を書いて下さったのは、東小ふれあい委員会4年生の青木優空さん、池田環希さん、高相弘明さん、松澤匠真さん、山口渡史樹さんです。5人で書いて下さいました。ふれあい委員会は、年間を通して地域の福祉に関わる活動をしています。

玉川さんとの交流では「点字を読むのも打つのもとても早いことに驚いた。私達が文字を読んだり書いたりするのと同じことが分かった」と話して下さいました。今後も活動を通して多くのことを学んで頂きたいと思います。

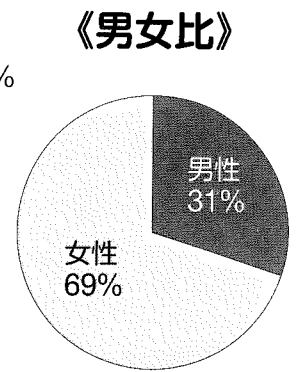
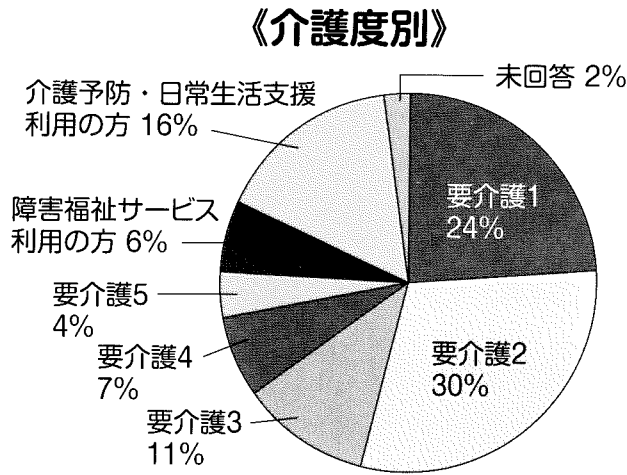
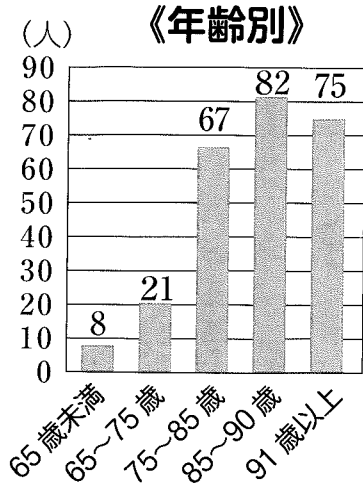


