

# ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2007年5月号 青木 浩 著

☆今年度から「ちからこぶ」表紙を住民のみなさんに書いていただいています。  
 今月は、宇木の青木浩さん。青木さんの素顔は、次ページに詳しく掲載しています。

## 第20回 ふれあい広場

～であいふれあひささえあひ～

**人気爆発!!**

2007年 **5月27日(日)** 午前9:15～

場所：山ノ内町地域福祉センター（雨天時：屋内）

主催：第20回ふれあい広場実行委員会・町社協 後援：山ノ内町

ふれあいステージ  
 交流・レクリエーション  
 バザー・模擬店  
 あそび・各種体験コーナー  
 障がい者・高齢者等制作作品販売展示  
 内容盛りだくさん！  
 みなさまのご来場をお待ちしています！

### ふれあい広場送迎バス時刻表

【西部・北部方面】		【南部方面】		【東部方面】	
落合バス停発	8:20 10:00	箱山バス停発	8:30 10:10	上林旧料金所発	8:50 10:15
下須賀川バス停	8:25 10:05	戸狩バス停	8:35 10:15	旧上林セブンイレブン前	8:53 10:18
北小学校前	8:27 10:07	菅葉落センター	8:41 10:21	天川神社バス停	8:56 10:21
小丸山入口バス停	8:29 10:09	桜橋バス停	8:44 10:24	旧皆野農協スタンド	8:57 10:22
竜王寺-場入口バス停	8:31 10:11	J A 穂波支所前	8:47 10:27	和合橋バス停	8:58 10:23
苗間バス停	8:33 10:13	角間三つ角	8:55 10:35	安代バス停	8:59 10:24
前坂入口バス停	8:40 10:20	(オリンピック道路上の陸橋)		星川大墳泉前	9:00 10:25
横倉集会所	8:45 10:25	湯の原公会堂前	8:58 10:38	地域福祉センター	9:05 10:30
宇木区民会館	8:52 10:32	穂波元湯前	9:01 10:41		
よませふれあいセンター	8:55 10:35	地域福祉センター	9:06 10:46		
上桑共済所交差点	8:59 10:39				
地域福祉センター	9:02 10:42				

☆車イス対応車をご希望の方は、事前に社協(33-1105)までご連絡ください。

☆帰りの便は、終了後(2:30頃) 地域福祉センター発の予定です。

\*福祉通信「ちからこぶ」は、再生紙を使用しています。

# じょうほう広場

## バザー品集めています

おうちで眠っているもの、バザーに出しませんか？  
町民生委員児童委員会では、第20回ふれあい広場にて毎年恒例のバザーを行うため各ご家庭や職場からのバザー用品を募集しています！ご協力をお願いします。

【連絡先】お近くの民生委員、または民協事務局33-3116まで

## 国際文通してみませんか？(EメールもOK!)

中国の大学で日本語を学ぶ学生と、日本語による文通をしませんか？  
目的：次代を担う大学生たちと市民同士の普段着の交流をめざします。  
学校名：にんぼう寧波大学日本語科 申込期間：5月末日(定員20名になり次第締め切り)  
【連絡先】社協33-1105(担当：布施谷)、国際交流ふれんどしっぷ(事務局：田中)

## 介護されている方、お疲れではないですか？

在宅で介護されている方のリフレッシュを目的とした“介護者リフレッシュ教室”を毎月開催しています。今年度の予定は以下の通りです。あなたも参加してみませんか？

6/12	施設見学及び日帰り温泉	11/15	漫談・落語
7/3	寺の町飯山住職のご法話と精進料理	12/21	フラワーアレンジメント
8/1	健康体操	1/28	料理教室
9月	一泊旅行(場所：未定)	2/21	茶話会
10/19	紅葉狩り		

【連絡先】担当のケアマネージャー、又は社協33-1105(担当：布施谷)

## 日赤社費のお願い

5月は、赤十字運動月間です。活動資金にご協力ください。山ノ内分区でも、ただ今募金活動を展開しています。ご協力をお願いいたします。

【連絡先】社協33-1105(担当：中山、湯本)



## 重度障害者外出支援事業PR

「外出はムリかも…」とあきらめていませんか？  
重度障害をお持ちの方の外出のお手伝いをさせていただきます。  
勇気と元気を出して、出掛けましょう！

【連絡先】社協33-1105(担当：布施谷)



このひとに注目  
青木 浩さん



先日開催された「長野マラソン」。県内外からの多くの参加者、協力ボランティアさんの活躍や交流などいろんなニュースがありました。その中でも同時開催された“車いすマラソン”に注目し、マラソン翌日の4月16日の信濃毎日新聞に小学生との交流の記事が大きく取り上げられた青木選手。

この選手が今回表題を書いていた青木浩さんです。  
宇木在住で、家業とトレーニングの忙しい毎日を送っている青木さん。今年は、昨年を上回る6位入賞という好成績をマークされ、今後の活躍も期待されます。

