



ちからこぶ

第37回

ふれあい広場

日時：10月18日(日) 10:00～13:00

会場：山ノ内町地域福祉センター

送迎あり！

※希望の方は事前
申込みが必要です



ふれあい広場が今年も開催されます！今年は社協50周年！楽しいイベントを予定しています。多くの方のご来場をお待ちしております。

飲食販売コーナー

おにぎり、唐揚げ、
多国籍料理、クレープ等の
グルメが多数出店！
先着200名でわたあめと
キノコ汁の無料配布も♪



ミッションラリー で景品ゲット！

会場でポイントを集めて
回ろう！全部集めたら、
素敵なプレゼントが
もらえるよ♪



「おこみん」「しづるくん」など、
ご当地キャラが大集合！

湯田中カラコンコロソ芸術祭と
コラボレーション！場内を障が
いアートが彩ります。

町内小学校の6年生が書いた
「**やまのうちのこが好き**」
を展示します。

個性豊かなステージ発表

小中学校の生徒さんや、町内外で活動する団体が
ステージを盛り上げます♪

- ☆アンサンブルカナリア
- ☆IZUMI DANCE NUMBER “LEGAME”^{レガーム}
- ☆キッズコカリナかえでの木
- ☆銀嶺飯養太鼓
- ☆手話サークルてくてく
- ☆中野西高校 ESD 倶楽部
- ☆花房会
- ☆フェアリーエンジェル
- ☆南小学校合唱団
- ☆山ノ内中学校吹奏楽部



←発表団体一覧

出店一覧

- ☆おもちゃすくい 作品販売：山ノ内町住活運営委員会
- ☆おにぎり販売：みんなの食堂
- ☆オリジナルコーヒー クレープ販売：ももの木作業所
- ☆唐揚げ・フライドポテト・×フチカリ販売：社協
- ☆多国籍料理（ネパール料理等）
- ☆りんごサイダー販売：西小学校
- ☆健康チェックコーナー：明治安田
- ☆里親支援活動の紹介：里親の輪
- ☆点字体験・朗読体験：朗読ボランティア
- ☆減塩食品の紹介：町役場介護支援係
- ☆中野西高校 ESD 倶楽部の活動展示
- ☆たけぞう 20 周年(顔出しパネル等)

夏休み ボランティア体験



北信ブロック福祉体験教室

8月4日(火)

よませ活性化センターにて、自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所の皆さんを講師にお迎えし、北信地域の小・中学生を中心に77名が参加しました。

当日は、自衛隊の活動についての講話を聞いたほか、災害時に役立つロープの結び方や応急担架づくりなどを体験しました。参加者からは、「災害時に自分にできることをして、周りの人を助けたい」といった声も聞かれました。今回学んだことを、いざという時の行動や、日頃からの防災意識につなげてもらえたらと思います。



点字体験教室

8月7日(金)

町内で点字の活動をされている山本朝子様を講師にお迎えし、6名の方が点字の仕組みや打ち方について説明を受け、実際に点字を打つ体験に挑戦しました。

体験の中で、思うように点を打てなかったり、ルールを覚える難しさを感じたりする場面もありましたが、「楽しかった」という感想も多く、点字の難しさだけでなく、打つ楽しさも感じていただけたようです。普段なかなか触れる機会のない点字を体験し、より身近に感じてもらう時間となりました。



やまのうちみんなの食堂

7月26日(日)

当日は60名の方にお越しいただき、夏野菜をたっぷり使ったキーマカレーなどを囲みながら、食事を楽しみました。会場では、同じく町内で地域の居場所活動をしている「ごじょば」さんが、ボードゲームなどで自由に遊べる空間を用意してくださり、子どもから大人まで世代を超えて地域の皆さんが楽しくふれあう、笑顔あふれる交流の場となりました。



ボランティア体験会

7月24日(金)～8月21日(金)

今年も夏休み期間を活用し、町内で活動する4つのボランティア団体に計8名の子どもたちが参加しました。参加した子どもたちは、それぞれの活動に興味を持ちながら熱心に取り組み、普段とは違う環境での活動を通して、地域で活動する方々と交流する機会にもなりました。

受け入れたボランティア団体からも好評で、子どもたちにとってだけでなく、ボランティア団体にとっても新たな交流の機会となったようです。



(手話サークルてくてく)



(わくわく商店街)



(りんごの会)



(みんなの食堂)

～信州フードロード 無料配布のお知らせ～

「信州フードロード」は、県内のフードバンク団体等が連携し、企業や団体などから提供された食品を、生活にお困りの方や食品を必要とされている方へ届ける取り組みです。この取り組みによりご寄贈いただいた食品を、生活にお困りの方や、食品を必要とされている方へお渡しします。

食品を必要とされる方は、町社会福祉協議会へご相談下さい。

※お渡しできる食品には限りがありますので、なくなり次第終了となります。あらかじめご了承ください。



フードバンクにご協力をお願いします！

「もったいない」から「ありがとう」へ



フードバンクとは、まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を必要なお方に届ける活動です。

町社会福祉協議会では、**町内の方からの食品の寄付を随時受け付けています。**ご家庭に眠っている食品や、余っている食品がありましたら、生活にお困りの方や子ども食堂等へ届けるため、ぜひご協力下さい。

