

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2019年11月号 かねだ きみよ 金田 君代 書

この度の令和元年台風第19号により被災された皆様、ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。被災された皆様の生活が、一日も早く平穩に復することを祈り申し上げます。

### 【西部・北部方面】

落合バス停発	11:45
下須賀川バス停	11:50
旧北小学校前	11:52
小丸山入口バス停	11:55
中須賀川バス停	11:57
乗廻三つ角	11:59
竜王バスセンター	12:01
苗間竜王スキーパーク入口	12:05
よませスキー場入口バス停	12:09
前坂入口バス停	12:12
横倉集会所	12:17
宇木区民会館	12:20
よませふれあいセンター	12:23
上条共撰所交差点	12:27
町文化センター着	12:30

### 【南部方面】

箱山バス停発	11:50
戸狩バス停	11:55
穂波元湯前	12:00
佐野四つ角	12:02
J A 穂波支所前	12:04
菅集落センター	12:07
桜橋バス停	12:10
興隆寺入口バス停	12:15
角間三つ角 (オリンピック道路上の陸橋)	12:18
湯ノ原公会堂前	12:20
町文化センター着	12:30

### 【東部方面】

上林旧料金所発	12:16
砂止バス停	12:18
天川神社バス停	12:21
榎玉村本店専用駐車場	12:22
和合橋バス停	12:23
安代バス停	12:24
星川大噴泉前	12:25
町文化センター着	12:30

バスの乗降に支障のある方で個別に送迎を希望される方は、事前に社協までご連絡ください。  
電話:33-1105 33-2810

◇社会福祉大会送迎バス時刻表◇  
帰りの便は終わり次第(午後四時十五分終了)予定出発となります。

## 第38回 山ノ内町社会福祉大会

日時 令和元年 12月1日(日)  
13:00~16:10まで  
場所 山ノ内町文化センター



フリーアナウンサー  
いわさ 講師 岩佐 まりさん

演題「大切な人が認知症になったら  
あなたはどうする？」

フリーアナウンサーとして活躍しながら、若年性アルツハイマーを患ったお母様をシングル介護されています。介護の日々を綴ったブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は同じ介護で苦しむ人達などの間で共感を呼び、月間アクセス数は300万を超える人気ブログとなっています。

### ●こちら注目!!

- ・オープニング ドルチェ・ステッラさん
- ・福祉功労者・福祉活動功労者・福祉作品 表彰

### ●ご利用ください!!

- ・町内をバスが巡回します。
- ・託児室も用意してありますので、小さいお子様連れの方でも、お気軽にご参加ください。
- ・模擬店も出店します。

**入場無料** ですので、大勢の来場お待ちしております!!

\*福祉通信『ちからこぶ』は、再生紙を使用しています。

## News



### ◆山ノ内町遺族会 戦没者慰霊法要◆

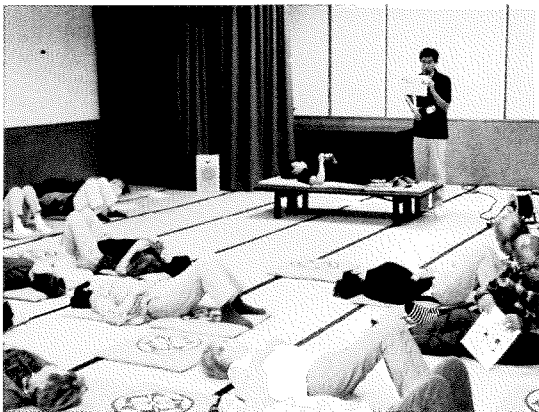
10月2日(水)

町遺族会主催の戦没者慰霊法要が、平和観音の  
大悲殿にて挙行されました。山ノ内町仏教会のご  
協力により、遺族会員を含め38名が参列し、英霊  
供養と恒久平和を願う祈りをささげました。

### ◆一人暮らし高齢者支援おたっしや会◆

10月3日(木)、4日(金)

東部・北部48名、西部・南部33名の皆さんが参加され、北  
志賀高原のホテルノース志賀で開催しました。



長野県立総合リハ  
ビリテーションセン  
ターから講師2名を  
お招きし、腰痛・転  
倒予防の体操と講義  
を受けました。



参加された皆さんは、講師の指導を受けながら、リラ  
ックスして体操することが出来ました。

昼食会では料理を楽しみつつ談笑の輪が広がりました。  
カラオケや入浴などゆったりとした時間を過ごされました。来年も多くのご参加をお待ちして  
おります。

### ◆介護者リフレッシュ日帰り旅行◆

10月10日(木)

町内の介護者のリフレッシュと交流を目的に日帰り旅行が実施され、11名の参加がありました。  
今年は、秩父まつり会館の見学、秩父神社参拝、長瀬ライン下りと盛りだくさんの内容でした。日  
ごろの介護の心配事や悩みを話し合い、全員で共有しました。参加された方は「介護もあり最近  
は外出の機会が減っていたが、今回の旅行があってリフレッシュできました。また、身近な介護者  
との交流もできてよかった。また機会があれば参加したいです」と嬉しい感想を頂きました。

