福祉通信「ちからこぶ」2026 年 6 月号

ちからこぶ

～結婚活動応援事業～

志賀高原を舞台に 1 泊 2 日の婚活イベントを開催します！

宿泊型のイベントは、ゆっくりとした時間の中で相性の良い相手を探すことができ、交流できるきっかけも沢山用意しています。真剣に出会いを望んでいる方は是非ご参加下さい！

〖日　時〗7 月 11 日(土) – 12 日(日)

〖参加費〗男性 17,000 円　女性 8,500 円

※男女ともに山ノ内町に興味のある方

※最小催行人数男女各 4 名

〖募　集〗27～45 歳までの結婚希望の独身男女

〖申込〆切〗6 月 28 日(日)

希望者には湯田中駅からの送迎あり

詳細やお申し込み等はこちらのＱＲコードから ⇒

News

つばさの会　5月活動報告

　つばさの会では今年度第１回目の行事として、中野市立博物館のプラネタリウム鑑賞と浜津ヶ池周辺の散策を行いました。

※つばさの会では、町内に在住する障がい者の皆さんが余暇の充実を目的に活動しています。なお、新規会員と協力者を募集しています。お問い合わせは、つばさの会事務局（TEL33-2810）へお願いします。

今後の予定

７／２６	ボーリングをしよう！	１１／１５	ちぎり絵と年賀状作成
９／２７	クリームシチューとカレー作りをしよう！	Ｒ９.１／２４	カラオケを楽しもう！
		３／２８	新年度の計画づくり

◆ほのぼのグループ総会開催◆　５月２８日(木)

　地域福祉センターにて、ほのぼのグループの総会が開催されました。昼食を囲みながら、令和７年度の事業報告・収支報告、令和８年度の活動計画について話し合いました。

　ほのぼのグループでは、一人暮らしの高齢者の方などへお弁当の調理・配達を行っています。

活動後のお茶飲みの時間や、お弁当を利用されている方との会話を楽しみに活動しているメンバーも多く、交流の輪が広がっています。

　現在、一緒に活動してくださるボランティアを募集しています。料理が好きな方や地域での支え合い活動に興味のある方は、ぜひお気軽に、つつみ住民活動センターまでお問い合わせ下さい。

◆山ノ内町手をつなぐ育成会総会◆　５月２８日(木)

　つつみ住民活動センターにおいて令和８年度総会を行いました。また、会員の生活状況等について様々な意見交換等が行われました。町育成会では、会員からの要望を踏まえ関係機関等と緊密に連携して参ります。

※山ノ内町手をつなぐ育成会は、活動の充実に取り組んでいます。活動に関心のある方は、町育成会事務局へお気軽にお問い合わせ下さい。

手をつなぐ育成会会員募集！

　手をつなぐ育成会は、知的障がいを持つ本人とその親が一緒に活動する福祉団体です。子供たちが故郷である町内で自分らしく生活が出来るように、気軽な雰囲気の中で様々な活動を行っています。

・ふれあい広場への参加　・福祉先進地の視察研修　・健康づくりや福祉制度の学習会
・クリスマス会や日帰り旅行などの交流会　・長野県手をつなぐ育成会への参加　など…

会費：親子（一軒）…年間２，０００円
申込み・問合せ：山ノ内町手をつなぐ育成会事務局（つつみ住民活動センター）担当：滝澤

山ノ内町社会福祉協議会　電話:33-1105　FAX:33－8413
つつみ住民活動センター　電話:33-2810　FAX:33－2830

ももの木　～事業紹介～

ももの木（就労継続支援(B 型)事業所）では、作業所内での作業の他に、施設外就労として湯田中温泉の湯けぶりの足湯、湯ノ原地区の松栄の湯、天川地区の天川の湯、渋の横湯をお掃除させていただいています。

皆さんに気持ち良く温泉に入っていただきたいという気持ちで一生懸命にお掃除を頑張っています。

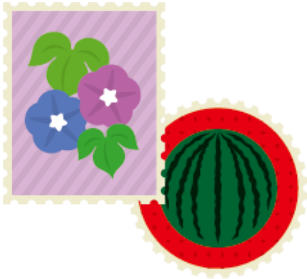
＝ 施設の外でのお仕事　募集中 ＝

山ノ内町内の公共トイレ又は組湯のお風呂掃除、箱折り作業、パンフレット折り、ホテルでの軽作業等のお仕事がありましたら何でもご連絡下さい。詳細等は要相談でお願いします。

ももの木　電話３８－１５０３(担当：中島)

切手整理ボランティア体験募集

使用済切手の周りを切り、折り曲がりがないかを確認して、福祉団体へ送るボランティアです。最後は好きな切手を使って、オリジナルしおりを作ることが出来ます。



日　時：７月２９日(水)　１３：３０～１５：００まで
会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室にて
参加費：無料
対　象：小学４年生以上の児童生徒、関心のある地域住民
申込み：７月２２日(水)までに、つつみ住民活動センターへ

