

～社協の予定～

9月	11	木	ほのほのランチ
	12	金	脳元気教室
	13	土	結婚相談所 (9:00～12:00)
	14	日	
	15	月祝	【敬老の日】デイサービス等祝日営業
	16	火	手芸教室 結婚相談所
	17	水	
	18	木	ほのほのランチ
	19	金	脳元気教室
	20	土	
	21	日	
	22	月	
	23	火祝	【秋分の日】デイサービス等祝日営業
	24	水	わくわく商店街 (御代田町民協様視察来社)
	25	木	ほのほのランチ
	26	金	脳元気教室
	27	土	
	28	日	
	29	月	社協理事会
	30	火	結婚相談所
10月	1	水	町遺族会慰霊法要・町戦没者追悼式 (平和観音大悲殿・町文化センター)
	2	木	ほのほのランチ
	3	金	脳元気教室
	4	土	カフェ「ほっとたいほ」コンサート (つつみ住民活動センター)
	5	日	☆☆ふれあい広場☆☆
	6	月	
	7	火	結婚相談所 (14:00～20:00)
	8	水	わくわく商店街
	9	木	ほのほのランチ

★ご寄付をいただきました★  
みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます

匿名様 10,000円  
匿名様 10,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。  
温かいご芳志、誠にありがとうございます。

フードバンクにご協力をお願いします！

「もったいない」から「ありがとう」へ

フードバンクとは、まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を必要な方に届ける活動です。  
町社会福祉協議会では、生活にお困りの方や施設等に届ける活動をしています。ご自宅に眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

ご寄付いただきたい食品

- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 開封されていないもの
- 常温保存可能なもの

特に、カップ麺・乾麺・缶詰・レトルト食品が不足しています。

問合せ：つつみ住民活動センター  
電話：33-2810

編集後記

一年の月日は「あつという間！」ですね。丁度昨年この月の号の後記を担当しましたが、昨年はパリオリンピック・パラリンピックのネタでした。もっと前のこと？だと感じていましたが…  
昨年も今年も共通のネタは『熱い！夏』でした。本当に近年ずっと続いている毎年の暑い熱い夏…何とかしてほしいは切実な願いです。人間の身体だけではなく、植物の生育…etc、地球にまで影響を及ぼしています。  
泣きの入った後記ですみません。早く過ぎ易い秋にと季節の移ろいを期待してやみません。(ス)

# ちからこぶ

第36回

送迎あり！

※希望の方は事前申込みが必要です



会場

山ノ内町地域福祉センター

※昨年よりも規模を広げて開催します！

日時

10月5日(日)

10:00 START

※13:00終了予定

ふれあい広場が今年も開催されます！誰もが気軽に福祉に触れられるような企画を多数開催します。多くの方のご来場をお待ちしております！

おすすめ 1

グルメ・販売・体験等 出店がいっぱい

おにぎり、唐揚げ、多国籍料理、クレープ等のグルメが多数出店！  
点字名刺作成等の体験もできます！  
先着200名でわたあめとキノコ汁の無料配布もあるよ！



おすすめ 2

たくさんのゆるキャラ大集合！

「おこみん」や「しぶぎるくん」など、個性豊かなゆるキャラたちが大集合！  
一緒に写真を撮ろう！



おすすめ 3

個性豊かなステージ発表

小中学校の生徒さんや、町内外で活動する団体がステージを盛り上げます！



10:00 開会式  
10:15 山ノ内中学校吹奏楽部  
10:30 やまびよカラーズ  
10:45 手話サークルてくてく  
11:00 南小学校合唱  
11:20 花房会  
11:35 ゆるキャライベント  
12:00 つつみラジオ  
12:45 閉会式

おすすめ 4

景品もあるよ！スタンプラリー

会場でスタンプを集めて回ろう！  
全部集めたら、素敵なプレゼントを差し上げます！



- 出店一覧
- おもちゃ釣り 作品販売 山ノ内町住生活運営委員会
  - おにぎり販売 みんなの食堂
  - 健康チェックコーナー 明治安田
  - オリジナルコーヒー・クレープ販売 ももの木作業所
  - 唐揚げ・ふりふりポテト販売
  - 多国籍料理(ネパール料理)の販売
  - フードライブ(食料支援)コーナー
  - ボランティア体験 点字名刺作成 録音体験

当日の様子をインスタライブで配信予定



# News

## ◆点字体験教室◆

8月1日(木)