次回の介護者リフレッシュ教室は「介護なんでも相談」を予定しています。どうぞお気軽にご参  
加下さい。

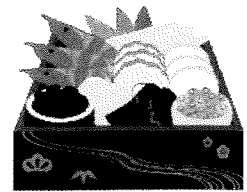


## Information

【問い合わせ】 社協事務局 電話：33-1105 FAX：33-8413  
 つつみ住民活動センター 電話：33-2810 FAX：33-2830

### ○●歳末たすけあい事業 「おせち料理購入事業」●○

皆様よりご賛同いただいた赤い羽根共同募金の配分金を活用し、お正月を楽しんでいただけるようおせち料理を配達します。



対象者の方は下記の通りです。

1	生活保護世帯	生活保護を受けている世帯
2	1人暮らしの方で、生活支援等のサービス利用者	65歳以上で介護保険サービスまたは、障害福祉サービスの認定を受け生活支援等のサービスを利用している1人暮らしの方
3	1人暮らしの方	75歳以上で買い物へ行くことが困難な方、もしくは、清掃・調理等の身の回りの事に支障をきたしている方
4	2人暮らしの方	買い物へ行くことが困難な方、もしくは、清掃・調理等の身の回りの事に支障をきたしている世帯（75歳以上の世帯）

購入者負担金：900円（1世帯1食に限る）  
 申込み：地区民生委員へお申し込みください。

お問合せ：社協事務局 電話：33-1105  
 つつみ住民活動センター 電話：33-2810

～ご理解とご協力、ありがとうございました～

### 社協会費報告

会費は地域福祉の推進を図るための貴重な財源となります。今年度もご賛同いただいた会費は、地域に密着した地域活動、ボランティア活動の支援等、住民の皆様が安心して暮らせる福祉のまちづくりのための事業に大切に使用させていただきます。

（令和元年10月19日現在）

特別会費	1件	20,000円
法人会費	75件	750,000円
賛助会費	55件	183,000円
一般会費	2,881件	2,726,895円
合計	3,012件	3,679,895円

### このひとに注目

かねだ きみよ  
**金田 君代さん**

「一人暮らし高齢者おたっしゃ会」に参加された金田君代さんに題字を書いて頂きました。

金田さんは、ご自分の特技を活かして、社協が行っている地域福祉活動にボランティアとして協力するなど地域行事への参加を楽しみにされています。

穏やかで聞き上手の金田さんは、おたっしゃ会でも周囲の方々と話の輪を広げていました。

来年のおたっしゃ会も参加者の皆さんに喜んでいただけるよう企画や準備を行って参ります。



### ○ 災害義援金受付中！！ ○

日赤山ノ内町分区では災害義援金を募集しております。



災害名	受付期間
令和元年台風第15号災害義援金	令和元年12月30日（月）まで
令和元年台風第19号災害義援金	令和2年3月31日（火）まで

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会

月～金（祝祭日を除く）9：00から17：00まで

※山ノ内町役場・地域福祉センター・道の駅 北信州やまのうち・つつみ住民活動センターに義援金箱を設置しております。

ご支援くださいますようお願いいたします。

# ～社協の予定～

**必見** 山ノ内町を元気にしたい!

11月

11	月	
12	火	結婚相談所 脳元気教室 沓野おたっしゃ会
13	水	わくわく商店街
14	木	ほのぼのランチ
15	金	脳元気教室
16	土	
17	日	<b>ゲーゴルゲーム交流大会</b> (文化センター)
18	月	滝わしサロン
19	火	結婚相談所 脳元気教室
20	水	
21	木	ほのぼのランチ 社協理事会
22	金	<b>みんなの食堂</b> (文化センター) 脳元気教室
23	土	<b>【勤労感謝の日】</b> デイサービス等祝日営業 上条区おたっしゃ会(上条区研修センター)
24	日	つばさの会(つつみ住民活動センター)
25	月	<b>北信身障協女性健康教室</b> (中野)
26	火	結婚相談所 脳元気教室
27	水	わくわく商店街
28	木	ほのぼのランチ
29	金	脳元気教室
30	土	<b>町赤十字奉仕団研修会</b> (文化センター)
1	日	<b>第38回山ノ内町社会福祉大会</b>
2	月	
3	火	結婚相談所(14:00~20:00) 脳元気教室
4	水	<b>クリスマスリース作り</b> (つつみ住民活動センター)
5	木	<b>封筒作り</b> (つつみ住民活動センター)
6	金	<b>遺族会理事会</b> (ホテルタカフ) ほのぼのランチ
7	土	脳元気教室
8	日	<b>ぬくもりの会</b> (湯河原)
9	月	<b>ボランティア清掃</b>
10	火	結婚相談所 脳元気教室

## 通所型サービスA“和(なごみ)”

和では指のリハビリの為に靴下のハギレを使い、座布団を編んでいます。ふれあい広場では大盛況で、大きい座布団の注文をされていられる方もいました。福祉大会でも大きさ等、色々な座布団を取り揃え販売いたします。



御希望の方は、100円～300円で販売いたしますので、下記までお問合せ下さい。

※御希望の大きさの注文もご相談下さい。

問合せ時間：9:00～16:00

問合せ先：つつみ住民活動センター 33-2810

## TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～



## 編集後記

早くも年賀状が発売され、慌しい気持ちになりつつありますね。我が家では、娘の七五三のお参りへ善光寺に行ってきました。祝い着で着飾った姿を見て「成長したなあ」と、ダメ親ながら感じました。しかし、「抱っこ」とせがんだり「帰りたい」「眠い」と泣き虫になってしまい…。

まだまだ手がかかりますが、私なりにゆっくりと成長を見守っていただけたいと思います。(YK)

社是 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 令和元年 11月 11日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会  
●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413  
●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 うさぎや印刷