ご寄付いただきたい食品

- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 開封されていないもの
- 常温保存可能なもの

※特に、カップ麺・乾麺・缶詰
・レトルト食品が不足しています。

問合せ：つつみ住民活動センター

◆山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式◆

《開催日》 10月7日(水)

《日 程》 町遺族会主催 13:30より 戦没者慰霊法要（平和観音大悲殿）
町主催 14:40より 町追悼式（町文化センター）

※追悼式終了後に懇親会がございます。

《問合せ》 町遺族会事務局（つつみ住民活動センター） 担当：中山



○ 災害義援金受付中！！ ○

日赤山ノ内町分区では災害義援金を募集しております。



災害名	受付期間
令和8年千葉豪雨災害義援金	2026年11月30日まで
令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金	2027年1月29日まで

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会 月～金（祝祭日を除く）9:00～17:00まで

※地域福祉センター・道の駅北信州やまのうち・つつみ住民活動センターに義援金箱を設置してあります。

ご支援くださいますようお願いいたします。

～社協の予定～

9月

11	金	脳元気教室
12	土	結婚相談所(9:00～12:00)
13	日	
14	月	
15	火	手芸教室 結婚相談所
16	水	日本語教室
17	木	ほのぼのランチ
18	金	脳元気教室
19	土	
20	日	
21	月祝	【敬老の日】デイサービス等祝日営業
22	火祝	【国民の休日】デイサービス等祝日営業
23	水祝	【秋分の日】デイサービス等祝日営業
24	木	ほのぼのランチ
25	金	脳元気教室
26	土	ii 出合い in 北信州イベント(黒姫)
27	日	つばさの会 余暇活動 (ほなみふれあいセンター)
28	月	社協理事会
29	火	結婚相談所
30	水	わくわく商店街 日本語教室
10月	1	ほのぼのランチ
2	金	脳元気教室
3	土	
4	日	町防災訓練 (町文化センター)
5	月	
6	火	結婚相談所(14:00～20:00) 町遺族会慰霊法要・町戦没者追悼式 (平和観音大悲殿・町文化センター)
7	水	日本語教室
8	木	ほのぼのランチ

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます

匿名 様

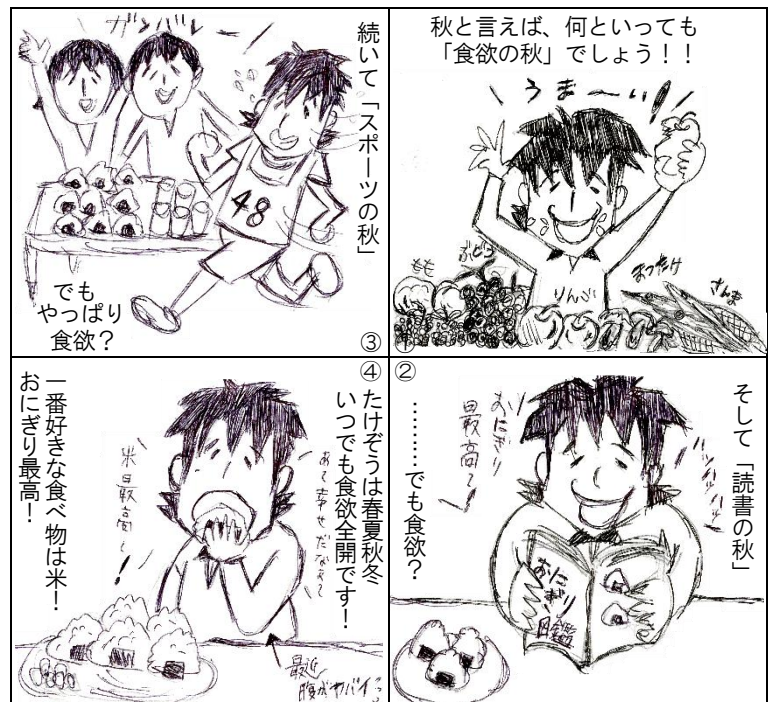
10,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。
温かいご芳志、誠にありがとうございます。

TAKEZOU の4コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

今回のテーマは
「秋と言えば？」



編集後記

こう暑い日が続くと、今をどう過ごすかにいっぱいいっぱい、あまり先の事が考えられません。ですが季節は動いています。

8月になったとたんに、新聞に年末のお節料理の予約注文広告が掲載されていました。この暑い中に?!...と思いつつも、季節は確実に巡り、もう年末まで4か月。

先を読むことの大切さとともに、年末のお節料理を想像するだけでも、少し涼しくなったような気がします。皆さん、酷暑と嘆いていたのが、もうすぐ年末になりますよ? (ス)

社 是 安全・尊厳・満足 =地みなさまと共に歩む社協=

●福祉通信ちからこぶ 令和8年9月10日発行 ●発行者 社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会

●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内) TEL 0269-33-1105 FAX 0269-33-8413

●URL <http://www.honobono-shakyo.or.jp> ●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp



社協 HP