\*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

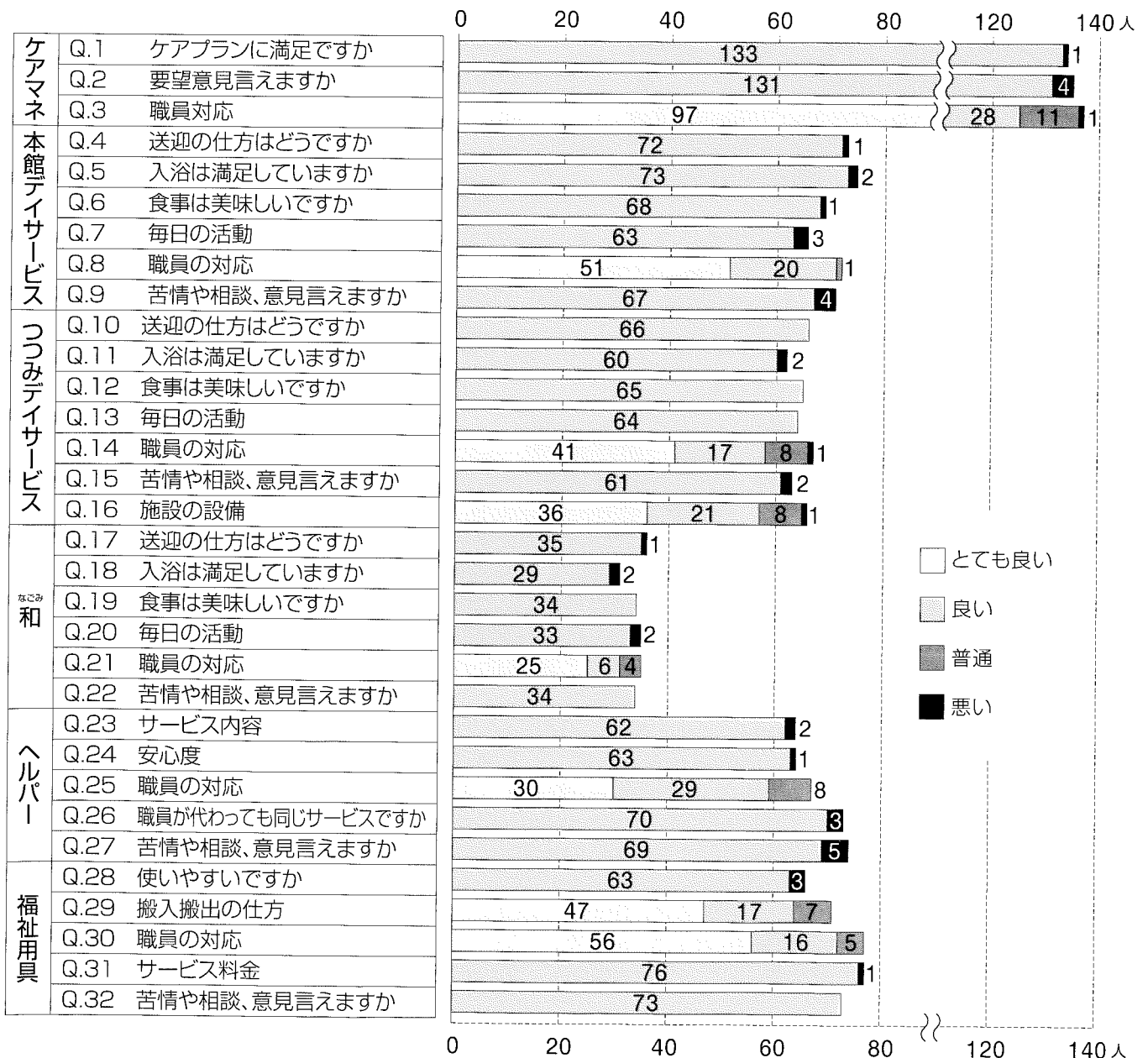
# 社協介護保険等サービス事業所 利用者アンケート

日頃、社協へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。先日、社協の介護保険サービス事業所等をご利用されている方を対象にアンケートを実施しました。アンケートを行った結果、たくさんのご回答をいただき、誠にありがとうございました。

今後とも皆様の声を受け止め、ご利用者様一人一人の立場に立った良質のサービスを安全に提供し、職員一人一人がおもてなしの心で接し満足していただけるよう心がけていきたいと考えております。



回答者 253名



## アンケートでいただいたご意見・ご要望などにお答えします

### ○デイサービス(地域福祉センター内)○

・職員の対応が良い人も居るし良くない人も居る。

⇒申し訳ありません。学習会等で再確認し、職員全員がより良いサービスの提供ができるように努めます。

### ○つつみデイサービス○

・足腰が痛く調子の悪い時は、ベッドを使用し休ませて欲しい。

⇒足腰等に痛みがあり辛い時や体調に不安のある方は、遠慮なく申し出て下さい。状況に合わせて看護師と相談し対応させていただきます。

### ○ホームヘルパー○

・言葉が強くて気持ちがめいってしまった。支援は皆一致して欲しい。

⇒不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。言葉使いには注意し、時間内での支援をしっかり行いたいと思います。

皆様からの貴重なご意見・ご要望をお寄せいただき、ありがとうございました。ご迷惑をおかけしている点もあるかと思いますが、これからも職員一同、努力させていただきますのでよろしくお願い致します。

## Infomation

【お問い合わせ】社協事務局 電話:33-1105 有線:2038  
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 有線:4280

### \*\*\*ランドセルと本の収集をします!\*\*\*

お子さんが大切に用いてきたランドセルをアフガニスタンに送りませんか。ランドセルを海外に送ることで子どもたちに教育の機会を提供しましょう。また、本・DVD・衣類・カバン・靴も収集するほか、当日はフードドライブも実施します。お持ち頂いた食材は北信地域で必要としている団体の為に活用されます。多くの方のご協力をお願いします。

