



ちからこぶ

福祉通信「ちからこぶ」2024年9月号

第35回

2024

ふれあいひろば

in つつみ
住民活動
センター

9.29 日 10:00~14:00



福祉車両昇降体験

社協のはたらくるまに乗ってみよう



倍増戦士ロゼ
ヒーローショー 11時15分~

つつみラジオ

日頃の感謝の気持ちを伝えます

eスポーツ体験

子どもからお年寄りまでゲームで脳を活性化

先着
150名

わたあめ

無料配布します



先着
150名

きのこ汁

無料配布します



今年もふれあい広場を開催します！多くの方のご来場をお待ちしております！

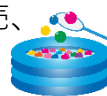
【ステージ・つつみラジオ】

やまびよカラース、
南小学校合唱団、花房会
倍増戦士ロゼ、銀嶺飯養太鼓
ナオキヤング、手話「てくてく」
フェアリーエンジェル



【出店】

山ノ内町住活、みんなの食堂
西小学校アップルサイダー、
明治安田健康チェック、
ももの木、リユース品販売、
フードバンク etc



※送迎を希望の方は事前予約を
お願い致します。

※当日はフードバンク窓口を設
置します。食べる予定のない
食料等がありましたらお持ち
ください。(詳細はP4へ)

News

◆やまのうちみんなの食堂◆

7月27日(土)

文化センター3階ホールにてみんなの食堂を開催しました。今回はカレーライスを提供したほか、空き時間に大人が子供たちへ木工や折り紙を教えるなど一緒に楽しく過ごしました。なお、このイベントには、子育て世代や児童、高齢者など76名の方が参加し、多世代交流を促進する良い機会となりました。



◆多文化交流会◆

8月5日(月)

山ノ内町に在住しているタイやベトナム、韓国、ネパールの方々8名と地域住民4名の計12名の方による多文化交流会を開催しました。参加者の皆さんは、関心のあることなどを自由に質問しながら活発に交流しました。皆さんからは、日本の文化や外国の文化を身近に感じることができるようになったとの感想がありました。

今後も様々な国籍の住民同士が交流できるイベント等を継続していきます。

◆寺子屋◆

8月6日(火)



子どもの居場所支援として、宇木地区にある真行寺をお借りし、お寺で勉強やスイカ割りなどを行う寺子屋を開催しました。寺子屋には、西部地区在住の小学生4名が参加しました。真行寺のご住職様や西部地区育成会のご協力もあり、大人と子供が交流しながら勉強とスイカ割りをすることができました。参加した小学生からは、「家で宿題するより進む」という声がありました。

◆点字体験◆

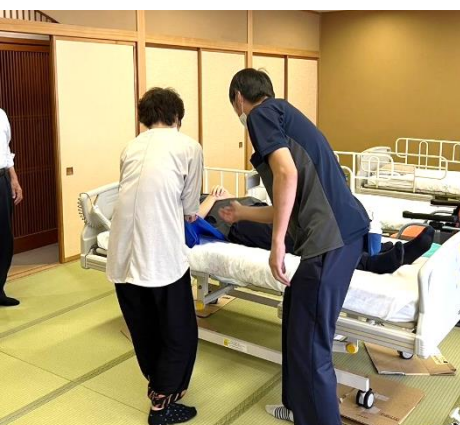
8月20日(火)

町内で点字ボランティアをされている山本朝子様と岩本隆行様を講師にお迎えし、点字体験会を開催しました。この体験会では、点字を手打ちで書く方法と点字をパソコンで打つ方法を指導していただきました。参加者の皆さんは、集中しながら手打ちやパソコンで自分の名前や文章を書く体験を通して、点字を書くことの楽しさや難しさを実感できました。



◆介護者リフレッシュ教室◆

8月23日(金)



町内で介護をされている方を対象として、介護に役立つ講座や、介護体験を話し合う場として介護者リフレッシュ教室を開催しました。今回は、老人保健施設もえぎの中沢和彦様と桑原淳一様を講師としてお招きし、「在宅介護教室“体に優しい介護“」をお話いただきました。また、福祉用具を活用して介護者自身に負担をかけずに介護する方法も体験しながら学んでいただきました。講師の方から、介護での困りごとに対するアドバイスもありました。

