



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2020年9月号 きただ ようこ 北田 謡子 書



手をつなぐ育成会 スポーツレクリエーション活動



8月27日(木)、ほなみふれあいセンターにて窪田聡史様(北信教育事務所生涯学習課)を講師にお迎えし、東京パラリンピック種目であるボッチャの競技を参加者全員で1時間程、体験しました。

参加者より、「ルールが思ったより色々あったけど、みんなで楽しくできました」との感想がありました。皆さんとても真剣に行っている顔が印象的でした。

新型コロナウイルス感染予防の為活動が限られている中で、会員同士が久しぶりの再会を喜び合い、共に汗を流し楽しい時間を過ごしました。



マスクのご寄付、ありがとうございます！

町地域福祉センターほか4か所に設置させていただいている「みんなに届けマスク箱」に多くのマスクが届いています。集まったマスクは500枚を超えました。

小さめのマスクは行政機関を通して小中学校へ、その他は当会事業の「ひとり暮らし安否訪問」の際に配布する等、有効に活用させていただきます。



look at here
この人に注目！！

きただ ようこ
北田 謡子 さん

今回題字を書いて下さったのは、手をつなぐ育成会会長の北田謡子さんです。今年の4月から新会長となった北田さんは、新型コロナウイルス感染予防に伴う活動の制約に直面する中で、全力で育成会活動に取り組まれています。また、役員の方々や会員の皆さんと活動内容の話し合いを重ねながら、下半期計画を模索されています。北田さんの真摯なお人柄は、育成会にとって大きな支えであり、会員の皆さんの拠りどころとなっています。



山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105 FAX:33-8413
 つつみ住民活動センター 電話:33-2810 FAX:33-2830

わくわく商店街からのお知らせ

わくわく商店街実行委員会で協議した結果、9月9日(水)から再開することとなりました。開催内容は、7月度と同様に町内4地区ごとの入場時間が異なります。また、お茶のみサロンは休止を継続し、滞在時間は30分となります。引き続き、皆様のご来店をお待ちしています。
 ※送迎車両をご利用の際は、乗車時間の確認をお願いします。

問合せ：わくわく商店街事務局（つつみ住民活動センター） 担当：滝澤

介護者リフレッシュ事業(日帰り旅行)参加者募集

介護している仲間同士で日帰り旅行に出かけませんか？日頃、介護で出かける機会の少ない介護者の方は、この機会に是非ご参加下さい。

北向観音を参拝し、別所を楽しく散策しましょう。

ゆっくり温泉に浸かり、日頃の介護疲れを吹き飛ばしましょう。

※補助事業の一環として実施する為、通常より格安でご参加いただけます。

《日 時》 10月15日(木) 町地域福祉センター発8:30

《行き先》 上田別所温泉 北向観音 他

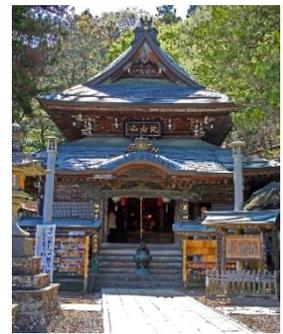
《参加費》 4,000円

《募集人数》 10人 (申込多数の場合は、介護度等により調整させていただきます。)

《申込み》 9月14日(月)までにお申し込み下さい。

《問合せ》 つつみ住民活動センター

《その他》 帰宅時間は18:00頃の予定です。要介護者様のサービス延長等、担当ケアマネージャーとご相談下さい。



「ドライブインシアター」とは、車に乗ったままで大きなスクリーンに映し出された映像を観て、カーステレオから音声を流す上映会のことです。感染の心配をせずに家族で楽しめます。

上映映画「つむぐもの」

石倉三郎演じる和紙職人の剛生が、脳腫瘍が原因で介護生活となり、キム・コッピ演じる韓国女子と出会うことで心を開いていく映画です。「介護」と聞くと敬遠されがちですが、この映画は心温まるストーリーと共に介護が持つ本来の魅力に気づかせてくれる内容です。

《日 時》 10月3日(土) 18:00～
(受付17:00～)

《会 場》 地域福祉センター下駐車場
※限定40台

《料 金》 500円 ※車1台の料金

《申込締切》 9月17日(木)社会福祉協議会まで



予告はこちら↑

※申込多数の場合は、抽選となります。
結果は後日ご連絡いたします。

News

豆の家～じゃがいも収穫～

8月4日(火)

地域活動支援センター「豆の家」の利用者が、有志グループ「前坂大根の会」所有の畑で栽培しているじゃがいもの収穫に参加しました。この取り組みは、「農福連携の一つのきっかけになれば」と、町より話を頂いたことで実現しました。



前坂大根は8月末より種まきを始めるので、それまでの期間は土地が空いている状況です。じゃがいもを植えることで手入れが必要となり、畑も荒れずに済みます。今回を機に新しい取り組みに繋がることが期待されます。



介護者リフレッシュ教室～日本土人形資料館～

8月19日(水)

中野市の日本土人形資料館へ、絵付け体験と施設見学に行ってきました。参加者3名と少人数でしたが、絵付け体験では、自分の好きな人形を選び自由に色塗りをしました。あまりの集中に会話がなくなるほどでしたが、最後には満足のいく作品が出来上がりました。

今年度初めてという事もあり、休憩中には話が盛り上がり日々の介護を忘れ楽しい時間を過ごしました。



ももの木～「サバタケ」箱詰めを始めました～

「ももの木」では、8月27日(木)より町からの受託で「サバタケ」の箱詰め作業を行っています。午前中に3名の利用者が「サバタケ」のレトルトパック箱詰めと梱包及びシール貼りを分担し、丁寧に作業を進めています。職員が最終確認をし、1日に360食を目標に作業を進めています。完成した商品が店頭に並ぶ事、大勢の方が購入してくれる事を願いながら一つひとつ想いを込めて箱詰めをしています。

自分たちが住む町の活性化に向けて、協力ができとてもやりがいのある仕事だと感じています。