日 時：平成31年3月23日(土) 10時00分～11時30分まで

場 所：つつみ住民活動センター

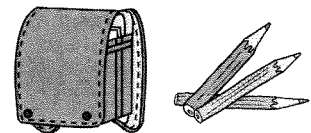
収集品：ランドセル(破損がなく、使用できるもの)、未使用の学用品(ノート、鉛筆、クレヨンなど)、裏表紙にISBN記号のある新書・文庫本・絵本など、バーコード付きのCD・DVD、未使用はがき・書き損じはがき、使用済み切手、概ね一カ月以上期限のある食材(乾麺・缶詰・レトルトなど)

協力金：ランドセル1個につき1,000円(海外輸送費の一部負担金)

※本・CD・衣類・食材については協力金はありません

その他：当日都合のつかない方からの寄付も受け付けております。

お気軽に社会福祉協議会までご相談下さい。



ご家庭でご不要になった衣類・バッグも収集します。売上金と衣類が、開発途上国に送られ再利用されます。

※下着など、直接肌に触れる衣類は新品以外は受け取ることができません。また汚れがひどいもの、洗濯かクリーニングをしていないものは引き取ってもらえない為、受付でお断りさせていただく場合がありますのでご了承ください。

※本や衣類に関しましては物々交換も大歓迎です。気に入ったものがありましたらその場でお持ち帰りいただけます。

# ～社協の予定～

2月

8	金	脳元気教室	
9	土	結婚相談所 (9:00~12:00)	
10	日		
11	月	【建国記念の日】 デイサービス等営業	
12	火	結婚相談所 脳元気教室	
13	水	わくわく商店街	
14	木	ほのぼのランチ	
15	金	脳元気教室 デイバイキング昼食 (食生活改善推進協議会の皆様)	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	結婚相談所 脳元気教室 手芸教室 (福祉センター)	
20	水		
21	木	ほのぼのランチ (意見交換会)	
22	金	脳元気教室	
23	土	更生保護女性会役員会 (午後:文化センター)	
24	日		
25	月	介護者リフレッシュ教室 (おやつ作り・茶話会)	
26	火	結婚相談所 脳元気教室	
27	水	わくわく商店街	
28	木	ほのぼのランチ	
3月	1	金	脳元気教室
2	土	町ゲーゴルゲーム交流大会 (午後:文化センター)	
3	日		
4	月	つつみ住民活動センター 運営委員会役員研修	
5	火	結婚相談所 (14:00~20:00) 脳元気教室	
6	水		
7	木	ほのぼのランチ	
8	金	脳元気教室	
9	土	結婚相談所 (9:00~12:00)	
10	日	障がい者レクリエーション交流会 (サンアップル)	
11	月		

## ☆ご寄付をいただきました☆



あおぞら広場出店者一同様  
8,270円

山ノ内中学校ふれあい委員会様

アルミ缶 370kg、  
キャップ 189kg を  
換金してウォーカー  
をいただきました。

お寄せいただいた寄付金  
は社会福祉基金に積み立て  
し、その果実を福祉事業に  
役立たせていただきます。  
温かいご厚志、誠にあり  
がとうございます。



## ワンポイント介護<sup>35</sup>

～ 介護食の衛生管理 ～

### 食中毒を防ぐためには

石鹸などで手洗いを確実にし、十分に  
すすいでから調理しましょう。

- 1) 菌は付けない (付着させない)
- 2) 菌は増やさない (増殖させない)
- 3) 菌は殺す (殺菌する) ことが大事です。

●ミキサーの刃の裏には食材が残りやすいため、使用した  
ミキサーはすぐに洗浄し、こびりつかせないように注意  
します。

●消毒に市販のアルコール噴霧も有効です。

### 保存方法

冷蔵庫を過信しすぎていませんか? 冷蔵庫に入れたから  
といって安心とは言えません。

- 1) 期限を表示する
- 2) 作りすぎない
- 3) 必ず確認する

●調理した食品は2日くらいで食べきりましょう。1食分  
ごとに小分けにしておくとう安心です。

●保存可能な食材と保存しない食材の区別を明確にしてお  
きましょう。

●料理と食味の期限は容器に記載し、自己責任で管理しま  
しょう。

## 編集後記

長野は最南端の冬季オリンピック開催地。「緯度が低い」にも  
かわらず、日本は山岳地帯から平地までたくさんの雪に覆わ  
れる世界的な豪雪地帯であり冬は寒い。

厳しい環境で生活していることに人間性を感じる。 (山)

【社是】安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 平成31年2月7日発行

●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2 山ノ内町地域福祉センター内

●TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp>

●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 うさぎや印刷