山ノ内町の車いすランナー、みんなで応援しましょう！

# 春ですお

あなたもお花見に出掛けましたか？  
社協の事業や地域のお茶のみ活動（いきいきサロン）の皆さんも  
お花見にお出掛けされました。ベストショットはどれかしら？



4月11日  
介護者リフレッシュ教室



4月15日  
湯河原めぐもりの会



4月20日  
戸狩橋会



4月27日  
星川お元気会

町を飛び回っている社協のケアマネージャーを  
紹介します

## THE ケアマネージャー

氏名 石井 けさ代 (苗間)

血液型 O型 星座 さそり座

趣味 おいしい物を食べに行くこと

好きなこと 夜、お風呂上りにゆったりとテレビ  
をみること (情報ステーション)

好きな食べ物

お寿司で〜す(^o^)  
特に貝類。

皆様にも色々教えていただき、  
がんばりたいと思います。  
宜しくお願いします。



## 町内介護保険事業所の紹介 その12

### 通所介護事業所 たかやしろ

山ノ内町大字夜間瀬2449-2

電話・FAX: 33-1992

E-mail: takayashiro@etude.ocn.ne.jp

利用者定員数: 11名

職員数: 8名

経営主体: 特定非営利活動法人たかやしろ

代表者: 徳竹 達行

さまざまな生活環境の中で生活されてきた方々の生活感や  
一人一人の個性を尊重し、特にメニューを定めず、その日の各個人に合  
わせ、その人らしく過ごせる時間の提供に心掛けています。

自然と触れ合う機会を設け、心身の維持・向上に努めていきます。



私たち三人で立ち上げました

(中) 徳竹達行

(右) 下田貞子

(左) 山田とよ子

#### 管理者 徳竹 達行さん

利用される方、一人一人が「来て良か  
った」「また来たい」と言っていたが、  
その一言が私達の今日の、明日の活力に  
なっています。

私たちがお迎え  
します！  
~デイサービス職員一同~



入り易いパーソナル浴槽と  
室内に降り注ぐ陽の明るさ。  
家庭的な雰囲気自慢です。



## ～社協の予定～

5月

14	月	・手芸教室(13:30～ 福祉センター) ・社協内部監査(9:30～ 福祉センター)
15	火	・結婚相談 介護者リフレッシュ教室 マレットゴルフ大会 (10:00～ 夜間瀬川(河川敷))
16	水	・ほのほのランチ 配食サービスボランティア研修会 (13:30～ 福祉センター)
17	木	・脳元気教室 町日赤奉仕団委員会 (19:00～ 福祉センター)
19	土	町老人クラブ連合会総会 (13:30～ 文化センター)
20	日	
21	月	町手親の会総会 (13:30～ 福祉センター)
22	火	・結婚相談
23	水	・お花を楽しむ会(13:30～ 外出)
24	木	・ほのほのランチ ・社協理事会(13:30～ 福祉センター)
25	金	・脳元気教室
26	土	・第20回 ふれあい広場実行委員前日準備
27	日	☆第20回 ふれあい広場☆
28	月	
29	火	・結婚相談 ・社協評議員会(13:30～ 文化センター)
30	水	
31	木	・ほのほのランチ ・脳元気教室
6月	1	金
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	・結婚相談 県老人クラブ連合会 北信地域幹部研修会 (10:00～ 文化センター)
6	水	
7	木	・ほのほのランチ
8	金	・脳元気教室
9	土	北信母子会総会 いきいき講座 (よませ活性化センター)
10	日	
11	月	・手芸教室(13:30～ 福祉センター)

### ☆ご寄付いただきました☆

みなさまのご芳志に心より御礼申し上げます

南小学校4年東組様 (H18年度)	10,000円
小林 けさみ様 (湯河原一)	100,000円
匿名様 (寄野)	30,000円
匿名様 (下須賀川)	10,000円
匿名様 (元湯二)	30,000円
田村酒店 様 (星川)	タオル多数

お寄せいただいた寄附金は社会福祉基金に積立し、その果実を福祉事業に役立たせていただきます。なお、このほかにもたくさんの方から、雑巾やおむつなどご寄付いただきました。温かいご厚志、誠にありがとうございました。

### TAKEZOUの4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

① 町長選・県議選  
町議選とにぎやか  
だった町も…

② 山ノ内町を  
盛り上げないと…

③ 山ノ内といえは  
何だろう?

④ 無理かあ...!

### 編集後記

“野蒜” “蒲公英” “土筆”

どれも食べられる春の野草だそうです。食べる専門の私には、調理方法はわかりませんが…。

“のびる” “たんぽぽ” “つくし”  
春らしくてウキウキしますね! (中)

社 美 安全・尊厳・満足 =地域住民のみなさまと共に歩む社協=

- 福祉通信ちからこぶ 平成19年5月14日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
- 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平徳3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL.0269-33-1105 FAX.0269-33-8413
- URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail [info@honobono-shakyo.or.jp](mailto:info@honobono-shakyo.or.jp) ●印刷 うさぎや印刷