町内で活動されている山本朝子様と岩本隆行様を講師にお迎えし、「点字体験会」を開催しました。

夏の恒例となり今年で3年目を迎えた今回は、点字に関心のある子どもや大人8名が参加しました。体験では、点字を手打ちで書く方法と、パソコンで入力する方法の両方を学び、参加者は集中して自分の名前や文章を仕上げていました。初めての方からは「楽しいけれど難しい」との声もあり、点字の奥深さに触れる機会となりました。



これを機にご自身で学びを深めたり、町内のボランティアグループの活動にも関心を寄せていただければ幸いです。

## ◆やまのうちみんなの食堂◆

8月2日(土)

みんなの食堂を文化センター3階ホールにて開催し、ジャージャー麺風のそうめんなどを提供しました。会場では、子どもたちが木工や折り紙などの遊びに夢中になり、大人の方も一緒に楽しむ場面が見られるなど賑やかな雰囲気のなかで世代を超えた交流が広がりました。



当日は、子育て世代や子ども、高齢者の方など約90名が集まり、食事や体験を通じて多世代がつながる温かな時間となりました。

## ◆ボランティア体験会◆

7月27日(土)

町内の児童・生徒の夏休みに合わせて、ボランティア体験会を開催しました。6団体に合計で15名の子どもたちが参加し、さまざまな体験を通して活動に取り組みました。

子どもたちの吸収の早さや成長ぶりに驚かされる場面も多くあり、ボランティアの皆様からは「子どもたちと活動できる喜びや自分たちの活動を楽しんで体験してもらえるうれしさを感じた」との感想をいただきました。

初めてのことに挑戦し成長する子どもたちの姿と、その様子をあたたかく見守りながら一緒に楽しむボランティアの方々の姿が印象的でした。



(あすなろ)



(朗読LaLaLa)



(みんなの食堂)



(てくてく)



(鈴の会)



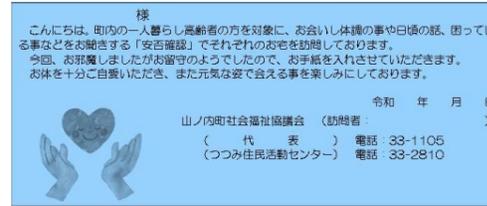
(りんごの会)

# Information

山ノ内町社会福祉協議会 電話:33-1105 FAX:33-8413  
つつみ住民活動センター 電話:33-2810 FAX:33-2830

## 一人暮らしの高齢者お宅訪問

町内にお住まいで75歳以上の一人暮らしの方を対象に、町社会福祉協議会職員が戸別訪問させていただきます。訪問の際は、皆様の生活の様子やご相談などをお伺いするとともに、必要に応じて町役場や民生児童委員協議会など関係機関と連携を行っています。



なお、お伺い時ご不在の皆様には、左記のような訪問票に訪問日及び訪問者氏名を記入して投函させていただきます。

お問い合わせ：町社会福祉協議会  
(つつみ住民活動センター)  
TEL：33-2810 担当：滝澤



## ◆山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式◆

≪開催日≫ 10月1日(水) 13:30より

≪申込み≫ 申込み用紙と参加費1,000円を添えて遺族会連絡員へお申込み下さい。

≪日程≫ 町遺族会主催 13:30より 戦没者慰霊法要(平和観音大悲殿)  
町主催 14:40より 町追悼式(町文化センター)

※追悼式終了後に懇親会がございます。

≪その他≫ 当日は、各方面より送迎車が出ます。詳しい時間等は事務局までお問い合わせください。

≪問合せ≫ 町遺族会事務局(つつみ住民活動センター) 担当：若林

## ◆「令和7年度食品アクセス緊急対策事業」アンケート調査について◆

山ノ内町食品アクセス支援に関する地域協議会(事務局：山ノ内町社協)では、食品ロスの削減と未利用食品等の有効活用を目的とする「フードバンク活動等」の意向調査について、町内各事業所様(宿泊業・食品製造業・食品販売業・飲食業)を対象に今秋実施します。ご多忙のところ誠に恐れ入りますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



## ○ 災害義援金受付中!! ○

日赤山ノ内町分区では災害義援金を募集しております。



義援金名	受付期日
令和7年台風第8号に伴う災害義援金	令和7年12月26日(金)まで
令和7年8月6日からの大雨災害義援金	

受付窓口：山ノ内町社会福祉協議会 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00まで  
※山ノ内町役場・地域福祉センター・道の駅北信州やまのうち・つつみ住民活動センターに義援金箱を設置してあります。

ご支援くださいますようお願いいたします。