参加者の方からは、「実りある時間になった」との感想をいただきました。引き続き、介護者の方の心身のリフレッシュを図るための講座を企画して参ります。

◆山ノ内町戦没者慰霊法要並びに山ノ内町戦没者追悼式◆

- ≪開催日≫ 10月2日(水)13:30より
 ≪申込み≫ 申込み用紙と参加費1,000円を添えて遺族会連絡員へお申込み下さい。
 ≪日程≫ 町遺族会主催 13:30より 戦没者慰霊法要(平和観音大悲殿)
 町主催 14:40より 町追悼式(町文化センター)
 ※追悼式終了後に懇親会がございます。
 ≪その他≫ 当日は、各方面より送迎車が出ます。詳しい時間等は事務局までお問い合わせください。
 ≪問合せ≫ 町遺族会事務局(つつみ住民活動センター) 担当:滝澤・若林

ピザ窯レンタルのご案内

ご家族の集まり、施設の行事、育成会等のイベントと多様なシーンでご利用頂いております。スタッフが現地まで運びますので、お気軽にご利用下さい。

夏の暑さもひと段落し、秋の風が気持ちの良いこの季節にピザ窯を使ってみませんか。

【利用料金】1日:1,000円(運送費、メンテナンス費込み)

【利用時の注意】貸し出し場所が町内であること。

※運搬が難しい場合はご利用頂けない場合があります。

※1日1組限定なので、ご予約の際は余裕を持ってご連絡下さい。

【申込方法】下記問い合わせのお電話またはメールにてお申込み下さい。

※ピザ用ピールは無料で貸し出します。

※場所についてはご自身の管理・責任をもってご利用下さい。

※窯には薪を使用します。薪は各自ご用意ください。

【問合せ】 山ノ内町社会福祉協議会 担当:地域おこし協力隊 網守(アミモリ)
電話:0269-33-1105 メール:yamanouchi.konkatsu@gmail.com



○ 災害義援金受付中!! ○

日赤山ノ内町分区では災害義援金を募集しております。



令和6年7月25日からの大雨災害義援金(秋田・山形)

受付期間	令和6年8月1日(木)~令和6年12月27日(金)まで
------	-----------------------------

受付窓口:山ノ内町社会福祉協議会 月~金(祝祭日を除く)9:00~17:00まで

※山ノ内町役場・地域福祉センター・道の駅北信州やまのうち・つつみ住民活動センターに義援金箱を設置してあります。

ご支援くださいますようお願いいたします。

～社協の予定～

9月

11	水	わくわく商店街
12	木	ほのぼのランチ
13	金	脳元気教室
14	土	
15	日	
16	月祝	【敬老の日】デイサービス等祝日営業
17	火	手芸教室 結婚相談所
18	水	
19	木	ほのぼのランチ
20	金	脳元気教室
21	土	
22	日祝	【秋分の日】デイサービス等祝日営業
23	月祝	【振替休日】デイサービス等祝日営業
24	火	結婚相談所
25	水	わくわく商店街
26	木	ほのぼのランチ
27	金	脳元気教室
28	土	ねんいんピック (中野市・山ノ内町)
29	日	★☆ふれあい広場★
30	月	
10月 1	火	結婚相談所(14:00~20:00)
2	水	町遺族会慰霊法要・町戦没者追悼式 (平和観音大悲殿・町文化センター)
3	木	ほのぼのランチ
4	金	脳元気教室
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	結婚相談所
9	水	わくわく商店街
10	木	ほのぼのランチ

おたっしゃ会
 12日(木)西北部地区
 (すかがわふれあいセンター)
 17日(火)南部地区
 (ほなみふれあいセンター)
 18日(水)東部地区
 (町文化センター)

★ご寄付をいただきました★
 みなさまのご芳志に心よりお礼申し上げます


匿名様 10,000円
 匿名様 10,000円

お寄せいただいた寄付金は社会福祉基金に積立し、福祉事業に役立たせていただきます。
 温かいご芳志、誠にありがとうございます。

フードバンクにご協力をお願いします!

「もったいない」から「ありがとう」へ

フードバンクとは、まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を必要な方に届ける活動です。
 町社会福祉協議会では、生活にお困りの方や施設等に届ける活動をしています。ご自宅に眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。



ご寄付いただきたい食品

- 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- 開封されていないもの
- 常温保存可能なもの

特に、カップ麺・乾麺・缶詰・レトルト食品が不足しています。

問合せ：つつみ住民活動センター
 電話：33-2810

10月

編集後記

パリオリンピックでは、日本選手が大活躍でしたね。夏の暑さと共に、熱い沢山の感動・勇気をいただきました。それにしても、セーヌ川を使ったの開会式!おしゃれの国フランスに驚かされました!!

そして、この号が発行される頃は、引き続いてのパリオリンピックでも、日本選手が活躍された後ですね…きっと。

熱いオリンピックの夏から、過ごし易い秋にと季節の移ろいを期待してやみません。丁度良い!を早く体感したいですね。(ス)