※切手をお持ち頂く際は、周囲１cmの余白を残してください。

家族介護者のリフレッシュと交流のための事業を開催します！

町内で介護をされている方を対象に、心身のリフレッシュと参加者同士の交流を目的とした講座を開催します。今回は、管理栄養士の宮本様を講師にお迎えし、「高齢者の栄養不足予防法」についてお話しいただきます。

高齢者に必要な栄養や食事の工夫について学び、ご自身やご家族の健康づくりに役立ててみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

日　時：７月１３日（月）１０：００～１２：００
会　場：つつみ住民活動センター　ミーティング室
対象者：町内に在住の介護者
申込み：７月６日(月)までにつつみ住民活動センターへお申し込み下さい。

～社協の予定～

6月	11	木	ほのぼのランチ
	12	金	脳元気教室
	13	土	結婚相談所(9:00～12:00)
	14	日	
	15	月	
	16	火	結婚相談所　手芸教室
	17	水	
	18	木	ほのぼのランチ
	19	金	**フードドライブ 9:00～12:00**（つつみ住民活動センター） 脳元気教室
	20	土	**北信地区障がい者スポーツ大会**（飯山市）
	21	日	
	22	月	
	23	火	結婚相談所
	24	水	わくわく商店街
6月	25	木	ほのぼのランチ
	26	金	脳元気教室
	27	土	
	28	日	
	29	月	**男性向け婚活事前セミナー**（19：00～）
	30	火	結婚相談所
7月	1	水	
	2	木	ほのぼのランチ
	3	金	脳元気教室
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	結婚相談所(14:00～20:00)
	8	水	わくわく商店街
	9	木	ほのぼのランチ

★ご寄付をいただきました★

みなさまのご芳志に
心よりお礼申し上げます

匿名　様　　10，000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。
温かいご芳志、誠にありがとうございます。

編集後記

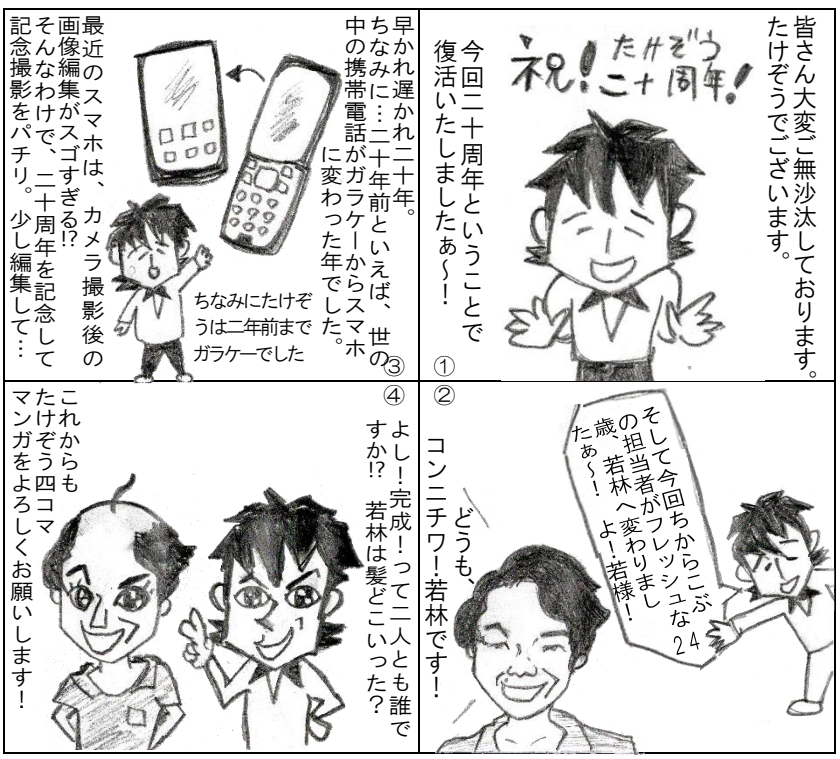
町から物価高騰対策商品券が届いていますが、皆さんはもうお使いになりましたか？私は先日、長年使っていた物の交換の費用に充てることができました。最近はお店に行くたびに、少しずつ物の値段が上がっている状況です。

販売する業者も購入する側も大変な時代になっています。(I)

TAKEZOU の４コマ漫画

～生活に笑いをお届けします～

祝 二十周年！！



社是　安全・尊厳・満足　=地域住民のみなさまと共に歩む社協=
●福祉通信ちからこぶ　令和８年６月１０日発行　●発行者　社会福祉法人山ノ内町社会福祉協議会
●〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏 3371-2(山ノ内町地域福祉センター内)TEL 0269-33-1105　FAX 0269-33-8413
●URL http://www.honobono-shakyo.or.jp　●E-mail info@honobono-shakyo.or.jp

社協 HP